

# 满井拾梦——记北科大的那些追梦人

Manjing Shimeng——JiBeikeda De Naxie Zhuimengren

---

主 编 盛佳伟

副主编 马 聪 潘红涛 刘 震

编 委 （排名不分先后）

于宝库 王 斌 王海波

李 鹏 孔德雨 程海雨

田 斌 刘冬阳 苏 靖

倪 宇 王 旭 陈 曦

刘 娜 李勇威 杨志伟

徐佳鹏 魏紫彤 朱禹承

周道敏



## 序

大学是充满灵动青春与曼妙风采的舞台，是年轻人放飞梦想的天堂。大学是智慧的象征、精神的家园和人生的灯塔，是滋养思想与人格的梦工厂。在大学，莘莘学子像骏马般驰骋千里，如雄鹰般搏击长空，书写着一幅幅唯美壮丽的篇章。初涉象牙塔，心中怀有美好蓝图，又不免徘徊迷惘，路在何方？大学给予我们一次迈向成功的机会，一个成就梦想的阶梯，在迈向未来的路上，榜样可以赋予我们无穷的力量。我们应以榜样为鉴，满怀希望，用心、用力去踏出一串串坚实的足迹。“即使是最普通的孩子，只要教育得法，也会成为不平凡的人。”作为一名高校教育工作者，一方面我们欣慰于所从事的教书育人工作，但更多的时候，我们感到肩负的使命和责任非同小可，我们也常常情不自禁地问自己：什么是“教育得法”？怎样才能做到“教育得法”？

教育者，传道授业解惑。教育工作者通过合理的引导告诉学生如何做人、做事、做学问，学生通过自我教育、自我管理和自我服务将外在的需求内化为自身的素质。简单地说，教育工作者就是要引导并鼓励学生通过努力，不断超越自我，走向成功。教育工作者应当相信学生，尊重学生的选择，为他们的成长创造一种宽松的环境，激发他们成就自我——如果说当初我们对这样的一种教育理念还有些忐忑的话，学生中无数生动而成功的例子让我们更加坚定：当今的大学生应该学会而且也能够成就自我。他们自励“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，他们坚信“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，他们践行“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，创造着一个又一个自我成就的美丽故事。

这些可爱而坚毅的大学生将成功之道娓娓道来，在寻梦与探索的征程中，他们刚强奋进、历练生命，脚踏实地、步步精彩，铺洒出属于自己的“星光大道”。

大学，是常为新的，每一年，都有大批的新生力量注入大学校园；每一年，都有点点希望的新芽破土于梦想之园。走进象牙塔，站在新的起跑线上，能否镌刻出成长成才的足迹，路就在你的脚下；站在新的人生舞台上，能否演绎出精彩绝伦的乐章，琴弦就在你手中。新生朋友们，铿锵钢铁魂，悠悠学子心，希望你们传承北京科技大学“求实鼎新”的校训，将自己更精彩、更辉煌的足迹留在母校！

我们期待那一天！

是为序。



## 登峰梦 · 金质奖章初心铸

风雨兼程 励志成才（刘 畅）	1
坚持不懈之路（雷智锋）	4
天生我材必有用（袁璐凌）	7
平凡之路（杜一鹏）	10
梦在青春在（胡华清）	15
让爱点亮青春（李宏扬）	19
心之向往 身亦能至（王俊鑫）	23
时光不会辜负每一个平静努力的人（李化洋）	28
让奋斗点亮无悔青春（李珊珊）	30
“钢小伙”的砺剑之路（马浚洋）	34

## 学术梦 · 书山蹊径勤者通

你若盛开 蝴蝶自来（武健宇）	37
因为努力奋斗 我的青春高八度（徐志华）	39
四年走完三公里（赵 鹏）	42
走在成长的路上（潘 倩）	46
爱自己 就做自己的男神（章 众）	50
谁的青春不飞扬（刘 宇）	53
无住无执 淡然远志（刘力文）	56
忘记背后 努力向前 向着标杆直跑（柯莎莎）	60
不忘初心 方得始终（李晓峰）	63
坚持优秀 成就梦想（朱浩民）	67

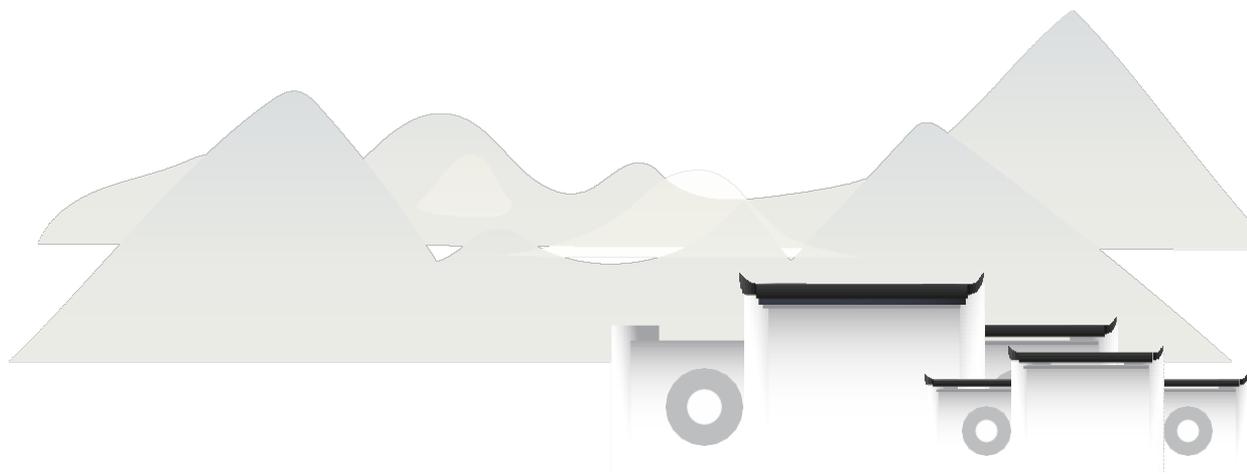


## 七彩梦 · 多彩校园青春志

念念不忘 终有回响（张文琪）	73
又红又专 全面发展——一块“红砖”的成长自述（武文合）	76
青春无悔 不索何获（邓雨平）	79
凡心所向 素履以往（邢璐茜）	82
不负年华 不负春晖（张家帅）	84
不后悔 不彷徨 青春就该是奋斗的模样（姜卓君）	87
多见识 敢挑战 做自己（相晨曦）	90
你若盛开 芳香自来（李响）	93
做更好的自己（肖寒松）	95
专注 克制 执着（刘尚宇）	98

## 集体梦 · 爱在我家情意浓

四载青春新时代 我的班级我的家（经管1403班）	102
脚踏实地 携手并进 开拓未来（视传1401班）	105
奋斗永不停息（物联1301班）	108
用纳米书写青春（纳米12班）	112
微风拂过 满园郁香（测控1201班）	115
匠心承载梦想 工程铸就未来（高工1502班）	120



# 风雨兼程 励志成才

刘畅，通信1002班学生，中共预备党员，大学三年成绩排名专业第一，其中大三加权成绩94.6分，北京科技大学第八届“校长奖章”获得者。大学期间，曾获中国大学生计算机博弈大赛一等奖、全国大学生英语竞赛二等奖、中国大学生“iCAN”物联网创新创业大赛北京赛区一等奖、北京科技大学节能减排社会实践与科技竞赛一等奖等十余项国家级、市级竞赛奖项，并多次荣获国家奖学金、86级校友奖学金，曾为北京科技大学第四期“励志计划”学员、校十佳志愿讲解员、计通学院新生小班主任。在校外，他从大一开始在某培训机构担任兼职老师，现在已经成为该机构高中课程组总负责人，凭借其奋斗事迹曾获得北京科技大学“励志人物”称号。2013年，他放弃清华大学、北京大学、中科院等知名学府的读研邀请，放弃了出国去海外名校深造的机会，选择留在本校继续攻读硕士和博士。

## ■ 神奇的小班主任

在去年计通学院国家特等奖学金答辩会上，我凭借94.6分的加权成绩以及全场最高的答辩成绩获得国家奖学金。在评委提问环节，12级新生辅导员向我发出邀约，请我担任12级新生的小班主任。我的回答干脆利落：非常愿意。正是出于这样一个偶然的契机，我担任了通信1202班的小班主任。

担任小班主任初期，我遇到的第一个问题是新生对大学学习的适应问题。由于计通学院在大一上学期就开设大学物理、高等数学、程序设计等难度很大的课程，部分新生在学习中感到十分吃力。有过类似经历的我见此情况，认真备课，将放下一年多的大学物理重新复习了一遍，利用每周两次的集体自习时间给同学们进行习题讲解。此外，我非常注重大家自习的出勤率，每当有同学没来，我都会亲自打电话询问原因。这样的努力也收获了丰硕的成果，通信1202班期中考试的大物平均分比别的班级高出十分左右。

除了学习，在生活上我对同学们的关心也是无微不至。我经常在没课的晚上到男生宿舍去检查大家的课余生活情况。当我发现同学们在期中考试结束后有所松懈，部分同学晚上不来上自习，在宿舍里玩游戏、看电视剧时，就会及时给大家开班会，重塑学习

风气，并鼓励每个同学设立期末努力目标。在目标的驱动下，通信1202班的同学们又恢复了学习的动力。

为了增进与同学们的交流，通信1202班组织的每次集体活动我都积极参加，如玉渊潭赏樱花、元旦集体聚餐、欢乐谷之行等等。用同学们的话来说：“学习上，学长就像我们的老师；生活中，学长就像开心果，给我们带来无限的欢乐。”还有的同学说：“在大学里，刘畅学长就是我们的家人，经常自掏腰包给我们买巧克力‘诱导’我们学习，夏天热的时候请我们全班吃西瓜和雪糕。这种亲密无间的无声引导，让我们体会到班主任的良苦用心。”

临近期末，由于长期在校外兼职讲课导致扁桃体发炎而引起身体不适，我不得已住院动手术。在年级会上，辅导员将这个信息告知大一的同学们后，同学们纷纷向我发短信询问情况。我回信鼓励同学们要好好复习，提醒大家要重视大学里第一学期的成绩。最后，通信1202班的期末平均成绩依然保持着年级第一名，学年加权平均分创造了学院新生班级的历史新高，通信1202班也因此被评为校先进班集体、优秀团支部标兵。

### ■ 放弃外保的学长

在学院同学们的眼里，“神奇小班”“传奇助教”是我的标签。在计通学院，“刘畅学长”已经成为一张特殊名片。

在2013年特等奖学金答辩会后，我的优秀事迹在全校引起了许多关注。我学业精进、追求卓越、学以致用、践出真知的全面表现成为同学们学习的标杆。在专业学习上，我结合自己独特的学习方法与经验，梳理了多门专业课的知识架构，定期举办专业课题讲解课，每次来听课的同学们都挤满了整个教室。同学们认真听课，不时做着笔记，珍惜这难得的学习机会。

每次我给同学们讲完课后，同学们的收获都很大，大家不仅更了解自己的专业，增强了学习的动力，还学到了有效的学习方法和复习技巧。为了更好地帮助学弟学妹们学习专业课，我在大三下学期利用自己的课余时间总结了专业课所有的重点，编成了一本158页的《教你如何加权98》。很快这本书就像宝典一样，在计通学子手中流传。在学院的支持下，我还将自己的习题课录成光盘，供学弟学妹们学习。

### ■ 素质全面的竞赛能手

对于我来说，丰富多彩的大学生活不仅包括一张张令人满意的成绩单，还有那一个

个富有挑战性的大学生科技创新竞赛。大学三年，我先后组队参加了中国大学生计算机博弈大赛、中国大学生“iCAN”物联网创新创业大赛、首都高校机械设计大赛、“北京科大科技园杯”学生创业竞赛、校智能车大赛等竞赛活动。

在参加2013年中国大学生“iCAN”物联网创新创业大赛的时候，我的团队利用物联网电子技术设计了一款文档导航柜。作为组长，我提出了文档导航柜的概念，它便于人们寻找文件，是软硬件相结合的一款产品。用到的技术有安卓编程、单片机、数据库等，我编写了安卓手机程序并在手机内建立了轻量级的数据库，利用单片机和移位寄存器控制小灯，在柜子上显示需要的相应文档。参加物联网大赛，从选题的创意设计，到学习安卓编程制作产品，再到后期的产品美化和成型，我和团队成员们都全力以赴。在这期间，我们经常在实验室里调程序，寻求解决问题的方法，大大地提高了大家的团队合作能力，也为我日后取得优异成绩打下基础。

在参加竞赛的过程中，我不仅提高了自己的能力，更交到了志同道合的朋友。同时，虽然身为一个工科男生，我也不缺乏一颗文艺的内心，曾代表学校参加大钟寺文化节文艺会演，在担任小班主任时为所带班级创作了一首班歌，传唱在班级建设的各个场合。

## ■ 年薪十万的兼职达人

在我眼里，自立自强是一件时不我待的事。我在高考后的第一个暑假就通过摆摊小挣了一笔钱，这些钱成了我大一一年的学费。进入大学后，为了坚持“不向家里伸手要钱”的内心原则，我从大一开始就在北京某教育培训机构担任兼职老师，讲授高中数学，现在已经成为该培训机构高中课程组的总负责人，也是该培训机构唯一一位由兼职大学生担任课程组负责人的老师，年收入达十万元左右。2012年我凭借这样的奋斗事迹获得北京科技大学“励志人物”称号。

丰厚的兼职回报看起来虽然风光，但我为了这份兼职却也经受了很多辛苦。每次周末从学校到兼职所在地的平谷区，我都要转乘两次公交、一次地铁和一次长途客车，单程大约3个小时。这三年来，无论刮风下雪、寒来暑往，那样的坚持从未间断。因为我不仅仅把这份兼职当成一份工作，更视作一个成长的机会，它给了我不断努力和坚持的动力。

我敬业奉献的态度和认真又不失生动的授课风格获得了同事、家长、学生的一致好评。有的家长还经常和教务说：“我们家孩子谁的话都不听，就听刘畅老师的话。”但

这些成功并没有冲昏我的头脑，我总是在不断提高自己的能力，等待新的机会的到来。2012年初又一次新的机会来了，通过激烈的角逐我成功当选为该培训机构高中课程组总负责人。该机构的教职工共有200余人，其中兼职老师只有我一个，但是我却有勇气也有能力与其他全职老师们竞争，最终获得了这个管理教职。

---

### 写在最后

---

自立会让人辛苦忙碌，成长也并非一帆风顺，但我们决不能退缩。在我眼里，既然选择远方，便只顾风雨兼程；既然选择自强，就需经得起实践磨炼。风雨兼程，励志成才。我们要在属于自己的人生道路上找到拼搏的节奏，用奋发努力为无悔青春做出闪亮注解。

## 坚持不懈之路

---

雷智锋，男，汉族，中共党员，1989年5月出生。北京科技大学新金属材料国家重点实验室2014级博士研究生。曾获北京市三好学生、北京科技大学第14届研究生十佳学术之星、北京科技大学第八届青年五四奖章、北京科技大学“中信-CBMM吴宝榕钢铁奖学金”一等奖、新金属材料国家重点实验室突出科研成果奖。以第一作者身份发表SCI文章3篇。其中，一项研究成果发表在国际顶尖学术期刊《Nature》上[Nature, 2018, 563(7732):546.]，另外两项成果发表在《Scripta Materialia》上[Scripta Materialia, 2018, 146:340-343; Scripta Materialia, 2019, 165:164-169.]。迄今为止，已获得授权发明专利三项。多次参加各项学术交流及科学会议，曾赴美国菲尼克斯参加TMS国际会议，并作口头报告，也曾赴香港参加GRC会议。

不知不觉这已经是我在北京科技大学学习的第七个年头了，在北科读研的生活不仅使我拥有了不断进取的精神和坚持不懈的毅力，还锤炼了我的科研素养，使我得以蜕变为对科学世界充满无限向往的“钢小伙”。在北科的七年，我用拼搏和汗水造就了无比自豪的研究生生活；当然，个人成绩的取得是幸运的，但更幸运的是自己能够成为北科的一员，能遇到学识渊博的导师。感恩母校、感恩导师、感恩课题组、感恩身边的人和事。我当不忘初心，继续前行。

## ■ 专业学习·夯实基础

2012年我以383分的考研初试成绩和发挥正常的复试表现，顺利通过考试，幸运地加入吕昭平教授团队。自进入北京科技大学以来，我积极上进，严格要求自己，硕士阶段的前两年努力学习专业知识，并取得了较为优异的成绩。在努力学习专业知识的同时，我也积极开展科学研究，努力提升自己的科研技能和科研素养。两年的硕士学习，培养了我对科研的热情和兴趣，因此我想要早日投入科学研究中去，早日融入吕昭平教授课题组这个优秀的科研团队中。2014年我顺利通过硕博连读考核，并继续师从吕昭平教授从事科学研究。进入博士阶段，自知身份变化的同时，我也愈发喜欢科研这一行业，立志要为课题组做出自己的贡献。

## ■ 学术科研·脚踏实地

我们在顺利投稿《Nature》的那篇文章中所发表的成果是在2014年6月份发现的，当时我正处于硕士二年级，并已经顺利取得硕博连读资格。在吕教授的帮助和指导下，我很快找到了科研切入点，发现如果在TiZrHfNb难熔高熵合金中添加间隙原子，特别是适量的氧原子后，其拉伸强度和塑性均提高了。吕教授很快就意识到这项研究意义重大，它打破了人们对传统间隙强化的认知，即一般的观念常认为间隙强化后该合金强度虽可以大幅提高，但同时塑性也会大幅降低。那么问题来了，为什么在这个合金里间隙强化后的塑性反而提高了呢？这就需要我们深入研究其更深层的微观变形机理。

我们首先怀疑的是，我们的合金中是否存在相变诱导塑性（TRIP）或孪晶诱导塑性（TWIP）效应，因为同时提高合金强度和塑性大都是由于有TRIP或TWIP效应的存在。针对这个假设，我们做了大量的原位和非原位的表征，如原位拉伸条件下的中子衍射、原位透射电镜观察、非原位的X射线衍射、非原位的透射电镜表征等。实验结果表明，合金中并不存在这两大效应。接着吕教授又意识到，这会不会是一种全新的应变硬化机制呢？如果是的话，那我们这一次的研究工作的意义就更加重要了，这将会为后续的科研工作者在设计高强度高塑性金属材料时提供另外一条切实可行的强韧化途径。

紧接着，我们又做了大量的扫描电镜和透射电镜表征，结果显示我们所研究的合金自始至终都是单相的BCC结构，且其塑性变形方式是以位错的滑移为主。在查阅大量文献，并经过团队成员之间反复的讨论和思考后，我们开始怀疑，塑性的来源会不会是氧原子与位错产生了交互作用，改变了位错的滑移方式，从而致使塑性变形均匀化呢？为了验证我们的猜想，我们又进行了扫描透射电镜表征。我们对基体TiZrHfNb难熔高熵合

金、添加2.0at%氧的合金和添加2.0at%氮的合金分别进行8%的拉伸变形后卸载，然后观察此时的位错形态。我们惊奇地发现，添加氧原子的合金位错滑移方式与基体合金和添加氮的合金的位错滑移方式明显不同，即在添加氧的合金中，位错滑移以波浪滑移为主，而在基体合金和添加氮的合金中位错的滑移方式是以平面滑移为主。且由于BCC金属的滑移系较多，以交滑移主导的位错波浪滑移将会大大提高位错的形核及增殖速率，促进BCC金属变形的均匀化，促使大量位错的增殖和位错密度的增加，最终使合金的加工硬化率得到了提高，这就是添加氧原子后合金塑性提高的原因。

### ■ 砥砺前行·攻坚克难

我们知道加氧改变合金中的位错滑移方式是其塑性提高的来源。但吕教授并不满足于于此，吕教授希望更进一步，弄清楚为什么添加氧原子后位错的滑移方式会发生改变呢？这就涉及对原子尺度的结构表征和变形机理的研究，当然也就不可避免地需要用到技术较为先进的球差矫正透射电镜及三维原子探针。由于实验条件的限制，在那段持续两年的时间里我们都在国内外寻找合作者，以期望将我们的原子尺度的结构及变形机理表征出来。最后终于在文章投稿截止日期的前一周，我们将所研究合金的原子尺度的结构及变形机理表征出来了。通过与德国马普所和中国科学院物理研究所合作，我们又惊奇地发现，虽然我们的氧原子处于间隙位置，但却与以往认知的间隙原子分布状态有差异，即氧原子是有序地分布在间隙位置，而不是随机分布的。经过与吕教授及课题组其他老师的反复讨论，我们一致觉得我们可能发现了一种新的间隙原子的存在形式，即有序间隙原子复合体。在TiZrHfNb难熔高熵合金中添加氮原子却并没有发现这一现象，从原子尺度上我们发现了氧原子的特殊存在状态。接着我们开始研究这种有序间隙原子复合体与合金中位错的交互作用。我们发现，添加氧的合金在变形的过程中存在着大量的位错钉扎的现象，这说明位错交滑移来源于某种“粒子”对位错的钉扎作用。进一步地，我们深入研究钉扎点处原子尺度的结构，发现钉扎点均存在有序间隙氧原子，而远离钉扎点的区域却并没有有序间隙氧原子的存在。这就证明对位错起到钉扎作用的就是我们所发现的有序间隙原子复合体。至此，我们又从原子尺度上理解了添加氧原子后合金的强度和塑性同时提高的结构起源及变形机理。

在书写那篇研究成果的发表文章之前，我们开始反复地讨论，我们这次研究工作的意义和贡献到底在哪里？经过几番思考和激烈的讨论，我们达成共识，我们工作的意义主要有两项：一是发现了间隙原子新的存在状态并提出了一种新的应变硬化机制；二是

新的应变硬化机制能够同时提高合金的强度和塑性，为设计高强度高塑性的金属材料提供了新途径。

回顾整个实验、写作、投稿和回复意见的全过程，我们课题组全体成员感慨良多，我深深地觉得科研来不得半点虚假，只有一步一个脚印，踏踏实实地完成每一项工作才能把最后的工作做好！我也衷心地祝愿我们每一位科研工作者都能做出更多更好的科研成果，造福社会，造福人类。

### 写在最后

研究生阶段的美好时光稍纵即逝，其间我受益匪浅。我始终相信成功不仅需要幸运，更需要积极进取、坚持不懈的决心。今后我也将不忘初心，一如既往地积极进取，争取为祖国的科研事业做出更多更大的贡献。期待在未来的科研生活中，自己能够为中华民族伟大复兴事业添砖加瓦。

## 天生我材必有用

袁璐凌，女，1993年5月出生，北京科技大学能源与环境工程学院热能动力工程2012级本科生，已保研至上海交通大学机械与动力工程学院的制冷与低温工程研究所进行硕博连读。第十届“校长奖章”获得者，曾获国家奖学金、国家励志奖学金、第七届全国大学生节能减排社会实践与科技竞赛一等奖、第八届全国大学生节能减排社会实践与科技竞赛三等奖、“丹佛斯杯”第九届华北地区大学生制冷空调科技竞赛二等奖、“海尔中央空调杯”第九届中国制冷空调行业大学生科技竞赛二等奖、第十六届“摇篮杯”大学生课外学术科技作品竞赛二等奖、第十七届“摇篮杯”大学生课外学术科技作品竞赛三等奖、北京科技大学物理竞赛三等奖，作为队长组队参加大学生创新创业训练项目国家级重点项目，作为第一专利权人，成功申请一项国家实用新型专利。曾担任能源1202班班长、机械工程学院2012级本科生年级长、机械工程学院团委组织部副部长，曾获北京科技大学优秀三好学生、北京科技大学优秀学生干部等荣誉称号。积极参加志愿活动，热心参与公益事业，曾获北京科技大学百优志愿者的荣誉称号。

时光悠悠走过新鲜稚嫩的大一，缓缓轻抚刻苦踏实的大二，在激荡振奋的大三一路

驰骋，现在慢慢沉淀着大四的分别与抉择。这一路走来，或欣喜或忧愁，我总能收获一分感动，积累几分成长。收集沿途的坚定和纯粹，就像看着窗外的绿植在四季中发芽、生长、开花、结果，被过往如歌的经历刷新感官，永恒不变的是一直紧紧攥住的双手。

在北科的四年学习生活是我人生中最美好的一段经历，感谢亲爱的同学，互帮互助，在陪伴中我们一同成长；感谢敬爱的老师，不仅传道授业，还能为我们的人生规划建言献策，以后我不管走到哪里，无论经过多久，你们都是我永远的老师；北科校园虽小，但是小而精致，尤其是在大四的最后一个春天，我格外注意校园里的花花草草，发现北科的春天竟然那么美。北科宽敞的图书馆座位、温暖的教学楼自习室，还有我们每次上课的逸夫楼教室、进行实验和准备比赛的机电楼地下室，拼合出了我最爱的学校的鲜明轮廓。

### ■ 学习：紧跟老师，脚踏实地

学习并不是一件很困难的事情，相反，对于大家来说，学习是一个自己从小学、初中、高中就在不断练习的看家本领，尤其在经历了高考如凤凰涅槃般浴火重生的磨炼后，在大学这种轻松愉快的环境下学习更是小菜一碟。而我如今能够以加权91+的分数、专业第一的成绩在这里絮絮叨叨，原因无它，唯踏实认真。

如今全球都存在能源问题，我作为能源相关专业领域的学生，有必要肩负起自己的使命，所以我对学习一直没有松懈，从一开始的基础学科到后来的专业课，尤其在对专业课的学习中，我大概了解了这个专业未来还需要努力的地方，例如燃料的不完全燃烧不仅浪费稀缺的化石能源，还会进一步带来环境问题；人类对于流体力学和传热学的研究已有一段历史，但是我们对一些流动和传热现象仍然在用经验公式进行描述，还未深入到本质、原理，有待进一步研究；能量守恒原理告诉我们能量是无法凭空增加的，为了解除全球的能源危机，我们可以从能量传递上入手，充分利用能量，而制冷从某些方面也可以说是能量的传递与储存，所以我的研究生阶段选择了制冷这个方向，希望自己在这方面能有所建树，推动社会发展。

大学期间学习的理论知识是基础，希望在将来的道路上它可以成为我的武器，即使这些武器暂时还不能真正派上用场。我在大学期间印象最为深刻、收益良多的实习就是自己在大三暑期去马鞍山钢铁企业的生产实习。当时我穿着朴素的金工实习的衣服、头顶安全小黄帽、脚上拖着大了不知道几码的生产实习的安全鞋，为了在嘈杂的厂区车间中听清企业技术人员的讲解，我时不时小跑，总是在队伍的最前面仔细聆听，使自己不

仅学习到了一些工艺的知识，还对钢铁行业的现状有了一个近距离的认识。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”理论知识只有和生产实践相结合才能真正发挥作用。

大三学年，我跟随系里的乐恺老师开展纳米微流体在血管中的研究。作为本专业首位进入实验室接触科研工作的学生，在课题组中，我主要负责英文文献的查阅、整理，为课题组整理前人的经验，还学着做了一些实验，在显微镜下看到了美丽的微观世界。这段经历让我初识科研，明白了科研的一般过程，最重要的是提高了我查找和阅读英文文献的能力。

### ■ 竞赛：独立自主，锐意创新

首先，我要明确一个概念，这里的“独立自主”是指一个团队的独立自主，一个团队要紧紧拧在一起，形成一股合力，不断创新，打开团队的一片天地。

当我开始做竞赛的时候，就说明我已经长大了，需要独自承担一些责任，需要自主激发一些想法。大二的时候，我组队参加了第八届全国大学生节能减排社会实践与科技竞赛。作为北京科技大学唯一一支由大二学生组成的进军全国赛的队伍，我们在感受到压力的同时也为自己充上了满格的能量。尽管我们年轻，但是我们有干劲，不懂的可以学，不会的可以问，唯一不能做的就是什么也不做。于是，我们一头扎进了图书馆，通过阅读大量相关书籍进行自学，遇到不懂的地方就去请教相关专业的老师。在之后制作实物的过程中，我们团队经历了一段低迷时期，大家被困难挡住了去路，团队成员的状态有点萎靡不振。作为队长的我，自然不能倒下，我鼓励队友，思考办法，事实证明办法总比困难多，没有过不去的坎儿。通过夜以继日的努力，最终，我们站在了全国赛一等奖的领奖台上，那一刻我们全然忘记了备赛阶段所经历的痛苦与不安，回想起来，那一段时光只是一段充实的日子。

通过参加这个比赛，我更加坚定了自己要学好本专业的信念。之后我又参加了一个和专业密切相关的中国制冷空调行业大学生科技竞赛。我坚信想知道自己平时的专业知识学得怎么样就应该在竞赛的平台上试试真金。在当今环境保护的主流下我们团队重新借鉴了二十世纪八十年代流行的喷射式制冷方式。做这个创新项目的过程中我们查阅了很多文献，从一点点的学习再到一点点的创新，感觉自己通过这场比赛学习到了很多比从前更加深入的知识。为了验证项目方案的可行性，我们还做了一个高压高温水的验证实验，忘不了当时自己战战兢兢去拧阀门的手，也忘不了我们四处寻找合适的材料时的迷茫，忘不了深夜校园里我们长长的影子、疲惫的身躯。最后我们参加华北赛区综合组

的比赛的时候，既有实际操作的较量，也有知识竞答的比拼。通过参加这个比赛，我提高了自己多方面的能力。最终我们团队获得了制冷大赛的二等奖。

### ■ 工作与志愿：服务他人，充实自己

在能源专业这个男生比女生多得多的班级里，我成为了一名女班长。不得不承认由于“男生宿舍，女生止步”，我对男同学们的管理，还是有些不太方便。但我依然将班级工作做得风生水起。除了一些日常事务之外，我还有志于提高班级凝聚力，经常组织全班同学聚餐、聚会。

我在院团委组织部的工作也获得了大家的认可。我在院团委组织部里主要负责入党推优和团日活动，任职期满后我获得了优秀副部长的荣誉称号。我还担任了机械工程学院2012级本科生的年级长，分管科技方向。在大四期间，我在学院就业中心处理三方协议相关事务，所做的工作获得了辅导员们的一致好评。

大学期间我热衷于参与志愿服务，志愿工时达128小时。我参加了“天使齐飞”的支教项目，到北京郊区的简陋小学支教。我认为志愿服务治标不治本，自己不仅要在相应岗位上发光发热，还应该把这些社会问题放在心上，期待以制度的改变来改善弱势群体的生活。我的课余爱好是摄影，经常帮助身边同学记录他们在北科里的最美时光。

---

### 写在最后

总结自己的大学四年，我有几点感悟：一是作为一个“学霸”要给自己所生活的圈子带来正能量，收到圈子的正反馈，绝对不能为了证明自己厉害而去做急功近利的事；二是扩大自己的朋友圈，与人为善，乐于付出，不求回报；三是在这个允许我们犯错的年龄要多去尝试新鲜事物，不要一开始就主观地认为自己不行，要把握好青春的资本，不断探索，开阔自己的眼界，做为自己增值的事情；四是多涉猎各个方面的知识，全方位提升自己的气质并增长自己的见识。

---

## 平凡之路

---

杜一鹏，男，1996年8月出生，北京科技大学计算机与通信工程学院通信工程专业2014级学生，现已推免至北京大学信息科学技术学院攻读硕士研究生学位。曾获“蓝桥杯”软件设计团体全国选拔赛二等奖、中国大学生“iCAN”物联网创新创业大赛全国二等奖、中国大学生计算机设计大赛三等奖、“挑战杯”首都大学生课外学术科技作品竞

赛特等奖、北京市大学生电子设计大赛一等奖、全国大学生“西门子杯”工业自动化挑战赛华北赛区二等奖、人民三等奖学金、国家奖学金、北京科技大学优秀三好学生等多项荣誉奖励。以第一作者身份发表论文至EI检索的第九届无线通信与信号处理(WCSP2017)国际会议。

### ■ 求学之路：路漫漫其修远兮，唯有上下而求索

回首自己的大学时光，如白驹过隙。四年里，我通过不断努力，使自己从当初的专业排名在30名开外到如今的总加权成绩名列前茅、保送至北京大学。总结起来就是：漫漫求学修行路，唯有上下而求索。

老师在课堂上的谆谆教诲至今仍让我获益匪浅。例如我参与开发的AI项目，其中的积分与卷积问题，都曾令我头痛万分，但这些问题最终都在老师的讲解和指导下得到解决。在模电课堂的学习中打下的坚实基础，是我在北京市大学生电子设计大赛中斩获一等奖的灵丹妙药。在学习通信工程这种“浪漫的”工科课程之余，我也不忘感受社会科学知识的魅力。在充分学习本专业知识的同时，我还修读了金融工程双学位。通过学习宏微观经济学、国际金融学和财务管理等课程，我对国民经济的运行和资本的融通都有了大致的理解，我的视野也因此得到了拓宽。选修双学位对我来说是一个非常艰难的决定，因为在自己主修的专业知识晦涩难懂的情况下，每周还要拿出大量时间精力来修读双学位课程，这意味着自己的休闲时间要被极大地压缩，同时，考试周安排满满的考试日程表，也使我不得不一次次挑灯夜战。这是对我意志力的挑战，也是我吸收新知识、学会合理安排空闲时间的机遇。在已经结束的课程学习中，我的宏微观经济学课程两次取得了95分以上的理想成绩，经济学老师曾经说过的一句话令我印象特别深刻——学经济可能不会让我变富有，但会让我知道我为什么还会这么穷。

还记得自己在大一上学期刚刚入学的时候，结束了高三的紧张学习，丰富多彩的大学生活将我的注意力不知不觉地从学习上抽离，我的学习态度也变得浮躁起来。终于，在学期结束时，我品尝到了自己酿造的苦果。不端正的学习态度导致我屡屡在挂科的边缘上挣扎，考试周短短的两周复习时间里，我付出了比别人多两倍的努力。虽然没有挂科，但我每门课的成绩都不太理想。经过了这样一次无比煎熬的考试周后，我才真正明白了学习的重要性，于是我开始端正学习态度，下定决心痛改前非。走出自己的舒适区

一度给我带来了极大的不适，由于前一个学期在学习上的懈怠导致了我的知识基础薄弱，我也意识到了想要弥补前失并不是一朝一夕的事。冰冻三尺非一日之寒，在经历了期中考试成绩依旧不理想的打击后，我依然选择坚持下去。通过与老师同学们沟通，不断调整自己的状态，让自己全身心扑在学习课程知识上。我的大一下学期生活是忙碌而充实的，但功夫不负有心人，在期末考试中，我终于取得了理想的成绩。带着这样严谨认真、一丝不苟的学习态度，我从大一下学期一直走到了现在。

孔子说“见贤思齐焉”，此言得之。现在回想起来，计通学院优秀的学长学姐们在我的求学路上给予了我莫大的帮助和鼓励，他们激励着我不断翻过了一座又一座险峰，也看过了一处又一处壮丽的风景。至今我还清晰地记得开学时的那一幕，我坐在教职工礼堂里，聆听计通学院一位又一位优秀学长、学姐讲述自己精彩的大学生活。当时的我正处于迷茫之中，是学长学姐们温暖的话语给予了我前进的力量，他们仿佛是茫茫海雾中的灯塔，指引着我这艘小船劈波斩浪。当时我告诉自己，明年我也要站在这个舞台上。经过一年的拼搏，我以95.67分的综合成绩成功站在了那里，就像那时我的学长学姐分享他们的经历那样，我也将自己的故事讲述给台下的学弟学妹们。

在求学之路上，砥砺前行难免会感到些许枯燥，但路边的风景总会带给我不一样的惊喜与感动。

### ■ 科研之路：仰之弥高，钻之弥坚

大二时，我进入了实验室，师从刘健老师，以一名科研助手的身份进行本科科研工作，参与到了多个科研项目中。我所学习的方向是深度学习与神经网络。参与并完成的科研项目有：基于FPGA加速下的3D卷积神经网络的图像处理，基于STM32的心率血氧采集模块设计和离线算法的开发等等。进入实验室学习之后，我真真正正体会到了技术的重要性。同时我也深刻地明白了在实验室中做项目、工程与竞赛的巨大区别。我在做项目中一点一点成长，一点一点进步，从一无所知的实验室小白成长为一个对相关技术略知一二的新人。在刚进入实验室的时候，我非常不习惯这种赶时间进度，每周都要开会的项目推进方式。当时的自己还什么都不会，在项目中的压力可想而知。但我敢于迎难而上，慢慢坚持了下来。在实验室学习的经历开拓了我的眼界，让我真切接触到了技术，了解了技术的本质，也为自己以后的学习和工作打下了坚实的基础。在刘健老师的指导下，针对空时调制系统下译码算法的性能缺陷，我经过理论推导和实验验证，提出了一种“自适应带宽球形译码算法”，在不降低系统性能的条件下，降低了接收机译码算法

的时间复杂度。在此期间我还完成了一篇论文，发表至EI检索的第九届无线通信与信号处理国际会议，并以北京科技大学学生的身份赴南京参加国际会议并做了会议报告。参加国际会议，开拓了我的学术视野，激发了我的学术兴趣，也使我树立了用毕生精力去攀登学术巅峰的理想。

科研之路，注定了未来征途是星辰大海，我定当为此皓首穷经，化作这星辰大海中的一颗星星，驾一叶之扁舟，凌万顷之茫然。

### ■ 实践之路：行之愈笃，知之益明

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。实验室的科研训练让我得以迅速成长，对相关技术知识的学习也让我在竞赛中得心应手。截至目前，我已经斩获国家级科技奖项6项，市级奖项5项，校级二等奖以上的获奖总数累计超过20项。

在本科期间我主导开发的一款人工智能健康管理系统“PG-WATCH”也随我一同成长，经过迭代开发，功能也逐渐丰富。在今年强手云集的首都挑战杯大赛中，“PG-WATCH”力压群雄，为学校拿回历史上首个信息技术类特等奖的奖杯。目前该项目正在申请两项专利。

通过对这一系统的开发，我发现了自己对医疗监护领域的研究兴趣，并决心在研究生阶段为此继续钻研。本科毕业后，我被保送至北京大学无线医疗实验室，在未来的研究生涯中将为我所热爱的智慧医疗奉献心血。

### ■ 奉献之路：人心公则如烛，四方上下，无所不照

计通本14级党支部对我的教导让我明白了作为一名党员的操守。作为一名学生党员，我主办了“党员开讲啦”活动，并和党支部成员共同努力获得了北京高校“红色1+1”示范活动三等奖。大一上学期我积极加入党推优活动，成为第一批入党积极分子。经过党组织的培训和考核，我现在已经是一名光荣的共产党员，在日常生活中，我时刻以党员的标准要求自己。在我还是预备党员时，我参与了计通14级党支部“青春不老走基层”红色实践活动，积极响应党支部的号召，做一名合格的共产党员，为此不断加强党性修养，提高自身综合素质。共产党员是一个光荣的身份，共产党员的党性本质上代表着一种崇高的品格和操守。我作为一名共产党员，更要努力提高自己的党性修养，这是从思想上入党的基础和前提，也是每个党员终生的必修课。做一名合格的共产

党员，必须牢记自我角色，强化党员意识，这是做一名合格党员的基本要求。

在“iBeiKe”网站的工作经历成为我大学生生活中不可磨灭的烙印，我们立志为全校师生提供优质便捷的网络服务。为了这个目标，我们23人的团队承担起整个网站的开发运营和维护工作，合作迸发出惊人的力量。

团队的力量总会产生“1+1>2”的效果。我带头组建的“通信1401班本科科技创新团队”，依托学院科技创新平台，积极参加科技竞赛活动，几年下来成果颇丰。团队斩获了包括两项国家级奖项在内的8项奖项。

大学期间，我还作为开发团队中唯一一名本科生参与了中国人民解放军某部的信息化建设项目研发，主要参与了后台搭建和数据库设计的工作。在工作期间，我严格遵守保密协议，辛勤工作，努力用自己的所学所知来解决工作里的实际问题，为祖国贡献一份绵薄之力。

奉献之路，是一条没有小我、燃烧自己的道路，我将用一生来践行。

---

#### 写在最后

---

一路走来，我有很多要感谢的人。感谢学院的各位老师对我的培养与指导，在我有疑难困惑的时候，老师们总是会帮助我走出困境；感谢洪源老师把我领进算法世界的大门，并且引导我一步步向前，不放弃我；感谢刘健老师对我的指导和帮助，为我的科研之路保驾护航；感谢辅导员三年来对我的鼓励和期望，我能从最初渺小的自己一步步成长至今，是他给予了我肯定的目光，那是我努力的方向；感谢学院提供的各种科技创新平台为我的竞赛活动提供便利，让我的各种新奇的想法得以实现；感谢计通学长学姐们薪火相传的计通精神文化“奋勇争先，追求卓越”，若没有学长学姐的引导我也不会飞速成长；感谢我的同窗好友们对我的无私帮助和支持，我总记得我的同窗好友在我压力大时鼓励我，在我无助时帮助我。如今回首我才发现，原来我的成长路上，有过许多人的足迹，不浅不深，在平常几乎看不出来。只有暴风雨过后，路上泥泞不堪，唯显我们的足迹，在月光流淌下熠熠生辉。

正是这许许多多的路，汇聚在一起，铸就了我的平凡之路。高歌凌云志，不负少年时。既为北科人，当铸北科魂！

# 梦在青春在

胡华清，男，北京科技大学物流工程专业2015级本科生，现已保研至北京大学光华管理学院直接攻读管理学博士学位。本科四年取得所在学院2015级最高综合加权成绩96.33分，曾获北京科技大学第十三届校长奖章，连续两年获得国家奖学金，获宝钢奖学金、中国电信奖学金，获评北京市三好学生、践行社会主义核心价值观先进个人。本科期间发表6篇学术论文，申获两项国家专利：一作发表核心期刊论文一篇（北大核心、CA、JST、CSCD），发表SCI一区英文论文一篇（近三年平均IF3.321），发表EI检索英文论文一篇，3篇国际POMS会议论文已录用，作为第一发明人申获国家实用新型专利“车载、室内两用高温低氧感应报警装置”，作为第二发明人申获国家专利“可循环物流包装箱”。曾获科研类全国航空航天模型锦标赛一等奖（铜牌），美国大学生数学建模竞赛一、二等奖，连续两年获得全国大学生数学建模竞赛北京赛区一等奖，获全国大学生数学建模竞赛二等奖、北京市物流设计大赛二等奖、北京市大学生创意集市银奖、首都大学生科技创新作品与专利成果展示推介会二等奖等国家级奖项荣誉7项，省部级9项，校级11项。担任物流1502班学习委员、机械1808班小班主任。

来到北京科技大学已经四年，这四年里，我经历许多，成长许多。我想，北科给予我的不仅是学识，还有诸多经历；我留下的不仅是足迹，还有种种感念和回忆。很庆幸自己能来到北科，也很庆幸能拥有这些难忘的经历和回忆，这使我渐渐明白：追梦的道路上，既要心怀梦想，也要脚踏实地，梦在青春在！

## ■ 求学之道：众里寻他千百度

王国维曾以“众里寻他千百度”借言喻事，既说明求学之艰辛，也暗指所得之甘甜。我从中明白：人生在勤，不索何获，之于学习，之于人生，皆然。因此，我在本科学习过程中也始终坚守着这一信条。

大一的学习任务在我的大学四年中是最为繁重的，尤其体现在大一下学期。随着高等数学II、概率论与数理统计、线性代数等一些对思维要求较高的课程的开设，我更为

重视听课效率和课下巩固，最终我在大一学年收获了94.61分的成绩，专业排名第一。我相信心怀梦想，并矢志不渝地付出努力，就有实现梦想的可能。很幸运，在付出了相应努力的情况下，我得到了超出意料的收获。

大二学年，我投身于很多竞赛和科研项目，用于学习的时间和精力不再同大一学年那样充足。尽管那段时间非常忙碌充实，但我所得到的能力和视野的拓展也是显而易见的。我尽力维持着科研的进度，也保持着在学习中的勤勉态度，努力平衡着两者的关系。最终大二加权综合成绩95.79分，专业排名第一。

大三开设的课程多为专业课，这也更加要求我熟练掌握基本知识概念并能将其应用到实际中。我在习得专业知识技能的同时也努力将知识运用于科研和竞赛，在我看来，这是对知识掌握程度的另一种也是最有效的检验形式。最终我在大三学年中取得了96.795分的优异成绩。

从大一94分到大三96分的加权成绩使我明白：知识的获取，成绩的取得，是一个循序渐进的过程，也是一段上下求索的经历。“一分辛苦一分才”，我常把学习比作登山，势能的获得往往要靠辛苦做功换得，才能的提高也总是要依靠刻苦历练取得。学习不存在捷径，也不会存在任何侥幸，真正刻苦努力的人，终将赢得那份属于他的甘甜。

而到了大四，我开始将大学前三年习得的知识运用到最终毕业论文的构思和撰写上，我尝试性地提出了“改进蚁群-遗传混合算法”用于解决加工系统中的作业调度问题，该改进算法在对同一算例的寻优过程中表现出较传统蚁群算法更优的搜索和优化能力，也使我的毕业设计得以较为出色地完成。

### ■ 科研之路：路漫漫其修远兮

我深知搞科研仅有理论知识是远远不够的，因此在大二期间将理论与实践结合，我负责了项目“选择性激光烧结3D打印过程质量控制”的研究。选择性激光烧结（SLS）技术是通过激光有选择地分层烧结固体粉末，使之相互黏结形成预定的三维实体的快速成型技术。目前学术界对该课题研究的理论掌握尚不成熟，因此这对于我们来讲既是机遇，也是挑战。“质量如何控制，精度如何预测”一直是国内外学者广泛研究的问题。针对选择性激光烧结过程，其涉及的参数往往很多，烧结温度场的分布也往往毫无规律，因此传统的统计质量控制方法很难精确预测一定参数组合下的制件精度。经过广泛涉猎和反复对比后，我尝试性地采用了机器学习领域的支持向量回归（SVR）机作为精度预测的手段，通过网格搜索法对支持向量回归机的两个重要参数“核参数”和“惩罚因

子”进行寻优后，确定了高维空间的最优回归超平面，从而取得了较好的回归结果。对比之前学者尝试使用的人工神经网络模型，支持向量回归机在激光烧结的精度预测方面展现了更优的泛化能力和回归精度，因而我也完成并发表了自己的第一篇核心期刊论文《基于支持向量回归机的SLS制件收缩率预测与分析》。

经过大二这一年在科研道路上的探索，我对科研有了自己的定义和理解。我想，科学是研究的基础和前提，研究是科学的发展和深化。作为学者，我们既要结合已有的科学理论，也要具备自己的思想体系，有继承，有发展，既要创新，更要求实。科研和学习一样，不仅需要踏踏实实的态度，也要有不畏挫折的心态。其道路是漫长的，也是曲折的，未知的前路往往充满了不确定性。然而正是这种不确定性鼓励着我们不断求索，不断进取。

### ■ 竞赛之行：长风破浪会有时

竞赛，既是能力的提升又是经历的充实。大二上学期，在进行了一个暑假的航空模型制作和调试之后，我所在的航模团队赶往江苏镇江参加了CADC科研类全国航空航天模型锦标赛。比赛的过程充满了不确定性，这也恰恰是其魅力所在。当地的风速和地面环境都是我们之前没有预料到的。为此，我们因地制宜，对自己的航天模型做了及时的调整。最终，比赛得以顺利进行，我所在的“嫦娥奔月”项目团队在100余所高校团队中脱颖而出，以团体第三的成绩成为季军。我个人也因此获得科研类全国航空航天模型锦标赛一等奖。

回想起自己和小组成员们一起制作模型和调试器件的经历，我认为最终好成绩的取得有其必然性。在暑假集中备赛的过程中，我们细心研究航天器的每一个特性，思考和钻研每一个影响因素。有时候，借助已有的物理知识是远远不够的，反复的试验和调试才是检验一个作品是否优越的必要手段，也是避免最终出错的根本保障。借助航模队这一平台，我学到了许多，也收获了许多。那些和队员一起实践、相互鼓励的瞬间深深扎根在我心中。

在学科竞赛方面，本着对数学的热爱和长期在学习积淀的竞赛能力，我参加了高教社杯全国大学生数学建模竞赛。三天三夜的时间里，我和我的团队通过对大量文献的查阅、对赛题特点的挖掘，实现了较为精确的数学模型建立。在建模过程中，我负责程序编写和算法实现，而其中往往需要对新模型、新算法快速习得和运用，因此比赛的过程也是一种使自己的学习能力得以快速提升的过程。我想，当时建立的模型、实现的算

法也许终究会被忘记，但是自己在这些特定经历下养成的参赛心态和形成的学习能力将一直存在，并影响未来。

因此我以为，竞赛是一种能力积淀和心态养成的过程。也许几次的尝试都会无功而返，也许艰苦备尝却只是徒劳，但是我们要坚信这期间我们已将自己的参赛经验积累积淀，终有一天会长风破浪，直挂云帆。

### ■ 奉献之美：不以浮沙聚高台

我来自物流1502班这个大家庭。从大一开始时的相互接触，到现在的相知相识，我们这个集体已经一同走过整整四年。我们都已从刚入学的青涩变得成熟，变得更为依赖这个班级。我深深感谢着这个集体的每一位同学，是大家的互协互助，才让集体里的每一个同学有了一种深深的归属感。身为集体的一分子，也作为班级的学习委员，我在受到同学们帮助的同时，也尽我所能地帮助这个集体。学委的工作是琐碎的，然而我认为正是在这种琐碎里才更能体现一个人做事的态度。事情虽小，但都需要自己以强烈的责任感去支撑，需要以对集体的热爱去实现。不以浮沙聚高台，学生工作想做好需要每一个班委的踏实勤勉，当然也少不了每一位同学的积极配合。在大一、大二、大三学年中，我班均被评为机械工程学院优秀班集体，作为班级中的一员，我为自己优秀的班级深深地感到骄傲。

到了大四，我主动报名并成为机械1808班的小班主任，这是我一直以来想要成为一个角色。在和新生的交流中，我感受到了一群心怀梦想、积极向上的00后对生活、对学习、对未来怀有的无限憧憬，这种似曾相识的感觉似乎也正是我自己刚到北科的第一天时怀有的。我希望，也愿意作为1808班的同学们实现梦想的助推器，帮助他们成为更好的自己。

### 写在最后

大学四年时光匆匆过去，已成为回忆。一路走来，我经历许多，也成长许多。而真正令我难忘的是自己为梦想付出的点滴，唯一不变的也是自己对梦想的执着和追求。

有一句话叫作“真正使人成长的不是岁月，而是经历”，那些或艰辛曲折、或畅怀得志的经历终究是我们最为难忘的回忆，也终究会在我们生命的长河中熠熠生辉，激励着我们成长、成熟。为此，我总结了四句话，既用于总结过去，也用于勉励未来：

用理性和乐观看待平时的挫折，用理想和信念支撑前进的动力。

用耐心和信心弥补自身的不足，用努力和毅力实现自己的梦想！

## 让爱点亮青春

李宏扬，男，中共党员，北京科技大学计算机与通信工程学院物联1301班学生，现任物联1301班班长、计通本13级第二党支部书记，曾任班级体育委员，物联1401班小班班主任，北京科技大学青年志愿者协会科技服务队队长，计算机与通信工程学院团委学生会生活部副部长，同时修读北京大学经济学双学位。曾获得2013年北京科技大学军事技能训练“十佳学员”称号、全国大学生数学竞赛一等奖、全国大学生物理竞赛三等奖、美国大学生数学建模大赛二等奖、ACM国际大学生程序设计竞赛China-Final铜奖、中国高校团体程序设计天梯赛总决赛二等奖、全国大学生计算机博弈大赛海克斯棋三等奖、2015年IEEE“优秀志愿者”称号、北京科技大学首届“新生杯”排球赛冠军、北京科技大学第十二届春季定向越野邀请赛第六名，三年时间，获得了新生人民特等奖学金、冠之奖学金、两次国家奖学金，最终以专业第一的综合成绩保送至北京大学继续攻读硕士学位。

### ■ 启程

十二年寒窗苦读，只为高考一战，金榜题名。命运却总是捉弄人，高考失利的沉痛打击，曾一度让我陷入绝望，究竟是埋下头来，重读一年，还是看向前方，继续前行？我该何去何从？

“只要你知道你想去哪里，世界都会为你让路”，军训的时候，外国语学院邵丽华老师的这句话，犹如一盏灯，在我人生中最黑暗的时刻，带来了一丝光亮。

而我真正的大学，始于那个夜晚。那个夜晚，初入大学的我，仍然迷茫、绝望，不知该何去何从；那个夜晚，我坐在特等奖学金答辩的舞台下，聆听着台上一位又一位优秀的学长学姐在台上讲述自己过去一年取得的成绩和奋斗的历程；那个夜晚，我唯一的感受是：震惊！人，无论在哪里，原来都可以做到如此优秀！那个夜晚，我暗自下定决心：明年的今天，我，也要站在这个舞台上！那一刻，我重新充满了斗志，不再迷茫，不再绝望，就是从那一刻起，我的大学生涯正式启航。

### ■ 爱担当：无愧于自己的身份

我是一名学生党员，在班级党支部里担任着党支部书记。当今社会，许多人为了一己之私，争着抢着想要成为一名党员，而真正成为党员之后，却忘记了自己身为党员的身份和使命。因为目睹了许多上述情况，所以我一直在思考一个问题：“我们为什么要入党？”为了自己有一个美好的未来？我想不应该是这个样子的，入党意味着我们的肩膀上有了担当，即便自己很渺小，即便自己的力量很薄弱，都应该努力去做出一些贡献，慢慢地去影响我们身边的人。我可以自信地说，我的确是这样做了，于我个人，我用乐观的心态感染身边的同学，我用自己的知识帮助同学渡过难关；于我们整个党支部，我不希望我们的党员碌碌无为，我带领着我们支部的同学，走进基层，走进希望小学，希望用自己的能力为那些没有条件接受很好教育的孩子带去希望，我们联系校外的科技公司，为希望小学的孩子举办了科技体验活动，在这些孩子的心中从小埋下对科技、对知识渴望的种子。虽然都是一些微不足道的事情，但即便如此，哪怕我们的力量还很渺小，只要我们的行动能够影响我们身边的人，只要形成了一种良性循环，那么它所产生的力量就是巨大的。我是一名平凡的学生党员，只希望可以用我的力量做出一些力所能及的实事。

### ■ 爱知识：用心去感受知识的魅力

曾经有同学问过我，你学得不累吗？其实这是一个很难回答的问题，有时候身体上的确是疲惫的，但是在学习的过程中，我却发现自己像是在探险，一次又一次地开辟新大陆，一次又一次地发现喜悦和感动。我也曾遇到过苦苦解决不了的数学题，但是当我解开难题的一瞬间，我的内心是激动的，或者如果我仍然解不开，但在听了老师或者同学的讲解后恍然大悟时，我的脸上会不由自主地露出笑容，我会为知识的精妙而忍不住赞叹，也会因为学到新知识而感到满足。我想，这就是对知识的一种独特的“爱”，而正是这份爱，支撑我走完我的大学学习时光，不单单为了考试通过，更为了学到更多的知识，让我对这个世界更加了解。我想正是因为有这份爱，才让我三年的学习成绩始终处在专业排名前列，让我在大学的最后，以专业第一的综合成绩为自己的本科岁月画上一个句号。就是这份爱，让我选择了继续钻研、深造，就是这份爱，帮助我成功地保送至北京大学继续攻读硕士学位。

怀着对知识纯粹的爱，就会让人在精神上无比富有。

## ■ 爱讲题：享受彼此受益的快乐

还记得第一次高数期末考试前的那个晚上，我的床边围了一圈的舍友，他们举着台灯，听我讲解一个又一个的知识点。讲题，成为我在大学期间常做的一件事，我享受这些时光。我曾有过一个梦想，就是等我老了的时候，要创办一所学校，把我学到的知识传授下去。有时候，给别人讲完一道题，他的脸上会露出喜悦的笑容，有时给别人讲完题，他会发出“噢”的一声，而这些，真的会让我感到满足，真的会让我上瘾。这样的满足感也许是出于对讲题、对传授知识的一种热爱，但我更认为，这应该是出于一种担当。能力越大，责任越大，既然我有这个能力，就应该尽自己所能，帮助所有人渡过难关。这种担当，支持我走过了三年，我讲题的身影留在了13级、14级、15级，甚至是其他学院同学的面前。不仅如此，我热爱讲题的另一个原因，是我认为这个过程是让自己进行一个“深度学习”的过程，在一次又一次想方设法地让别人吸取新知识的过程中，我对知识的认识也会更加深刻。所以我要感谢每一个曾经找我讲题或者是听我讲题的同学，感谢你们给我带来的快乐，感谢你们给我带来的帮助。

## ■ 爱竞赛：竞赛让我重新审视了这个世界

大学的四年里，尽管有繁重的课业压力，尽管有繁忙的学生工作，但是对我来说有一件事不能少，就是要参加竞赛。从我刚进大学开始，一直到大四毕业前夕，我的竞赛从未停止。

为什么参加竞赛？为了获奖的荣誉？为了获得保研加分？这些都不是我的目的。我是一个有斗志的小伙子，我喜欢跟别人站在同一个舞台上竞争，无论输赢与否，较量和竞争让我感到兴奋。而竞赛的意义不仅于此，竞赛的过程往往都是充满未知数的，未知的世界才是我认为值得憧憬的地方。一次又一次地遇到困难，一次又一次地想办法解决困难，一方面让我巩固了旧知识，另一方面也锻炼了我面对逆境的能力，我不怕困难，兵来将挡，水来土掩。而我热爱竞赛的另一个重要的原因，在于竞赛为我搭建了一个平台，一个让我站得更高、看得更远的平台，在这个平台上，我见识到了更广阔的世界，这也激励着我不断努力；在这个平台上，我可以结识更多的朋友，在与他们交流的过程中，发现并学习他们身上的闪光点。至今我还记得，美国大学生数学建模竞赛中我们奋战过的四天三夜，计算机博弈大赛中北京理工大学的同学耐心地为我讲解他们的代码，ACM国际大学生程序设计竞赛中一个又一个精妙的算法让我打开了眼界。是的，我热爱竞赛，竞赛让我认识自我，更让我见识到了更广阔的世界。

### ■ 爱运动：运动让我的生活充满激情

也许，在同学们看来，我是一个“学霸”。然而我的大学生活，并不是整天待在自习室。我不希望我的大学单调无味，我追求的是丰富多彩。我喜欢运动，篮球场、体育馆是我的最爱。每次学习之余，只要有时间，我便会和同学们出去打球。大一学年，“新生杯”篮球赛里我作为班的主力参与比赛；新生排球赛，我和我的“战友们”一路过关斩将，最终获得北京科技大学首届“新生杯”排球赛冠军；新生运动会、校级综合运动会，我曾凭借自己跳绳的技巧与实力，打破学校沉睡已久的男子三分钟耐力单摇的纪录，同时还在其他项目上取得了优异的成绩。在为时一天的运动会中，我独自一人为学院团体贡献了近40分。大二学年里，虽然适合自己的体育活动机会骤减，但我还是会尽可能地参加体育活动，北京科技大学第54届学生运动会中，我陪同我的队友们，取得了男子组4×100米接力赛第五名的成绩。生命在于运动，运动让我的生活充满激情。

### ■ 爱班级：我把我的爱留给了我的班级

我是一名班长，我也当过青年志愿者协会的部长，当过学生会的部长，还当过大一新生的班主任，尽管做过如此多的学生工作，我还是可以无愧地说，我把我最多的爱留给了我的班级。我只是一个平凡的小贝壳，我来自物联1301班，如果没有物联1301班这个家，也就没有我这枚贝壳“落脚”的地方。

大一的时候，我是一名体委，我所想的，是怎么样每次让大家度过一个快乐的大一早操时间，我做到了。至今我还记得，在七斋的电子屏幕前，我们借着光亮，一次又一次地练跳绳，尽管流着汗，但是挂在脸上的是快乐；我还记得，拔河比赛的时候，大家齐心协力地呐喊，结果不重要，重要的是我们更加团结在了一起。

大二的时候，我成了班里的班长，我想要让班级更优秀，我想要让班里的同学更快乐。作为班长，我对这份职责不敢有一丝的懈怠。在平时的生活中，我更加注意同学们的生活状态和学习状态，针对需求各异的同学，我为他们提供了具有针对性的学习服务，考前组织答疑串讲，不让班里任何一个同学掉队；为了让我们的生活不再枯燥，跨年前夕，我们聚在一起，举办别开生面的跨年晚会，在最美的春天，组织同学们到世界公园，感受春天的美好。跨年前最后的倒计时、世界公园快乐游园，成为我们每个人心中最美好的回忆。

我们一起学，一起玩，一起过五关斩六将。大学的三年，从先进班集体、优秀团支部标兵，到北京市优秀班集体、五四红旗团支部、87级校友基金最佳团队，再到集体最

高奖项：北京市十佳班集体。本科阶段，所有集体奖项，我们尽收囊中。我可以无愧地说：我把我最多的爱留给了我的班级。

### ■ 爱微笑：微笑是这个世界上最美丽的语言

我这个人喜欢笑，当然，我的笑不是故意做作。很久很久以前我就习惯了脸上常常挂着笑容。慢慢地，我发现，如果你给了别人一个微笑，别人也会给你一个微笑，微笑渐渐地让陌生的人之间不再陌生。每次进入机电楼，楼管阿姨都会以微笑来打招呼，我回应一个微笑，感受着人与人之间的友善，当然，微笑也让我结识了很多朋友。微笑是个很神奇的东西，在我眼里，爱笑的人就很有吸引力，所以我喜欢跟爱笑的人相处。也许有时候生活很艰难，但笑一笑，也许就会好受很多。愿每一个走出校园的人，脸上都能挂着笑容。

### 写在最后

时间总是过得很快，一路走来，我有太多太多难忘的回忆，有太多太多难忘的感受，有太多太多想要感谢的人。感谢我的家人，在大学四年的生活里给了我始终如一的支持；感谢我的室友，在每一个或欢笑或悲伤的日子陪伴着我，鼓励着我不断前行；感谢我的辅导员，一直以来给予我的各种帮助；感谢贝壳，给我提供成长的环境，作为一个小贝壳，在大贝壳的怀抱中才得以健康成长，需要感谢的还有太多太多……

临近毕业我有太多太多的不舍，不管走到哪里，我始终不会忘记自己是一名贝壳，求实鼎新将一直作为我的人生准则。即将走出母校，在下一站书写属于自己的青春新篇章，这是我的选择。真的勇士，敢于直面自己的人生，既然选择了远方，就要风雨兼程，即使再苦再累，我也会坚持下去。

以班级的口号作为结尾：物联1301，奋斗永不停息！

## 心之向往 身亦能至

王俊鑫，女，1992年11月出生，北京科技大学东凌经济管理学院会计学专业2011级学生，并修读外国语学院英语双学位，已保研至中国人民大学商学院进行硕博连读。北京科技大学第九届“校长奖章”获得者。曾获国家奖学金、全国大学生英语竞赛二等奖、中国大学生数学建模竞赛全国二等奖、美国大学生数学建模竞赛国际二等奖、北京

科技大学优秀三好学生等多项荣誉。在创业竞赛中作为财务负责人，所在团队获得“科大科技园杯”学生创业计划竞赛特等奖、“创青春”首都大学生创业大赛银奖和全国大学生创业大赛全国铜奖。本科期间，完成三篇论文，其中一篇已被CSSCI期刊《高等教育研究》录用，并于2015年3月，提前完成本专业毕业论文答辩。经学校选拔，参加我国台湾的中国文化大学冬令营和韩国顺天大学交流活动。曾在麦楷博平会计师事务所、华晨宝马汽车有限公司实习，参与了普华永道卓越人才培养实习计划。

四年大学时光如白驹过隙。温情初夏，细数往昔，时光虽刻薄，却让我攀着时间的藤蔓，徜徉书海、积极实践，造就了一个虽不完美却不断进取的自己。

### ■ 非学无以广才

我的学习经历横跨两个学院三个专业，大一时我在管理科学与工程专业，大一下学期，我从管理科学与工程专业转入了会计学专业，出于对英语的热爱，我同时也修读了英语双学位。虽然转了专业，但是三年来，我的总成绩仍一直排在专业第二，双学位成绩也名列前茅。

从大一到大四，我始终坚信保持优异的学习成绩是提高综合素质的前提和根本。两个专业的学习使我的大学生活分外忙碌，却又格外充实。课余时间我除了参加一些课外活动，其他时间几乎都在自习室和图书馆自习。经管五楼和四楼，几乎是我的驻扎地。我始终坚信，兴趣和热爱能让学习变成一种享受。例如，对于我来讲，学习英语便是一种很单纯的快乐。我连续参加了三年的大学生英语竞赛，一次获得全国三等奖，两次获得全国二等奖，还自学通过了剑桥商务英语竞赛中级和高级。大学英语四级651分，大学英语六级641分，一直是我引以为傲的小成绩。

### ■ 学术之路 且艰且乐

从大二结束的暑假开始，我便在我的班导师李晓静老师的指导下撰写论文《中国影子银行的成因、规模计量及风险估测》。这对于从未接触过专业学术论文撰写且不太了解金融知识的我来说，可谓困难重重。一个暑假的文献阅读和知识扫盲，让我最终完成这篇论文的一稿，这篇论文经过较大修改和完善后在《社会科学研究》（CSSCI）期刊发表；之后我又在晓静老师指导下，完成了《利润追求与公益责任：高校教育基金会运营

模式的选择》，高校教育基金会的存在与我们每个学子密切相关，作为奖助学金的受益者，在撰写这篇文章时，我觉得自己的文章或许可以给我校教育基金会的市场化运营提供些许建议，顿时积极性高涨，最终这篇论文于2015年1月被《高等工程教育研究》（CSSCI）期刊录用；在大三的下学期，李晓静老师开始指导我撰写实证论文《高管异质性、股权集中度与技术创新绩效——基于我国高新技术企业的实证研究》，这篇论文的撰写耗费了我大量的心血，研究假设需要有大量中英文文献的支撑，在数据库不存在所需要的研究数据时，我花费一个多月时间下载一百多家企业年报搜集相关财务数据，在处理分析数据时又遇到了因在计量知识方面的匮乏所带来的进度瓶颈，一切都要从零开始学起。那段时间恰逢高校夏令营申请集中季，我自己每天忙得团团转，夜里两点睡觉是那两个月的常态。但是咬牙坚持的人才能收获到常人所不能收获的成果。在大四上学期，我以此实证论文为基础，继续进行完善和修改，向学校申请了提前进行论文答辩，并在2015年的3月份提前完成了毕业论文答辩。而这篇文章也于近期投稿《科技进步与对策》（CSSCI）。

发表论文的过程漫长且煎熬，一篇文章从雏形到完成，需要近10遍的反复修改。论文投到期刊社，更面临一审再审、大修大改的情况。大三大四的学术之路，也在一定程度上磨炼了我的性格，让我遇事更加镇定，遇难更加不惊。学术研究，让我更为懂得坚持和笃定。

这一切都离不开我的导师李晓静老师一路的支持和在学术上给予的精心指导，每当我在研究上遇到困难时她总能给我启发和无私的帮助。李晓静老师不仅是我的班导师，也是我的论文导师，她见证了我一路的成长，更在生活和学习中给予我无私的帮助。能在大学遇见一位这样认真负责的老师，是我的缘分更是福分。

### ■ 只会学习的学霸不是好学霸

学习是我的主旋律，但是竞赛和活动才占据我生活的大部分。在我貌似安静的外表下，躁动着一颗不安分的心。暑期社会实践金奖团队、“摇篮杯”课外学术科技作品竞赛三等奖、东凌经济管理学院学工办助理、第九届中国（北京）国际园林博览会志愿者、新东方国际游学实习生选拔和苏宁营销大赛最佳风采奖，这些大大小小的比赛经历是我大学生活中永远鲜活亮丽的色彩。

几天几夜熬夜奋战的中美大学生数学建模竞赛是我在大学里难以忘怀的经历。在参加中国数学建模竞赛时，我们在最后一晚通宵写论文，寂静的秋夜见证了我们的坚持和

执着。三天三夜的付出，让我们探索出碎纸片图片的拼接之术，成为2013年北科获得中国数学建模竞赛全国二等奖的三支队伍之一。

美国大学生数学建模竞赛是唯一的国际性数学建模竞赛，有来自全世界的近6000支队伍参赛。我们团队三人放弃了和家人团聚的机会，在正月初五便赶到了学校参加比赛。记得那几天北京下了特别大的一场雪，我们三个人在小小的办公室里度过了四天四夜，整天靠面包和咖啡补充能量，与星辰为伴，困到大脑放空，悲壮感和使命感并存。最终我们完成了31页的关于超车问题的英文论文，当我们把四天四夜的战果寄出的一刻，那种成就感是难以形容的，我们团队最终获得国际二等奖的佳绩。

作为会计专业的学生，我也参加了一系列创业大赛，作为团队中的财务分析负责人，我积极运用财务专业知识分析企业的财务运作，一个个阿拉伯数字的神奇组合，反映着企业的兴衰荣辱。最终我们团队的“镍基导电填料型电磁屏蔽产品商业策划书”获得了“科大科技园杯”学生创业计划竞赛特等奖、“创青春”首都大学生创业大赛银奖、“创青春”全国大学生创业大赛铜奖。从最初的创意到最终成型的商业策划书，只有切身参与过的人，才能体会到其中的付出和收获。

丰富的寒暑假生活是我大学生活里另一个注脚。大二的寒假，经过学校选拔，我同另外11名同学前往宝岛台湾参加中国文化大学冬令营，同大陆其他24所高校的学生建立了深厚的友谊。大二暑假，同样经过国际处的选拔，我们北科10人小分队前往韩国顺天大学参加了文化体验交流活动，三名中文系韩国学生目前也已来到中国交流学习，其中世一和在炅在北京科技大学交流，一切都是源于两年前我们在韩国的相遇与相知。

## ■ 励志不毕业 青春不散场

在大三下学期末，我有幸通过学校选拔加入北京科技大学第五届励志计划，成为21名励志计划学员之一。

在这个校友捐资成立的人才培养平台上，我有幸邀请了管82级管研86级校友、博雅公共关系有限公司中国区CFO刘凤志学长和管研86级校友、尚高资本中国基金副主席路跃兵学长作为我的励志导师，他们在人生规划和职业选择方面给了我很多的建议，他们的分享让我收获良多。在“励志校友面对面”的活动中，我们与王晓勇学长、王青学姐、彭原学长、陈东卫学姐和刘静学姐等进行了多次深入交流，聆听他们带给我们的人生经验和建议，对于指导我们日后的发展大有帮助。我们也多次深入校友导师的企业进行参观，比如我们先后前往北京爱慕内衣有限公司、真维斯国际（香港）有限公司和神州租

车有限公司参观学习。他们的指导与教诲往往令社会经验尚浅的我们豁然开朗。大四的寒假，我们第五届励志计划一行21人前往香港，参加创意领导力培训课程和商业挑战大赛，在香港的锻炼，提升了我们的商业素养和全球化意识，由三位励志学员担任组长的队伍更是包揽了本次比赛的前三名，这是励志精英文化的一种体现。在励志计划项目里的这一年里，与来自其他各个学院的精英们共同学习共同成长的日子，是我大学生活里最为浓墨重彩的一笔。

## ■ 职场铁姑娘

如果不去走走，你会以为这就是整个世界。如果不去实习，我会以为校园就是社会。在大三和大四的两年里，我先后在三家公司参加了四段实习。大三期间，我有幸获得在读MBA的学姐的推荐，在麦楷博平会计师事务所开启了自己的第一段实习征程。在寒暑假的实习过程中，曾跟随项目组在北京、邢台和大连参与了三个赴美上市的中国企业的审计工作。负责我的各位经理们对我的工作表现非常认可，还希望我日后继续在麦楷博平实习。大四上学期，在华晨宝马汽车有限公司作为财务实习生进行的为期一个余月的实习，让我对大公司的财务工作环境有了更多了解，同时也让我在体验过事务所和公司的工作之后，更加明确了自己在未来职业发展的道路。在华晨宝马汽车有限公司实习结束之后，我拿到了全球最大的会计师事务所——普华永道会计师事务所“卓越人才培养计划”项目的实习offer。也使我第一次体会到了连续加班到晚上11点的工作状态。灯光璀璨夜不休的北京财富中心，那是我的梦想和努力曾经安放的地方。三段实习经历的工作语言均为英语，全英的审计底稿和审计报告、全英的电子邮件、时不时的与外国同事之间的交流，在锻炼我的英语运用能力的同时，也让我对工作充满了兴趣。

相识总是那么美丽，分别总是让人不舍。四年，是生命中的一段结绳，我的往昔时光都印刻着北科大的印记。感谢从未放弃的偏执的自己，更感谢各位师长、辅导员们以及朋友们的帮助与支持，感谢各位校友对母校的温情和暖意。我与科大相识于二零一一，依依感恩情将永铭记于心。

## 写在最后

“长路且行且远，心里有着单纯而有力的意愿。”很多优秀的人，不是他们有多天资异禀，而是他们对梦想赋予了最大限度的笃定和努力。慢慢来，比较快，仰望星空，脚踏实地。我始终相信，心之向往，身亦能至。真正强大的人，一定是自信的，自信就会温和，温和就会坚定。

## 时光不会辜负每一个平静努力的人

李化洋，男，汉族，1996年9月出生，中共党员。北京科技大学机械工程学院2014级学生，2018年保送至上海交通大学攻读博士学位研究生。曾获全国大学生英语竞赛一等奖、全国大学生机器人大赛一等奖、北京市大学生工程设计表达竞赛二等奖、北京市三好学生、新生一等奖学金、国家奖学金、优秀三好学生、优秀学生干部、道德风尚奖等荣誉称号。曾担任机械1408班班长、年级长、学校机器人队队长。

### ■ 耐得住寂寞，才守得住繁华

菁菁年华，怎容虚度。钻研学问，是学生的根本。大学的课堂学习不仅仅要求学生上课时认真听讲、做好记录，更重要的是要紧紧跟着老师的思路，认真思考并提出自己的问题，课后主动找老师答疑，解决困惑。我始终认为，汲取知识不能仅停留在接受的层面上，更重要的是要有自己的理解，有自己解决问题的独到方法。大一学年，我也曾迷茫，也曾困惑，有过尚不知自己究竟想在大学收获什么的时候，我早上七点进教室，晚上十点回宿舍，想用一個近乎如高中阶段一般疯狂的学习状态激励我的求学志向。曾经受到过同学们不止一次的冷嘲热讽，过着如高中阶段一般单调乏味的生活，像傻子又像疯子，但我抵挡住了压力，战胜了所谓的孤独寂寞，没有为了刻意地迎合他人而迷失自己，我深信在将来的某一天，我会为自己一直的坚持自我而感到欣慰。学海无涯苦作舟，这种疯狂的学习状态在我大三加入机器人队之后达到了顶峰，除了上课以外的几乎所有时间我都在准备全国比赛，少得可怜的寒暑假，一周仅仅半天的休息时间，接二连三的熬夜通宵，甚至大三下学期考试之前的两个星期都忙得不能上课。课程压力、保研压力带来的是巨大的心理压力，学习和成绩像一把利剑始终悬在我的头顶，我不敢有丝毫的懈怠。自己选的路，怎能轻言放弃？宁可笑着流泪，也不想哭着后悔。别人休息的时间，便是我的学习时间，各种辛苦滋味，只能自己慢慢体味。逆风的方向更适合飞翔，我不后悔自己选择了一条艰难崎岖的路，在机器人队的这一年炼狱般的生活再一次磨炼了我的意志，教会了我如何把一件事做到极致，如何平衡自己的方方面面。当然，天道酬勤，大学三年我也取得了不错的成绩，大一、大二学年综合加权成绩专业排名第

一，大三学年综合加权成绩专业排名第二，三年综合加权成绩94.18分，专业排名第一，过程艰辛却也伴随着快乐。

### ■ 岂能万事如意，但求无愧于心

但天有不测风云，生活总会不断地给我们带来波澜。2015年5月初，我的父母因为一氧化碳中毒，双双入院，当我得知时他们已经是一氧化碳中毒引起的毒迟发性脑病了，我的姐姐默默地扛下了一切，隐瞒了我两个多月。当我赶往医院的时候，母亲已经意识混乱，丧失了行动能力，生活不能自理，父亲的病情也在恶化。我哭了，痛哭流涕，父亲也哭了，这是我第一次见到他哭。无奈又无助，即使我一遍又一遍地呼喊母亲，她也不知道我是谁。记得那一个月的时间，是他们病情最严重的时候，从早到晚，我帮他们喂饭、输液、喂药、高压氧治疗、康复训练，一天又一天，但病情没有任何的起色，看不到希望，我感觉自己的心理防线已经到了崩溃的边缘。那是大一的第二学期，我曾答应过父亲要拿到大学里的第一个国家奖学金，那是他对我的希望，也是一个儿子对父亲的承诺，我希望在他意识清醒之后，我能告诉他我做到了，虽然过程很艰难，但却是一个儿子当时能够给予家庭最好的回馈。为了不影响家人晚上的休息，我强撑着疲惫的身躯，振作起自己的精神，在医院的走廊里、卫生间里复习到凌晨。为准备期末考试，我不得不回到学校，顶着巨大的压力，心里满是担忧，当我跟母亲告别，准备返京的时候，她依旧一脸茫然地看着我，我又一次哭了。仅有三周的时间，我要补上所有落下的课程、作业并参加考试，当时真的是不进考场不舍得放下书本，我暗暗地祈祷考前这一次次的挣扎能在考卷上得到慰藉。记不清那些深夜自己曾在床上哭过几次，担忧病房里的父母，挣扎自己的学业。可能真的是得到了上天的眷顾，我撑住了，坚持到了最后，我的努力没有白费，大一学年加权成绩94.03分位列年级第一。当我回到医院的时候，一切都像提前准备好的剧本，我推开病房门的那一刻，母亲叫了我的名字，虽然不是那么清晰，那一刻，我真切地感受到什么是幸福的滋味。经历过苦难的人才深知生活的不易，在我最最艰难的时候，是学校、学院和辅导员老师给了我无私的帮助，这些帮助令我终生难忘。

### ■ 与众不同的背后，是无比寂寞的奋斗

一枝独秀不是春。学生工作在大学里不可或缺的一部分，在我担任班长期间，机械1408班被评为校标兵班集体；在我担任社团组织部部长期间，社团被评为北京科技大学

十佳社团；在我担任学院年级长期间，我负责全学院学生的离返校情况统计，被评为优秀学生干部。大学不仅是知识的殿堂，更是一个让人有温度、懂情趣、会思考的地方，一个让人敢于尝试新鲜事物的地方，一个让人获得全面提升的地方。在担任班长期间，我没有丝毫的喜悦，心中更多的是担忧和压力，害怕自己凝聚不了整个集体，会让大家成为一盘散沙。从精心准备班级第一次聚餐最后却不尽完美的失落，到班级活动月时全班同学拧成一股绳的欣慰，一切都在悄悄地发生着转变，我的组织能力在潜移默化地提升，我也渐渐地在同学们当中树立了威信。我感受到一种无法言说的幸福感，感受到集体力量的强大，我觉得自己的付出终于有了回报。大四学年，我担任了机械1706班的小班主任，从准备迎新到组织各种班级活动，我努力地做同学们生活中的好朋友、学习上的好伙伴，帮助大家解决生活中的琐事、学习上的困惑，希望通过这一年的相处帮助他们树立正确的奋斗目标。大学四年时光，我有三年在机器人队度过：大二预备队员，大三正式队员，大四留队队员。曾经的北科大机器人队是神一样的队伍，清华北大都曾是我们的手下败将，我们见证了MEI机器人队的波澜起伏，但一代代的MEI人所追求着的“更快、更精、更强”的目标不会改变，十几年的卧薪尝胆，只为再度登顶，立志为北科大再夺全国总冠军！

#### 写在最后

我并没有超乎常人的智商，有的只是不厌其烦一遍又一遍地重复努力和不服输的劲头。我把四年的感悟凝练成了一句话：只有偏执狂才能创造卓越，时光不会辜负任何一个平静努力的人。

## 让奋斗点亮无悔青春

李珊珊，女，1994年5月出生，北京科技大学计算机与通信工程学院通信工程专业2012级学生，现已保研至北京邮电大学攻读学术型硕士学位，北京科技大学第十届“校长奖章”获得者。大学三年半成绩排名前2.4%，大三综合加权成绩高达96.2分，其中三分之一主修课程超过98分。曾获全国大学生物联网创新创业大赛全国赛三等奖、全国大学生计算机博弈大赛二等奖、传感器大赛一等奖、智能汽车比赛二等奖、“挑战杯”大赛三等奖、“摇篮杯”大赛三等奖等多项科技竞赛奖项。入学时成绩优异，获得北京科技大学新生入学奖学金、新生人民三等奖学金，大学三年专业成绩名列前茅，连续三年

获得国家励志奖学金，荣膺校级优秀三好学生、优秀学生干部、优秀共青团干部荣誉称号，曾任计算机与通信工程学院求是学会副部长、通信1203班生活委员，是北京科技大学大学生自主创业平台追风果缘的联合创始人之一。

时光匆匆，转眼间大学四年即将走到结尾。大学四年，对我来说无疑是人生中最美好的时光，最难忘的岁月。那用汗水和奋斗点亮的年华将一直鞭策我不断前行。

### ■ 贝壳·课业学习——用学术书写青春无悔华章

在大学里前三年的学习过程中，我一直保持着一丝不苟的学习态度和持之以恒的学习信念，勤学好问，坚持不懈，努力打好专业理论基础，不断培养自己的专业兴趣。我的成绩一直位居前列，大学三年半排名位居专业前2.4%，大三综合加权成绩高达96.2分。入学时获得北京科技大学“新生入学奖学金”，连续三年获得国家励志奖学金，荣获五项北京科技大学荣誉称号。通过本科阶段的学习，我对通信工程领域有了较为深入的了解，并对通信与信息系统、信息与信号处理等方向有着浓厚的研究兴趣，决心在硕士研究生阶段继续深入从事通信领域的学术研究。

### ■ 贝壳·科技竞赛——汗水浇灌实践之花

课业学习之外，我还通过积极参加科技竞赛来锻炼动手实践能力。大学四年里，作为老师和同学们口中的竞赛达人，我共获得了十项校级以上重要赛事奖项，其中有两项国家级奖项、一项北京市奖项。在全国大学生物联网创新创业大赛中，我们的项目“iAlcokey防酒驾智能装置”荣获全国三等奖，并成功入选第四届大学生科技创新作品与专利成果展示推介会；在全国大学生计算机博弈大赛中，我还作为棋手在现场博弈中表现优异，赢得全国二等奖的佳绩，是我校2015年在“点格棋”棋种中的最好成绩。

### ■ 贝壳·学生工作——用工作撰写无悔青春

我努力做一名全面发展的通信人。大二时加入了计算机与通信工程学院求是学会，成为求是学会的部长，在求是学会工作的一年里，我参与策划组织了多项大型活动：

2013年9月策划组织了“走好大学第一步”大型宣讲会；2013年10月策划组织了2013年计通学院“辩论锋情”辩论赛；2013年10月作为计通学院求是学会的嘉宾参加2013年北京科技大学演讲会；2014年5月策划组织了计通学院第二届“百科知识竞赛”活动。凭借在学生工作中的优异表现，我获得了优秀学生干部、优秀共青团干部两项荣誉称号。我时刻谨记：学生干部不是一种身份，而是一种责任，责任让人成长。印象深刻的一次学生工作经历是筹划“走好大学第一步”的活动，为了让新生们更好地了解大学生活，学习学长学姐们的宝贵经验，我们联系了很多优秀的学长学姐，其中有些学长学姐并不在国内，很难联系到，但是我们依然没有放弃，通过多方打听最终联系到了他们。除了经验分享环节以外，还有娱乐环节，我们当时准备的是一个很有趣的话剧，邀请的是铁流话剧社的成员，大家在愉快的氛围中度过了宣讲会。为了准备一场活动，我们往往提前一个月就要开始筹划，准备活动虽然比较多，也比较累，但是能组织这样一场有意义的活动，为学院的同学们服务，求是学会的每一名成员都觉得这是十分值得的。我爱这样的集体，爱那些年在求是学会奋斗过的日子。

### ■ 贝壳·生活——因为有你，温暖如春

离开生活了十多年的家乡黑龙江，来到虽繁华美丽却陌生的北京，起初我多少有些不适应，但幸运的是遇到了五位可爱的室友。一起生活的岁月里，我们相互提携，彼此帮助。我们有过不顾矜持的大笑，也有过脆弱悲伤的泪水；有过温暖安慰的拥抱，也有过鼓励打气的拍拍肩膀。不同性格的我们在这四年的生活里学习彼此身上的优点，共同成长。我们分享彼此生活中的趣事，也会拿出生活上遇到的难题和大家讨论。室友就像家人一样，一直陪伴在我的身边，让我虽然远离家乡，却依然温暖。

我一直觉得通信1203班是个超级温暖的大家庭，我们的每一次班级活动都十分愉快，大家一起做饭、包饺子、做游戏、踢足球、打羽毛球……班级为我们提供了丰富多彩的课外生活，大家也在娱乐中增进了彼此间的感情。每一次的班级活动，我都积极热情地参加。我还特别喜欢和班级同学一起去别墅游玩的活动，同学们为了第二天的别墅出游，会提前去超市准备各式各样的食材和玩具，到了别墅，大家大展身手，包饺子、做菜、做饭，就像在自己的家，和家人一起生活。大三开始，我担任班级的生活委员一职，能为这样温馨的班级做出自己的一份小小的贡献，我觉得十分幸福。

## ■ 贝壳·创业活动——青春因创业绽放华彩

大众创业，万众创新。我积极响应创业潮流，与志同道合的伙伴联合创办了北京科技大学大学生自主创业平台——追风果缘，这是北科第一家线上水果服务平台，平台访问量达20000次，会员人数超过3000人。在果缘创业的日子里，我与团队共同组织周年庆、教师节祝福献礼等活动，还作为主角录制了开业宣传视频，追风果缘获得了广泛的关注，而在果缘奋斗的日子也成为我最难忘的记忆。作为追风果缘创始人之一的我，第一次参与到创业活动中，感受到了创业的艰辛，从对创业活动的一无所知，到后来对创业有很深的感悟和热情，这一路上，我成长了很多。和果缘人一起奋斗的日子，充实而美好，我们虽然辛苦，却十分快乐。那些经历一方面锻炼了我们自己的能力，培养了我们的责任感，另一方面可以为全校同学们服务，在追风果缘的那些日子为我的大学生活增添了别样的光彩。我印象深刻的一次是2013年的平安夜，为了按时准备好大家在圣诞节前预定的平安果，追风果缘的全体成员都聚到一起忙碌了起来。1个晚上，7个人，2000个精美包装的苹果，我们虽然很累，但是十分充实和开心，可以为了一件自己喜爱的事业奋斗，总是让人精力充沛。虽然我现在因为多种原因告别了追风果缘，但是每次回想起大家一起奋斗的日子都会感觉十分温暖。在果缘的日子里，每一次活动的策划和组织我都积极参与其中。活动往往涉及合作，我主要负责寻求同校内外其他创业平台的合作，这使我们的活动更加丰富多彩。通过线上和线下的活动，我们不仅方便了同学们，也使得我们的项目获得了极大的成功。

### 写在最后

时光飞快，我仿佛昨日还是那个对大学生生活充满期待和忐忑的大一新生，而现在已经是在即将读研的大四学姐，面对曾经青涩的自己，现在想回以淡淡的微笑和赞许。一路走来，我有太多太多难忘的回忆和感受，有太多太多想要感谢的人。感谢我的家人，在大学四年的生活里给了我那么多那么多的爱，倾听我的每一句话，给予我无限的关怀；感谢我的室友，在每一个或欢笑或悲伤的日子陪伴着我，让远离家乡的我感受到家的温暖；感谢我的辅导员，在每一个或成功或失败的时刻给我提醒和鼓励；感谢母校为我们提供了舒适的生活环境和学习环境，让我们能在更好的环境下成长，作为一个小贝壳，在大贝壳的怀抱中才能得以健康成长，需要感谢的实在有太多太多……

美好的大学生活即将接近尾声，美好的未来生活也即将开始，我将会把这四年的美好回忆小心地珍藏。我将满怀大学里温暖的回忆，大步走向美好的未来。

## “钢小伙”的砺剑之路

马浚洋，男，汉族，中共党员，1995年4月出生。东凌经济管理学院会计学专业2013级本科生。曾任东凌经济管理学院会计系学生负责人、工商1601班小班主任、学校学生工作处助管，2017年保送至国防科技大学攻读硕士学位研究生。曾获北京科技大学第十一届校长奖章、国家奖学金、火箭军优秀毕业国防生、北京市三好学生、北京地区优秀毕业生、第十届中国大学生物联网创新创业大赛全国一等奖、美国大学生数学建模大赛二等奖、第三十一届全国部分地区大学生物理竞赛三等奖、第二十五届北京市大学生数学竞赛三等奖、第二届北京市“互联网+”创新创业大赛三等奖、2016年首都“创青春”大学生创业大赛铜奖、人民奖学金、国防生“砺剑”奖学金、国防奖学金、孙富奖学金、第二炮兵工程基地优秀学员标兵、中国人民解放军防化学院集训优秀学员，连续三年被评为校优秀学生干部、校优秀三好学生等。曾代表学校参加全国大学生创新创业年会，参会论文入选全国创新创业优秀论文集。以第一作者身份发表学术论文9篇，其中SCI等高水平期刊论文4篇（TOP二区1篇）、CSSCI等中文核心期刊论文5篇，以第三作者身份发表CSSCI等中文核心期刊论文6篇，并多次在ICMOR2016等国际顶级学术会议上作报告。

不知不觉我已经是北京科技大学的毕业生了，在北科的大学生生活和军旅历程仿佛一个大熔炉，让我蜕变为充满青春梦想的“钢小伙”。越努力，越坚定，我用拼搏和汗水谱写最美的大学乐章；越努力，越幸运，感谢母校、师长的引领，感谢战友、同学们的激励，感谢自己，不悔过去，不惧未来。

### ■ 专业学习·天道酬勤

2013年9月，我满怀憧憬和梦想来到了向往已久的北京科技大学，走进东凌经济管理学院会计系。然而，一切与我预想中轻松愉悦的大学生活恰恰相反，等待我的是繁重的课程学习和紧张的训练任务。记得刚进大学的时候，我很难适应大学自主安排的生活，诸多的冲突与不适应使我陷入了苦恼，导致大一第一学期的学习成绩很不理想。寒假里，我认真反思，发现自己做事计划性不强，完成计划也总是打折扣。于是，我下定决

心，不给自己找借口，每天按照自己安排的计划严格执行。从每次上课提前半小时去教室向老师请教问题到认真做好课堂笔记，从无数次反复练习错题到推导课本上的每一个公式定理，我逐渐找到了适合自己的学习方法。

我很庆幸也很感谢大学四年里这么多老师对我的关心和帮助。每次做练习都会遇到很多难题，我攻克的每一个难关都离不开他们的帮助：忘不了高数老师在答疑课上耐心给我讲解直到教室关门；忘不了物理老师带我去办公室解答难题以至于忘记了吃饭；忘不了统计学老师每次在我的作业上批改的包括字母大小写问题的细节错误……老师们的悉心教导让我学会了如何思考问题，并指引我不断前行。

越努力，越坚定，我从大一时对学业的迷茫困惑到大学四年加权专业第一，从对疑难问题的恐惧害怕到自信地给同学辅导课程答疑解惑，大学四年的学习生活让我一次又一次坚信“天道酬勤”。

#### ■ 学术科研·锦上添花

我对学术科研充满无限的热爱，也正是这份热爱不断激励我前进。大一学年我就主持了学校的创新项目，怀着一颗探索的心打开了科研的大门。但是，我发现学术科研远非我想象的那么简单，很多专业词汇的基本概念、经济学的基本研究方法都需要自学。在指导老师的帮助下，我和团队成员在讨论室阅读上千篇文献，自学统计学课程，克服了无数未曾预料的困难。为了保证项目的推进，我坚持每周与老师进行讨论，经常和团队成员研讨到深夜。后来，我养成了随身携带纸笔的习惯，生怕错失那些一闪而过的想法。

记得在大二学年，我们的一次课题研究需要查找1996年某省的学前教育生均经费数据，我找遍了网上的数据库和学校的图书馆都无功而返。我尝试给《中国教育经费统计年鉴》的出版社打电话，但是没有得到数据，却得知有些高校图书馆可能会收藏。我利用课余时间去中科院、北京大学、北京师范大学、厦门大学等高校寻找，历时三个月，终于找齐了全部的一手资料，获得了极其宝贵的数据。有段时间我的研究项目到了瓶颈期，遇到了很多困难，一时间难以进行下去。我咨询了很多研究生学长，他们都劝我说：“这些问题本科生根本解决不了，我们也没看懂，毕竟这属于交叉学科的问题。有些地方借鉴别人的就行了，不要太认真。”但是我觉得这些问题需要自己去解决，于是主动去请教相关学科的老师，他们很热心地给我一遍又一遍地讲解，最终解决了“本科生根本解决不了”的难题。

一分耕耘，一分收获。在全校的本科生中，我第一个在大二年级发表CSSCI来源期刊论文《1996—2013年我国幼儿园学费影响因素的实证分析》，并顺利将国家级创新项目结题。

### ■ 砺剑铸魂·矢志强军

还记得填报高考志愿时，我很慎重地在提前批选择了北京科技大学，是为了拥有一个更好的平台，圆自己的青春军旅梦。北科大是一个大熔炉，我们每一个从这里走出来的“钢小伙”“铁姑娘”都牢记钢魂，在各行各业发光发热。北科大承担着中国国防生的教育培养工作，我们每一名北科国防生也将青春梦融入中国梦、强军梦中，树立“砺剑铸魂、矢志强军”的理想信念。

逐梦的过程是艰辛的。记得刚入学时一开始测试3000米长跑，我很难坚持跑完全程。每次到快坚持不住的时候，是战友不断鼓励我，帮助我调整呼吸。经过一段时间的练习，我的体能逐渐得到了提升。如今跑3000米早已不是负担，我已能轻松完成体能训练任务。在洛阳集训的时候，为了准备最后的阅兵式，我和战友们每天在烈日下训练。印象最深刻的是，有一次我发烧了，但作为整个队伍的一分子，我不能耽误整体训练效果。战友们劝我请假休息一下，我说我可以坚持，“钢小伙”不能娇气。2017年9月，我通过严格的初审来到了国防科技大学参加推免研究生复试。在军校研究生大幅缩减招生规模的背景下，复试竞争异常激烈，很多来自清华大学、北京大学等高校的优秀同学都来“争夺”这很有限的名额。在复试过程中，我始终相信北科的“钢小伙”最棒，敢于“狭路相逢勇者胜”！凭借着扎实的专业知识和丰硕的成果材料，我得到了教授们的一致认可，以第一名的总成绩被国防科技大学人文与社会科学学院录取，这不仅是我个人的成绩，更是母校的荣誉。

### 写在最后

大学的美好时光稍纵即逝，但我始终相信成功属于积极进取、不懈追求的人。今后我会一如既往，勤奋学习，为经济强军打好坚实基础；刻苦训练，快速成长为一名合格军人；与人为善、甘于付出、不求回报，与集体一同成长。越努力，越坚定，我用信仰铸就梦想；越努力，越幸运，我用勤奋铸就辉煌！期待在未来生活中，遇见一个更好的自己。

## 你若盛开 蝴蝶自来

武健宇，男，中共党员，北京科技大学计算机与通信工程学院计算机科学与技术专业2015级学生。曾获中国大学生计算机博弈大赛季军、全国一等奖、二等奖，两次获得全国大学生计算机设计大赛一等奖，获第八届全国大学生“蓝桥杯”选拔赛二等奖、华北五省计算机应用大赛一等奖、全国大学生数学建模竞赛北京市二等奖、第九届北京市大学生物理实验竞赛二等奖、“互联网+”大学生创新创业大赛北京市二等奖等多种竞赛奖项。曾获优秀三好学生、优秀学生干部、人民新生特等奖学金、冠之奖学金、国家奖学金、86级校友奖学金等多项荣誉和奖励。参与发表论文《MIPOSE:A Micro-Intelligent Platform for Dynamic Human Pose Recognition》，目前论文已被人机交互国际顶级会议CHI2019接收（CCF A类）。曾担任北京科技大学校学生会外联部部长、班级班长、北京科技大学和北京大学兼职健身教练。

### ■ 学习——学业为基，学术为志

在大学学习期间，我清楚地认识到，没有扎实的专业基础将永远无法踏上科研之路。于是，在这个知识更迭速度极快的年代里，我学习的脚步从未懈怠。天道酬勤，四年的专业必修和选修课程中，我有5门课程获得满分，27门课程超过95分，52门课程超过90分，加权成绩达到96.67分，曾连续三年位列专业第一(1/159)。

凭借专业实力和不懈努力，在2018年9月的研究生推免中，我顺利取得了北京大学的录取资格，未来将在计算机软件与理论方向继续攻读博士学位。

### ■ 竞赛——学业为基，科竞为梯

作为计算机专业的学生，我对计算机编程及算法有很浓烈的兴趣，曾带领团队参加中国大学生计算机博弈大赛、全国大学生计算机设计大赛、“蓝桥杯”软件大赛、华北五省计算机应用大赛等竞赛，并取得了相当不错的成绩。同时，我也积极参加基础学科竞赛，曾获得全国物理竞赛三等奖、全国大学生数学建模大赛北京市二等奖、北京市物理实验竞赛二等奖。我还曾与北京科技大学人工智能学会常务理事班晓娟带领的智能仿

真技术研究室一起进行关于模式识别的自然科学项目的研究。我们发现，在手势识别的过程中，手指的运动会导致自遮挡现象，而该问题在已有研究中很少被讨论。我们通过建立手指间的角度模型和对关键坐标点进行向量编码，定义了滑动窗口匹配模型，找到了手势实时追踪识别中导致的自遮挡问题的解决方案，并通过该框架分析了若干种定制的手势模型。论文《MIPOSE:A Micro-Intelligent Platform for Dynamic Human Pose Recognition》现已被人机交互国际顶级会议CHI2019收录（CCF A类）。

### ■ 工作——跋山涉水，砥砺前行

学习竞赛之余，我也积极投身于各种学生工作，曾担任校学生会外联部部长，为各种校学生会活动筹集社会资金累计近3万元，确保了校学生会活动的正常开展，也提高了校学生会的知名度和影响力。作为校学生会外联部的主要负责人，我曾在教职工礼堂多次组织筹办名家经历分享讲座，单场超过500人次；并多次代表校学生会访问各校进行交流学习，展示北科大学子的魅力和风采。

在班级里我担任班长一职，在职期间以“服务同学，服务班级”为最高宗旨，带领班级取得校级优秀团支部的荣誉称号，并多次组织班级联谊出游，不仅发展了与其他班级的友好关系，也增强了班级凝聚力。

正如王国维先生所说：“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，在大学四年的不竭探索中，我的梦想也逐渐清晰起来。站在为全校大一同学准备的《程序设计辅导课》的讲台上，我感受到了一种前所未有的踏实，现在我可以坚定地说，我希望未来成为一名大学教师，我希望在母校的讲台上挥洒自己的青春，为计算机科学知识的探索贡献自己的一份力量，以不愧母校对我的养育之情，不负自己少年时期的凌云之志。

### ■ 生活——缤纷多彩，花样人生

谁的青春不迷茫？我曾一度因为迷茫和孤独，体重达到180多斤。后来，健身成了我生活中的一部分，我爱上了健身后的筋疲力尽，爱上了单车上的挥汗如雨。健身使我的身材有了翻天覆地的变化，使我更加自信和阳光地去迎接生活中的更多挑战。我又接着参加了专业的健身培训，来更加系统、科学地学习健身，如今我已获得中国健美协会“高级”专业健身教练资格证书，成为北京科技大学体育馆健身房和北京大学康美乐健身房的兼职教练。

有人曾跟我说，大学四年在一个新的城市里，你的生活不应该只是两点一线，而是

要趁着年轻，趁着还有闲暇时间，去走遍这个城市的每一个角落。机缘巧合，我爱上了身边的简单风景，爱上了用光影来记录生活的变迁，用双眸去领略青山绿水，用心灵去倾听田野里的抽穗拔节，繁华的街市、闪亮的霓虹、破旧的棚户区、城市尽头饱经风霜的生命，这些是岁月划过指尖的最美留声。

不管是在过去还是将来，我们总是不可避免地会遇到许许多多的困难和阻碍，会感到挫折、失落，但是无论如何请相信：梦想的鸿沟从来不会不可逾越，我们要做的只是用行动去架起一座虹桥，并矢志不渝地坚持下去，最终make it。

### 写在最后

大学是一个积累的过程，厚积薄发是最朴实有效的应对方式，付出在一定程度上总会有回报。“第一”是一种认可，却不是目的，过去获得的荣誉只是对一个学生过去认真学习和努力工作的认可。

我想以后可以更好地照顾爸妈，让他们的后半辈子能过得更加舒心，让他们提到我的时候可以引以为傲，或许这就是我一直没有停止努力的原因。

## 因为努力奋斗 我的青春高八度

徐志华，男，中共党员，北京科技大学计算机与通信工程学院通信工程1101班学生，大学四年综合成绩排名专业第一（1/124），大三加权成绩99.2分，保研至北京大学直接攻读博士学位，北京大学2015级博士研究生校长奖学金获得者。曾获美国大学生国际数学建模大赛国际级三等奖、全国大学生英语竞赛三等奖、北京科技大学数学竞赛一等奖、物理竞赛一等奖、“摇篮杯”大赛二等奖、航模赛三等奖、英语演讲大赛优胜奖等10余项竞赛奖项。曾获北京科技大学冠之奖学金、国家奖学金、新生奖学金，荣膺北京市优秀毕业生、北京市三好学生、校级优秀三好学生、优秀学生干部、“深度·计通之光人物”等称号。曾任计算机与通信工程学院11级年级长、团总支书记、2013和2014级通信专业小班主任，学生公寓党支部书记等。

■ 学习——书山有路勤为径，学海无涯奋作舟

“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”，满怀着对知识和真理的无限憧憬，我孜孜不倦、奋力以求，始终保持着专业第一的学习成绩，或全神贯注、掩卷深思，或奋笔疾书、闲庭背诵，无论阴晴雨雪，图书馆总有我的身影。

“所谓大学者，非谓有大楼之谓也，有大师之谓也”，大学四年里我一直保持着一个听课习惯——上课时坐在最前面一排，认真思考老师提出的每一个问题，积极与老师互动，勤于探索、勇于发问，以加深对课程所学内容的理解。在兼顾自己学习的同时，我也乐于充当同学们中的“大白”，分享有效的学习方法和复习技巧，耐心地为同学们答疑，积极带动班级和学院同学一起努力、共同进步。

一分耕耘，一分收获，2012年10月我获得了学院最高荣誉——冠之奖学金，并于2013年和2014年连续两次获得国家奖学金，成为学院第一位连续三年站在教职工礼堂讲台参加特等奖学金答辩的本科生。2015年1月，我作为学院唯一的学生代表参与录制了《北科大2015年高考招生宣传片》，用自己的真实经历向即将到来的2015级新生证明：因为努力奋斗，我的青春高八度。

#### ■ 竞赛——衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴

作为学院知名的“竞赛达人”，我曾通过参加各种竞赛来提升自己的专业技能和各方面的综合能力。参加竞赛不仅能开阔自己的视野，加深对所学专业知识的理解，还能提升自己的应用实践能力和团队协作能力。对于我来说，丰富完整的大学生活不仅是一张张令人满意的成绩单，更是一个个富有挑战性的竞赛。

培根曾说“数学使人周密，凡有所学，皆成性格”，摒弃假期的慵懒和沉睡的梦魇，赶最早的公交车去上培训课，与时间赛跑，争分夺秒地追逐梦想，我曾连续三年参加全国大学生数学竞赛。2012年10月，我第一次参加数学竞赛，获得了全国二等奖。生性倔强的我觉得还可以更进一步，于是又参加了2014年全国大学生数学竞赛，并获得预赛全国一等奖。记不得多少个深夜我还在打电话向老师请教问题，辅导书上密密麻麻的笔记还历历在目，接过获奖证书的那一刻，我知道，一切努力都没有被辜负。2015年，我参加了美国大学生数学建模竞赛（MCM/ICM），这是世界范围内最具有影响力的数学建模竞赛，有包括哈佛大学、普林斯顿大学、清华大学、北京大学等在内的来自19个国家和地区的9773支队伍参与角逐。2月6日到10日是四个全力以赴的不眠之夜，我和队友们一起每天战斗到凌晨，程序改了一遍又一遍；为了找到最合适的数学模型，翻阅了不知道多少篇的参考文献。终于，4月11日我们收到了来自大洋彼岸的组委会寄来的国际三等

奖获奖证书，这段可贵的经历将使我终生难忘。

“摇篮杯”竞赛旨在提升大学生的自主创新水平，增强大学生的学术科研能力。2014年12月，我参加了北京科技大学第十六届“摇篮杯”课外学术科技作品竞赛，并担任团队的队长，我们团队的参赛作品是“基于控制系统的智能插座”。竞赛的征程并非一帆风顺，在顺利通过学院初赛和校级复赛后，评委老师指出，我们的产品不能够满足市场的需求。我们采用的是现有插座较为少用的Zigbee技术来实现家庭联网，产品市场估价较高，这样一来，就失去了扩大化生产的优势，缺少购买力。为了改进这一缺陷，用更好的作品参加决赛，我们团队的所有成员都腾出时间，一头扎进实验室，通宵达旦地改装调试，拿着写好的研究报告询问指导老师意见，修改了一遍又一遍。终于，在瞩目报告厅参加决赛答辩时，评委老师说，“希望你们能够把产品引进市场，我相信你们的产品会得到用户们的认可”，老师们肯定了我们的技术改进，作品获得了科技发明类二等奖。

#### ■ 工作——横看成岭侧成峰，远近高低各不同

高强度的学习和竞赛压力下，我并没有放弃学生工作，学习之余全身心地投入到为广大同学服务的工作中。2013年我担任计算机与通信工程学院2011级年级长，协助辅导员处理7个班级的相关事务，探讨年级学风建设的具体举措，针对各班级亟待解决的问题提出切实可行的解决办法。三年多来，这7个班级平均分名列年级前茅，大三下学期更是实现了7个班零挂科，没有让一名同学掉队。2014年我担任学生公寓第九党支部书记，作为学生干部，作为共产党员，我深知自己身上的责任重大，便更加身体力行地给同学们树立标杆，脚踏实地地为同学们服务。

2012年9月，我开始担任数理学院的第一助教，帮助老师制定教学计划、批改作业等。助教的经历让我提前接触到了一直憧憬的高校教师工作，也更加坚定了我成为一名高校教师的梦想。此外，我还曾连续两年担任通信专业的小班主任，多次担任“学霸说学”“学长开讲啦”等讲座的主讲人，为全院大一、大二、大三学生主讲习题课。《电磁场与天线》这门专业课是通信专业的一门必修课，难度很大，很多同学都为此苦恼不已。2015年1月，经过近三个月的编撰和校对，我编写完成了《教你学会电磁波》一书，并将它留给通信12级及今后学习这门课程的学弟学妹，后来的计通学子基本人手一本。后来的期末考试中，通信12级学生在这门课程的挂科率明显降低。

2015年1月4日，校团委“北科大青年”微信平台做了关于我的一则专栏报道《走进

学生讲师团——带你走进学神们的内心世界》；6月17日，“北科大青年”又再次推送了《期末攒人品：拜学神，不挂科》的文章。我知道，这当中不仅包含了老师、辅导员和同学们对我的认可与肯定，也包含了之前受过我帮助的同学们的信任与支持。用行动让改变发生，我一直在路上。

### ■ 保研——海阔凭鱼跃，天高任鸟飞

2014年9月，我以学院第一的成绩同时获得了清华大学、北京大学和中科院等多所高校的读研邀请，并最终选择北京大学，师从长江学者、国家杰出青年基金获得者、北京大学特聘教授、电磁场与微波技术专家夏明耀老师。

“投我以木桃，报之以琼瑶”，成才报效祖国，以科技为武器，用双手建设祖国未来，一直是我的梦想。我深切希望完成博士学业以后，能够回到母校北京科技大学继续从教从研，为国家培养出更多电磁场与微波技术方面的精英人才，结草衔环以报答母校的培养深恩。

“须知少时凌云志，曾许人间第一流。”因为梦想，所以风雨兼程；因为信念，所以全力以赴。至此，我想感谢一直以来在背后默默关心和支持我的家人；感谢悉心教导和帮助我的老师、辅导员；感谢一直陪伴在我身边的朋友。因为有你们，才有我今天的成长，才有这份让我永远铭记的青春时光。

---

### 写在最后

最后，我想对学弟学妹们说：“希望你们以努力为锋，以奋斗为刃，将自己磨砺成贝壳里最闪亮的珍珠！”我想对培养了自己四年的母校说：“一生有你，无可替代，三生有幸，期待归来！”

## 四年走完三公里

---

赵鹏，男，北京科技大学材料科学与工程学院材料化学专业2014级学生，现已保研至清华大学化学系直接攻读博士学位。曾获北京科技大学“摇篮杯”科技竞赛三等奖、全国大学生节能减排大赛三等奖、全国大学生数学建模竞赛二等奖、北京市大学生化学实验竞赛三等奖、北京科技大学优秀三好学生、北京科技大学新生人民一等奖学金、冠之奖学金、三晋一等奖学金、国家奖学金等多种奖励和荣誉。曾担任冶金类专业人才需

求调研实践团队队长，带领团队获得社会实践团队银奖；代表北科大参与清华大学“兴业之材”调研联合支队，获得社会实践金奖。作为第二发明人，申请发明专利《一种基于层析原理的高效分离装置》，目前处于实审提案阶段；以二作身份在SCI收录期刊Liquid Crystal (IF: 2.24)上参与发表论文一篇。

## ■ 图书馆——梦的启航

从大一有幸听到优秀学长的保研经验分享会开始，保研梦的种子便在我心里悄然生发了，图书馆是孕育这颗种子的地方，凝结着我的日常，也见证了我大学四年里的酸甜苦辣。成绩在大学里不是一个学生的全部，但却是一个学生学习能力的直接体现。经过不懈的坚持与努力，我曾连续三年获得北京科技大学人民特等奖学金，四年的加权成绩位列材料化学专业第一名。

“抢先机、衡强弱、明纲领、析重点”是我针对自己总结出的专属学习方法。“抢先机”指的是课前要优先预习比较重要的科目或者自己不太擅长的科目，俗话说笨鸟先飞就是这个道理。预习过程中找出自己不太懂的问题，掌握先机，才能在课堂上把握主动，抓住课程重点，高效听课，也才能站得高看得远。所谓“衡强弱”便是平衡强势科目、消灭弱势科目，对不同科目的学习分配不同的时间和精力，只有这样才能使自己的弱势科目在短期内得到提升。顾名思义，“明纲领”指的是在学习和复习的过程中要有宏观的统筹意识，从目录着手构建知识体系，做到融会贯通。我常采用“摘录复习法”，即不断删除次要保留重要，将重要的知识点按照目录顺序摘录在一张纸上，通过记忆强度的不断分级来析出重点。

另外，还要牢牢把握住课堂上的时间，争取当堂知识当堂消化，专注课上十分钟往往比课下复习十分钟要高效得多。制定好切实可行的学习计划，并根据客观条件随机应变，保证劳逸结合，才能以最佳状态应对每天的学习生活。

## ■ 学生活动中心——梦的小插曲

上大学前学生工作对于我来说是一个陌生的词汇，我在很多人面前说话会发抖，人际交往的圈子很窄。进入大学以后，我的第一份学生工作是在冶金学院带领一个小团体进行校运动会开幕式团体操的排练。如何筹措每次排练的场地和设备，如何协调同学和教练员的关系，如何提醒开小差的同学专心排练对那时的我来说都是巨大的挑战。印象

最深的是有一次看到有位同学在排练时心不在焉，我直接过去以批评的口吻提醒了他，结果这位同学表现得不屑一顾。后来辅导员专门找到我说，“做学生工作有时候要注意方式方法”，并耐心地与我分享其中的机巧和奥妙。我才恍然大悟：如果当时换一种方式提醒他，或许就会有另外一种效果。

逐渐适应学生工作之后，我又在校学生会和校团委分别做了一个学期的学生工作，深切体会到了“全心全意为同学服务”这句话的真正含义，也意识到相比学生工作而言，自己更加向往教室和实验室的生活。

### ■ 实验室——梦的绽放

大一结束后我从冶金学院转入材料学院，一次班会的偶然机会，班主任邀请同学们参观他的实验室，我很幸运地身处其中，并有幸参与了老师的课题。大二下学期到大三，我一直在材料学院功能高分子材料梯队的何万里老师实验室接受科研训练，化学合成实验需要丰富的经验和熟练的实验技能，我只能一边提高学习效率，一边挤出时间去实验室。功夫不负有心人，在何老师的悉心指导下，我学会了有机合成中的分离方法——柱层析，并与老师共同完善了基于“柱层析”原理的高效分离装置的实验测试部分，我们的发明克服了传统柱层析方法分离效率低及分离效果较差的缺陷，有望在有机合成实验中发挥重要作用。随后由我主笔撰写了发明专利的申请书，并于2016年底提交申请，申请号为CN201611147648.7，目前处于等待实审提案阶段。此外，我还与大四做毕设的学长一起合作完成了基于枝化偶氮苯超分子氢键作用液晶的合成与中间相行为研究的实验部分，最终以共同二作的身份在SCI收录期刊Liquid Crystal (IF: 2.24)上合发论文一篇。

大三随着专业知识的不断丰富，我渐渐发现自己对生物材料的研究很感兴趣，便联系了清华大学机械学院摩擦学国家重点实验室的一位老师，课题是基于静电作用的摩擦自修复系统。从目标分子合成开始，我便遇到了很多困难，暴露出合成经验不足等问题，一边要兼顾学校的课程学习，另一边还要保证每周三次的实验量，我只能选择牺牲自己的课余时间。让我记忆犹新的是每周一下午一点的组会，上午下课之后匆忙吃过午饭，便赶往清华去开会，开会的时候总是会忍不住地犯困，开完会又要继续做实验。为了保证实验进度，每次几乎都是连续做六七个小时的实验，回到学校再在自习室里默默地赶作业，复习考试，周而复始。有一次实验做到了凌晨，自己一个人骑着车通过几乎已经没有人的五道口回到学校。现在想来自己也是幸运，骑车来来往往这么多次都没有

遇到过什么危险情况。很遗憾我最终没有把课题完整地进行下去，但在课题进行的过程中，我体会到了科研的艰辛，也收获到了科研的乐趣。

这两段科研经历在我大三保研夏令营的申请和面试阶段都起到了至关重要的作用，一方面要感谢两位导师给我的机会和专业指导，另一方面也要感谢自己，在最困难的时候选择了坚持而不是放弃，才能在保研大战中取得自己理想的offer，让自己的保研之梦得以绽放。

### ■ 成府路——梦之路

成府路是从北科大北门到清华大学东南门的最短路径，于我而言这条路承载了我大学后两年的记忆，也见证了我奋斗的历程。大四的一年，我依旧每天早晨骑车经过成府路去清华做毕业设计，晚上头顶月亮回学校。大略统计了一下，这条路我大概走了五百多遍，我见证过它的春夏秋冬，它也见证过我冬天裹得像狗熊一样的身影、夏天顶着烈日流下的汗水、实验失败后的怀疑人生以及拿到offer后的激动。

我相信每个人在某个阶段总会有那么一两条路是需要自己一步一个脚印走过的，毫不夸张地说我现在可以闭着眼睛从科大北门走到清华大学东南门，我想这可能是我目前为止人生走过的最艰辛的一段路，短短三公里，我却走了四年，但它的确是我人生中最重要的一段路——梦之路。

### 写在最后

大学是充分发挥自己主观能动性的四年，你可以选择做一名闷在宿舍的宅男，也可以选择做一名叱咤校园的风云人物，亦可以选择做一名彻头彻尾的学霸，但是请牢记当你回首这四年的时候，不要留太多的遗憾。在二十多岁最美好的年华里，珍惜身边的同学和朋友；做一个正直的、对社会和国家有贡献的人；养成锻炼身体的好习惯；培养一两项爱好和特长，无论对自己自信心的提升还是身心健康都有莫大的帮助。

大学的这部电影没有彩排，时刻都是现场直播，用心去演，用心去感受，最后一定会收获满满。最后送给大家一句话：请牢记没有雨伞的孩子在雨中需要努力奔跑。

## 走在成长的路上

潘倩，女，中共预备党员，北京科技大学化学与生物工程学院生技1401班班长，目前已保送至北京大学生命科学学院直接攻读博士学位。曾获国际合成生物学竞赛铜奖、全国“挑战杯”科技竞赛二等奖、全国“神雾杯”节能减排竞赛三等奖、北京市大学生生物基础知识竞赛一等奖、北京市大学生生物奇妙思想竞赛二等奖等各类国家级、市级奖项。获国家奖学金（2次）、86级校友奖学金、北京科技大学人民一等奖学金、钢研纳克一等奖学金、优秀三好学生（3次）、标兵宿舍长、优秀宿舍长等荣誉奖励。带领班级获得北京市优秀班集体、首都“先锋杯”优秀团支部、北京科技大学87级校友基金最佳团队等荣誉称号。

### ■ 夯实基础，快乐学习

我热爱学习，并渴望与有智慧的灵魂交流。每当我在客观世界找不到满意答案时，我都会去书中寻找。“书中自有精神粮，书中自有智慧果”，书本给我带来的不仅是专业知识，更多的是人生哲理与做人道理。对我来说，学习就是一件无比快乐的事。

通过大学三年的学习与历练，在学业方面，我掌握了专业基础的相关知识，具备了现代生命科学的基本理论以及必备的实验技能，在自己的脑海里初步建立了生命科学的知识体系。在学习过程中，我注重培养自己的探索能力和自学能力，掌握学习知识的主动权，用坚持不懈的毅力，去完成每一门功课的学习。在大一阶段，我主要学习了高等数学等公共基础课程，辅助以少量的专业基础课和实验，同时也加强了英语听说读写的训练，顺利通过大学英语四、六级考试，为未来的深入学习打下了良好的基础。在大二阶段，我以学科基础课的学习为主，学习了生物化学等学科基础课程并完成了相应实验，同时也在暑期进行了相关实习。在大三阶段，我开始进一步深入学习专业课，主修了细胞生物学等专业课并完成了相应实验。在学习必修课的同时，我也选修了蛋白质化学等专业选修课以及世界史等公共选修课，以期拓宽专业知识面、提高各方面的素养。同时，在课余时间，为了加强英语的学习，我攻读了英语双学位，尽可能提高自己的英语水平。

在大学四年，我从未放松自己对学业的要求，我力争上游，做到勤学好问，无数个日夜在校园里都有我背着沉甸甸的书包穿梭于各个自习室的孤单背影。还记得自己如何边啃着面包边攻克难懂的知识点，顿悟的感觉真的很奇妙，就像多巴胺给你带来的幸福感。“功夫不负有心人”，四年来，我的加权排名均位列专业第一，现代生物技术导论和基因工程获得了满分，生化与药物分析获得99分的好成绩，并连续两次获得国家奖学金，一次获得86级校友奖学金。

### ■ 奉献集体，打造王牌团队

学生工作在大学四年的一大关键词。领头羊的角色注定是不好当的，它既需要有统领全局、统筹兼顾的能力，又需要具备耐心且负责任的态度。我开始打开心扉，放松心情，和同学们交流，关心帮助大家，和辅导员沟通，传达反馈消息。从班级申优、评奖评优到班级挑战赛、班级聚餐，再到班级各项活动等等，我就像装了成长的加速器，从一个学生工作小白迅速成长为一个不惧风雨、雷厉风行的能手。在青春的沙滩上，于不觉中，我留下了成长的脚印。学生工作的经历告诉我：“为同学们服务”是宗旨；“认真负责，勇于担当”是核心；“兢兢业业”是关键。我的管理理念是实现“温和式”管理，即能够以理服人，营造一个温馨融洽且效率极高的氛围，用“团结紧张，严肃活泼”这句话形容就再合适不过了。作为班长，我努力做到以身作则，身体力行。在学习上，我与学习委员一同监督班级同学的学习，形成了良好的学习氛围，因此，我们班的加权成绩始终排名第一。大三学年，班级平均加权成绩高达84.516分，班级同学在北京市生物竞赛中累计获奖32人次，并最终获得先进班集体、优秀团支部标兵等荣誉称号。目前，生物专业共保研十人，我班独占九人，去向有北大、清华、中科大、浙大等。在生活中，我关心同学，并与其他班干部组织各类团建活动，如聚餐、郊游等，极大地提高了我们的班级凝聚力。目前，我们班获得了北京市先进班集体、首都“先锋杯”优秀团支部、北京科技大学87级校友基金最佳团队等荣誉称号。

作为宿舍长，我关心宿舍同学生活起居，努力平衡宿舍关系，营造良好的宿舍环境与氛围。在考试周期间，我主动担任起宿舍的小老师，为宿舍成员答疑解惑。

目前，我还有幸成为生技1701班的小班主任，我希望能够给我的学弟学妹们传递一些正能量，帮助他们度过一段有意义的、美好的、少留遗憾的大学时光。我不仅在学习上给予他们指点与建议，还在平日里关注他们的生活与成长，这种亦师亦友的关系非常奇妙，我们也在这个过程中一同收获了健康与友谊。

## ■ 竞赛，科研路上的热身

竞赛是我大学生活的主旋律之一。我积极参加各类竞赛，其中，令我印象最深的是北京市大学生生物奇思妙想竞赛。当时小组在商量采取什么展示形式的时候，我决定采用短话剧的表演形式，这样不仅能够吸引大家的眼球，还能让大家印象深刻，这样才是奇思妙想嘛。我们一次又一次地排练，精益求精。第一次站在中国农业大学的舞台上，无疑是紧张的，我们稳住气、沉下心，最终获得了第二名。该奖项是北京科技大学在该竞赛上目前取得的最好成绩。此外，我还参与了校“摇篮杯”竞赛、全国挑战杯竞赛、全国“神雾杯”节能减排竞赛等。

在大三暑假，我参加了国际合成生物学竞赛，即iGEM比赛，该赛事由麻省理工学院创办，2005年发展成为国际性学术竞赛，是合成生物学领域最高级别的国际性学术竞赛。跟随着宋老师，我学会了如何用非常规思维思考，如何去创新。最终我们的项目获得了国际评委的认可，摘得铜奖。参加iGEM竞赛，不仅扩大了我的视野，同时也让我看到了自己与优秀人才的差距。为了让更多的优秀生物学爱好者参与到生物竞赛中来，同时为了让学校在国际比赛上夺得更多荣誉，我与其他三位小伙伴一同创办了iGEM社团。该社团是目前北京科技大学唯一的生物社团，由院学生工作办公室和生物系直接指导工作。我们深知生命科学是二十一世纪的新兴学科，而我校生物技术相对于其他学科来说较为薄弱。因此，成立该社团不仅能够增加学科优势，而且能够让更多的同学享受到生命科学带给自己的乐趣。现阶段我们社团以普及生物学知识、选拔生物竞赛参赛队员为基本任务，为广大同学提供科技创新和动手实践的平台。

对于生命科学，我有自己的理解。大自然，一个美妙的生命集合，充满着无数的未知与奥秘。实验室是最常去的地方之一。大二上学期，我开始正式进入实验室学习。从最初的连移液枪都不会拿，到之后的提取质粒、电泳等熟练操作，再到之后的看文献、做汇报。在此过程中，我学会了很多生物学相关技术和知识。都说科研就是坐冷板凳，我知道其中注定充满着艰辛与不易，但我享受科研带给我的宁静与快乐。目前，我已保研至北京大学生命科学学院直接攻读博士学位，我希望未来我能够解答生命的密码。

## ■ 自省，做一个更好的自己

我自信但不自大，努力但不吃力，有成功也有失败。我既不是学霸，也不是学神。

我认为学习的目的并非凡事都要争个第一，而是要不愧对自己。人生中的取舍，很多时候是要看事情在自己心目中的重要性，而不是时间问题。我喜欢反思自己，就像曾子的吾日三省吾身那样，我愿意花上一个小时、两个小时，甚至更多的时间去反思自己一周或者是近期以来的所有对我来说影响比较大的事，看看自己待人接物怎么样？为人怎么样？靠不靠谱？有什么最令自己满意的地方？有没有什么遗憾的地方？最近性格的发展方向如何？学习得怎么样了？还有什么希望改正的地方？徜徉于自己的思想中，我一次次地收获到了在书本上根本无法学到但对我来说却是最有用的东西——即对于自己客观的评价。都说最大的敌人其实不是别人，而是自己，从前的我根本不敢正视自己，总认为这就是我，一旦做出了改变，那就不再是先前的那个富有个性的我了。后来，我才知道原来不敢改变自己、不敢正视自己的缺点，是一种懦弱的表现，这样只会故步自封，永远不能进步。通过反思，我收获了很多。反思，让我知道了我的不足；反思，让我收获智慧；反思，让我学会成长；反思，让我变得更好，使我不断进步。

“身体是革命的本钱”，每个人都需要健康的体魄去应对人生中的各种挑战。大学期间，我坚持锻炼身体，每年都参加学校运动会，获得了北京市大学生女子跳远第七名、北京科技大学女子跳远第一名，多次获得北京科技大学女子跑步接力赛第一名。闲暇之余我喜欢在操场上跑步，有同伴的时候就边跑边谈谈近况，一个人的时候就想想今天的所获所得。在跑步中，我收获了健康，同时也加快了迈向未来的步伐。

---

#### 写在最后

---

我最喜欢的一句话是“凡是没能杀死你的都能使你变得更强大”。这是尼采的一句话，它陪伴我度过了一个又一个难熬的日子，给了我无穷的动力。

我不是天才，我只是想成为一个能做些天才不能做的事的人。我仰望着浮云在天空掠过，我的思绪也在寂寞的荒野上驰骋纵横。当我翻看大学四年发生过的事时，我希望获得的是感动，而不是遗憾。

在此，感谢所有帮助过我的家人、老师、同学，有你们的帮助才有了今天的我。最后，感谢那个不轻言放弃的自己。

## 爱自己 就做自己的男神

章众，男，汉族，1993年5月出生，中共预备党员，北京科技大学化学与生物工程学院生物技术专业2010级学生。大学期间综合排名专业第一，保送至PTN-BBS（北京大学、清华大学、北京生命科学研究所联合培养）直接攻读博士学位。曾担任全国职业三国杀官方裁判、全国保研论坛北京大区巡讲主讲人、湖北卫视《天才想得到》栏目组嘉宾、校团委社团部外联中心负责人、化学与生物工程学院13级新生小班主任、年级组学习委员、学工办助理、健美操教练员、辩论队队长等职。曾获国家励志奖学金、北京科技大学新生人民二等奖学金、87级校友基金、“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛三等奖、“挑战杯”首都大学生创业计划竞赛特等奖、北京科技大学“摇篮杯”大学生课外学术科技作品竞赛一等奖、社会实践银奖、大学生物理竞赛三等奖、首届安全知识竞赛团体二等奖、安全知识达人奖、百科知识竞赛优胜奖、中国环境科学学会优秀志愿者、北京市三好学生、北京科技大学首届十佳科技达人、北京科技大学优秀三好学生、北京科技大学优秀共青团干部、北京科技大学优秀学生干部、北京科技大学优秀健美操教练员等奖项和荣誉。大学期间研制出酶联免疫检测试剂盒，得到北京市食品安全监控中心授予的使用证明。

成长的真相并不一定美，美的是那颗急着证明自己的心。真正表现和决定自己的，不是能力，而是选择。全方位和正能量是贯穿了我大学的关键词，我一直在用自己的标准要求自己，和理想的自己赛跑，做自己的男神。

### ■ 大一——花心·收心

我的大学开篇是顺利的，我用最短的时间适应了大学生活，找到了自己的节奏。那时的自己是一张白纸，有太多的蓝图可以勾勒，有太多的新鲜事物可以尝试。激昂的我没有过多地犹豫，想到了就去做了，“花心”的大学开始了。

我加入了学生会学习部和团委社团部，从收集各个学科历届期末考试复习资料，到举办各类学习经验交流讲座，从拉遍校园周边所有商店的外联，到跑遍北京各大名校的

社团联合会，我把每一个任务当作机会，珍惜并努力完成。我曾挣扎着学习做视频，学习用PS作图，学习做创意PPT，从零开始学，坚持了四年，最后变成别人口中的大神。

新生辩论赛是我在大学参加的第一个比赛，这条战线持续了一个多月的时间，最终我们拿到了亚军，我也入选了校辩论队。在新生运动会上我担任自己学院的健美操集体舞教练员，调动不了大家积极性时我担忧难过，被同学误会、打击时我委屈落泪，第一次见大家整齐地把舞跳完时我信心大增，最后取得团体第二名的成绩时我欣喜若狂。付出总会有意想不到的收获，坚忍总是最强大的武器。

“花心”的大学生活曾让我一度冷落了学业，但我很“贪心”，舍不得把学业放下，学习的责任始终在我肩上。不知从何时开始，每天22:00—23:30成了我固定的学习时间，“白天花心，晚上收心”，我坚持了很久，撑过了大学最辛苦的时光。

我的大一最终在甘肃的贫困山区落幕，支教是件无比快乐的事，播撒知识之种能引起正能量的共鸣。山区的那些孩子们渴望知识，梦想走出大山，懂得感恩，带给了我无数的感动。

## ■ 大二——退步·蜕变

大二是从“选择”开始的，我问自己，是要倔强地兼顾，还是要踏实地收心。最终我还是坚定地选择了前者，虽然事实比我想象的还要艰辛。

我必须非常努力才能在别人眼里看起来毫不费力。学习成绩、学科竞赛、社团活动、学生工作、才艺特长、打游戏、谈恋爱等事项，我一样都没有落下，我多么希望自己能有个三头六臂或者分身之术，多么希望这种“忙完这一阵子终于可以忙下一阵子了”的生活快点到头。可是，路是自己选的，就算再困难也要走完。

大物竞赛到来时，我第一次感受到学习的压力，我来不及复习，就稀里糊涂地上了战场，虽然最后也拿到了三等奖，但我意识到，分散的精力难有明晰透彻的见解，到头来只能是竹篮打水一无所获。

后来参加百科知识竞赛的时候，我把所有的工作放下，一心扑在竞赛上，果然取得了相当不错的成绩，只是落下的那些工作和功课让我费了好大的功夫才追回来。

效率和创意虽然是成功的保障，但没有时间和精力做基本的支撑，同样很难得到理想的结果。我终于领悟了取舍的重要性，没有舍，何以取。我要蜕去华丽的外壳，打造更精致的自己。

## ■ 大三——归零·归宿

“当自己混乱不堪的时候就勇敢地把自己归零！”该玩的也玩够了，该体验的也体验过了，该学会放下了。都大三了，该为自己找一个理想的归宿了。我向嘻哈玩耍的生活说再见，背起了更多的意志和责任，我放下了吉他、双节棍，告别了曾经钟爱的各大社团，辞退了大部分的学生工作，转身走进了实验室，虽然不舍，但足够坚定。因为我坚信，科研之路将是我最终的归宿。

实验室风景独好。科研生活让我的大学更加圆满了。我们流在实验室的血汗换来了突破性的成果，校级摇篮杯、首都挑战杯、全国挑战杯一步一个脚印，我们都顺利地走下来了。在这个实验团队里，我体会到了团队精神，我们共同焦急过，煎熬过，但也欢笑过。

大三下学期，在准备挑战杯竞赛的同时，我也在准备保研。我虽然有第一的排名，但我很担心自己专业知识掌握不扎实，没有足够的生物学背景知识而会拖后腿。我的保研之路是幸运而又顺利的，我一共申请了10家单位，全部取得了进入夏令营的资格，因为时间冲突只参加了6家单位的夏令营，结果全部通过了面试，我做出了最后的选择——去PTN-BBS继续深造，这是国内顶级的生命科学类的培养方案，我很清楚，这不是一个归宿，而是一个起点，我将代表母校去迎接新的挑战，将在未来的时间里奋勇逐梦，永不止步。

## ■ 大四——爱人·爱己

回顾自己四年的大学时光，热血已经成为我的态度，活力就是我的名片，这种正能量爆棚的生活会让人上瘾，而我已经深陷其中，不愿自拔。

大学四年我积累了一个巨大的人脉圈，也因此拥有无数个不同的身份，但最让我引以为傲的身份有三个。

一是班级的学习委员。我给全班同学打印了整整四年的课件和期末考试复习资料，我爱我的班级，希望大家真的都可以学起来，活泼起来！

二是全国三国杀专业裁判。我从三国杀中悟出过很多人生大道理，在这个“斗智斗勇”的世界里我成长了很多。

三是13级新生小班班主任。这是我的荣幸，在这个相互交流、相互关爱的过程中，我和我的小朋友们都成长了。我很感激我的小朋友们，我从他们身上学到了太多以前不具

备的品质，我仿佛回到了大一，大学最美好的回忆莫过于此。

提到过去的自己，我总会有太多的遗憾和不满。而我最引以为傲的部分，不是成绩、竞赛、工作和实验，而是三国杀、吉他、双节棍、PPT和PS。我感激化生，更感激北科，我的灵魂和肉体会永远装着北科精髓和化生精神，并将“求实鼎新”的北科精神一直传承下去。

### 写在最后

对于学弟学妹们，我想对你们说，重视自己的学习，培养自己的兴趣，锻炼自己的能力，钢小伙铁姑娘们，做自己的男神女神，加油！

## 谁的青春不飞扬

刘宇，男，1995年1月出生，北京科技大学土木与资源工程学院土木工程专业2013级学生，现已保研至清华大学直接攻读博士学位。曾获国家奖学金、国家励志奖学金、新生宏志奖学金、第四届全国大学生混凝土材料设计大赛个人特等奖、第四届全国大学生混凝土材料设计大赛团体特等奖、第五届北京市大学生建筑设计竞赛一等奖、首届大学生厕所创意大赛全国优秀奖、北京科技大学第十三届建筑设计竞赛特等奖、北京科技大学优秀三好学生、优秀志愿者等多项荣誉奖励。曾参与北京科技大学《深部工程结构高性能混凝土动力学性能实验研究》项目的实验研究开发。曾担任北京科技大学红十字会部长、班级学习委员、土木1502班及土木1603班小班主任等。

蓊门巍巍，满井苍苍，回望自己走过的三年大学路，我感到能够在北科求学是何其幸运。感恩母校，感恩一路走来所有帮助过我的老师和朋友，也感谢自己这三年从没放弃过的信念。

### ■ 学习——不忘初心，方得始终

还记得2013年第一次踏入学校的西门，站在学校主楼前，我的心里面就坚定了一个信念：一定不虚度四年的光阴，让大学过得充实。从那年9月开始，我每天的闲暇时光大

部分都泡在图书馆、留在教学楼，渐渐熟悉了和高中不一样的生活。从第一次高数拿到满分时的惊喜，到大学物理再次拿到满分时的自信，我开始明白，不忘初心，方得始终。大学三年，我的专业成绩排在全系第一，获得了新生宏志奖学金、国家奖学金和优秀三好学生等荣誉，也担任了土木1502班和土木1603班的小班主任，指导学弟学妹们学习。大家都爱戏称我为“学霸”，我知道，这也是对我自己的一种肯定。我身为班级学习委员，为大家服务，为班级同学答疑解惑，助学零距离一帮一，为学弟学妹辅导大学的学习。我想，积跬步足以致千里，内心的坚持总会得到回报。

### ■ 科研与竞赛——好的作品总是千锤百炼

我第一次参加的市级以上的比赛是北京市建筑设计竞赛，团队里的每一个人都付出了难以想象的努力，从最初的构思，到一步一步的设计，一次次熬夜画着图纸，做着力学计算，拼着建筑模型，几百页的计算书和图纸最终换回了北京市一等奖。而最让人难以忘记的还是全国大学生混凝土材料设计大赛，对手来自海峡两岸73所高校，几乎涵盖了所有土木类的强校，三天的激烈比赛浓缩的却是几个月在搅拌站的练习，在夏天的烈日下，我们在工地上扛着水泥，无数次地试拌着不同类型的混凝土。汗水终究会得到回报，最终我拿到了团体组和个人组的全国第一名，并作为学生代表在大会上发言，那一刻，感觉自己所有的努力，所有的心血都是值得的。科技竞赛是对自己知识的检验，是自己能力的提升，若没有实践的操作和检验，就绝不是一个真正的充满活力和挑战的土木工程。和团队成员在一起奋斗拼搏的日子是快乐的，看着一件件作品在我们手中孕育，被同学和老师称赞，我想，所有的付出都是值得的。

2014年12月，我申请到了大学生科技创新项目，跟随学校老师进行深部工程结构高性能混凝土动力学性能实验研究，从最基础的贴应变片做起，每次得到实验数据之后我都像小孩子得到糖果一样开心。虽然一开始我对实验仪器和操作十分陌生，但却感到十分兴奋，通过对实验项目慢慢的接触，我加深了自己对相关文献和科研工作的了解，一次次实验获得了数据和感悟，也获得了很多成果和收获。经过一年的实验室研究，我也渐渐体会到了科研工作者的快乐，虽然实验室的工作和研究看上去是枯燥和重复的，但正是通过这一遍遍的重复，我才明白了每一次实验中所包含的知识和真理，才知道一个项目该如何进行下去，该怎样去做才能完善自己的结果。我想，只有爱科研，把自己真正地投入进去，才会明白这其中的酸甜苦辣。经过一年的实验分析，最终我们的研究也顺利结题，并形成论文。

三年的不放弃，也让我获得了大大小小共17项荣誉，其中包括国家级5项，省部级1项。当我偶尔翻起这些证书的时候，总能想到那句使我一直受益的话：“人与人之间最大的差距不是智商，而是坚持。”我想，这是一段没有后悔的大学时光。

### ■ 实践与志愿——服务社会，心的交流

2014年的夏天，我和我的实践团队一起来到了美丽而又安静的青海，在一个开满油菜花的小村庄里，我们度过了让人终生难忘的二十天。我们给孩子们辅导功课，给他们讲述山外的故事，走访大山里朴实的村民。孩子们感谢我们的付出，但其实，我觉得自己更应该感谢他们。大山人民的朴实热情，像一股清泉，洗涤着我们的内心，让我知道，无论在什么时候，身边总有热情的人，总有需要帮助的人。

在这三年之间，我去跑希望马拉松，周末去看望养老院的老人，去贫困地区支教，去为智障儿童送温暖。每一次的志愿活动，我都能收获感动，收获快乐。我在假期去做数学讲师，做英语助教，做一个普通业务员，深入这个社会，才会明白自己还要做的还有很多。

### ■ 工作——懂得承担，忠于本心

大学阶段的学生工作对我而言是一份难忘的回忆。在红十字协会，我们一次次地组织例会，和朋友们一起策划活动，计划着社团的发展，带领着新人们去不同的地方进行志愿者活动。每一次感到坚持不住的时候，我就会告诉自己，既然选择了学生工作，就要知道自己在这份工作中的定位和责任，没有坚持，也就没有进步的自己。当看着红十字协会成为十佳社团，看着自己组织的志愿者活动为需要帮助的人送去温暖，我的心中总会有一股暖流。

身为班级的学习委员，我知道创造一个好的班级学习氛围是我的责任。我在大一刚刚入学时就组织每晚的集体自习，给班里同学搜寻学习和复习资料，和班里爱打游戏的同学耐心交流，组织助学零距离一帮一，不断思考如何更好地提高同学们的学习兴趣。整个大学前三年的学习结束之后，我们班成为全专业四个班级挂科率最低和挂科人数最少的班级。当取得优秀班集体荣誉的时候，我知道，工作就是要懂得承担，尽到自己的责任。

### 写在最后

三年多的大学生活一步步地走来，我感觉自己收获了很多，也感悟到了很多。我

想，大学要摆在第一位的仍然是学习，这也是作为学生最基本的责任。如果我们抱着一颗热爱且积极的心去学习和体会，就会发现大学的学习其实并不枯燥。大学也是一个可以尽情挥洒自己天赋和兴趣的平台，只要热情地学习和科研，尽责地做好自己的工作，用心地去结交一辈子的朋友，每个人都会有属于自己的完美的大学时光。

大学生活转瞬即逝，未来还在一步一步继续着，我想我的脚步也永远不会停下，坚持着自己的信念，坚信着自己的未来。

## 无住无执 淡然远志

刘力文，男，北京科技大学数理学院理科实验班1201班学生。曾任职于数理学院记者部、学生科技协会及平面设计部，担任理实1201班科技委员、学习委员。现任校团委文体部部长助理。大一暑假期间曾带领社会实践团队调查山西省吕梁市方山县的教育现状，为贫困县的教育发展提供了建议，贡献了自己的力量。曾获北京科技大学人民二等奖学金、北京科技大学新生人民三等奖学金、全国大学生计算机设计大赛二等奖、全国大学生数学建模竞赛北京市二等奖、美国大学生数学建模竞赛三等奖、北京科技大学计算机博弈锦标赛三等奖、北京科技大学优秀共青团员等荣誉。

### 引

燕都古郡，壬辰上庠。

满井钢院，数理芬芳。

治学以谨，修德而养。

承师雅韵，铸造刚强。

为学数理，治学严谨。当求真密之思维，思索于细，学好每一门课，无论是数分还是高代。

为学数理，一介书生。当以积极之心态，全力以赴，做好每一件事，无论是支教还是记者。

为学数理，修身养性。当以德善之品质，为人处世，感化每一个人，无论是否曾经相识。

为学数理，求学理实。虽未有学术之专向，然必有学识之基础。博闻而广识，厚积而薄发，待到专研之时，已是优秀人才。

——《为学数理，逐梦北科》节选

进入大学之前，我读罢《师韵——从北科大走出的院士》，便有了“余虽无千里之才，然有报国之心，潜学而无己，境异而心一，立大志而笃行之，存家国而深爱之，意深研而不落之，必得登临宝地，而成家国之志哉！”的志向与感叹。刚进入大学的时候，我作为理科实验班的一员，感觉来自学习本身及周围各位优秀同学的压力很大，于是乎，从课堂到课外，从自习室到图书馆，从查阅课内课外书籍到教师助教的答疑，从启明星落到华灯初上，我从未松懈，从未停步。在大一新生演讲比赛中，我写了《为学数理，逐梦北科》这篇演讲稿，表现了我的规划与梦想。从那以后，我从未放弃梦想，从未停止追梦的脚步。而我的信念便是：无住无执，淡然远志。

#### ■ 一曲高山不可观，登临绝巘自悠然

回顾自己各门课程的学习状况，我的成绩分布一直是比较均匀的，总的来讲，大部分课程成绩都在90分以上，而对于成绩为90+分的课程中，则是低分段居多。由此，单从成绩来看，我对各个科目的学习与理解未必都是最优秀出众的，但我首先确保了对每一门课程都认真对待、认真学习，而且为之付出自己的努力，这是我对于课程学习最基本的要求。

事实上，我对大学课程的理解是，在一部分课程的学习上，我们需要自己进行更深入的探索并不断地进行相关的实践。那么如何来确定哪些科目需要我们做出这样的努力呢？是兴趣。兴趣，可以促使我对课程进行探索与实践。而我，往往在探索中求得真知，在实践中检验真理。其实，也是这些课后的活动，使我加深了对课程知识的理解，成绩自然是回报之一。例如，我的电类科目的成绩，都在90分以上且不乏高分，电子是我的兴趣所在，其成绩不错自然也在意料之内。当我在学习数字电子技术与数电实验课的时候，便发现，理论与实践相结合，以理论指导实践，在实践中深化对理论的理解，便是最好的学习状态。因此，我对课程学习的理解便是：“一曲高山不可观，登临绝巘自悠然。”单听高山一曲，空凭想象，对高的体会远不如真正看到高山，而当你切身实践，真正登上山峰的时候，自然会在实践中体会到一切。课程的学习也是这样，探索与实践牵引我前行。

#### ■ 庭前笔落清风起，夜半烛空明月阑

接下来便是我的兴趣。兴趣是指导我在课内课外的学习与学生工作各个方面取得进步的最好的老师。因为兴趣，以及创作设计的热情，我在课堂内外、学生工作等地方都有了一些经历与成果、感悟与体会。上文已然提到，撰写《师韵》的读后感《为学数理，逐梦北科》，便是我在大学写作历程的一个起点。自那以后，我不论是在忙碌之余，还是情深之处，都不忘以诗词歌赋来记录自己的情绪，表达自己的见解，而有了这样的兴趣与习惯，我的生活也更加丰富多彩。

还记得在毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论课程的学习中，我们需要以“科学发展观指导下家乡的发展”为课题做一个调查报告并上台展示。在整理研究结果的过程中，我完成了一篇短赋——《方山赋》，用几段流畅的骈文，书写了我们方山县政治经济及其他各方面的发展状况，尤其是方山旅游业的发展，获得了大家的一致好评。而我在课程内外、学生工作任务这些地方做设计的时候，也是竭尽全力，努力做到最好。Excel大作业，我尝试用一般不会有人用到的VBA语言设计制作了一个财务管理系统；数电实验选作工程数字钟，我花费一周的课余时间泡在实验室中，在不断地调试中将数字钟设计出了自己的风格；概率论与数理统计课程中，要求使用MATLAB进行一个课程设计，我在自己钻研3天之后，写出了一个完整的MATLAB GUI概率曲线图形演示交互界面，实现了自己独特的设计。

在大三学习到更多的专业课知识之后，我参与学校的MEI机器人团队，很荣幸成为一名MEI队员，参与基于双目摄像头的机器视觉开发方案，使机器人完成击打羽毛球的任务，其精准度达到了较高的要求，最终我们团队获得ROBOCON全国机器人大赛一等奖（季军）。大二以来，我一直在校团委文体部宣传组负责部分宣传工作，从2013年团员大会视频，到“和音之美”专场演出，再到艺术节开幕式的视频设计，我从来都是废寝忘食地去完成任务，达到自己的目标，满足自己对作品的期望，结果自然可喜，但过程也令人难以忘记。我将每一次学习与工作的冲突视为一次机遇、一次挑战，并清楚地知道自己将通过对时间的分配，度过次次磨炼，最终获得更为深刻的感悟与体会。此外，我在班级中担任科技委员及学习委员，积极为班级的工作贡献自己的力量。我们理实1201班班徽的部分设计及制作过程、班服文字与班级展板设计制作的工作均由我完成。有了平日这样经验的积累，在第七届全国大学生计算机设计大赛上，我以三维动画作品《机器不能代替生命》，获得了国家二等奖。关于兴趣，“庭前笔落清风起”是我诗词歌赋与文字创作的热情，这一业余的喜好使我情有所发，意有所表，处处充实着我的生活；而

“夜半烛空明月阑”则是在讲我设计过程中的一些经历。在专注于设计的同时，痴迷其中，的确达到了废寝忘食的地步。为了不断地完善与丰富属于自己的作品，我加班熬夜，也是常事。但暗弱的灯光却点亮了我创作的思维，使我不断进步与前行。

### ■ 独燕难为三秋冷，众火能当万仞寒

刚进大学的时候，出于对课程难度的过高估计，我时常奔波于自习室、图书馆、教室之间，从来都是独自一人，久而久之产生了浓重的孤寂之感。回首往事，我感觉对于我的生活来讲，我最大的收获就是，从我变成了我们，真正学会了在生活中融入集体，收获友谊。首先，我生活在一个优秀的宿舍——5斋424，我们宿舍连续两学年被评为文明宿舍，卫生检查成绩一直是优，成员各个都有自己的专长，也都在自己兴趣所在的领域获得了很好的成绩。我忘不了一次次集体活动，大家一起玩，一起疯；忘不了大家在某个同学迷茫的时候，我们默契地提出进行夜谈会，畅谈至深夜，既加深了相互之间的感情，又帮助各自找到了自己的方向。而关于我的班级——理实1201班，是一个高手云集、学霸成群的集体，更是一个团结友爱、刻苦求实的集体。处于这样的宿舍与班级中，我感到无比的自豪与骄傲。独燕难为三秋冷，众火能当万仞寒，在一个团结友爱的集体中，我拥有了更美好、更丰富的生活，还有更深刻的感悟与体验。

### ■ 何为何志知何道？无住无执也无端

人生当立志。何为何志？我没有过于详细地规划自己的职业，因为我的感觉是，过多的规划反而会成为一种拘束。但我规划了自己的道路，知道自己将为虚拟现实这一领域贡献自己的力量。

对于现状，我所坚持的一句话，便是“无住无执，淡然远志”。无住无执，即是不拘一格，不落窠臼；而淡然远志，则是平平淡淡，脚踏实地，一步一步地前进，努力实现自己的梦想。

大学，是获取知识，磨炼自身的场所，而我在大学中，拥有自己的志向与梦想，志向与梦想便作为我行事与抉择的参考，作为我生活的指导与动力，但我却不拘泥于自己的志向，不“为追梦而追梦”，而是在逐步靠近梦想的过程中，感受着付出与探索时的辛酸、迷茫与汗水，享受着创作完成时作品展示于众的快乐。这就是生活，经历才最可贵。

故曰：何为何志知何道，无住无执也无端。对于志向与梦想，我有自己的逐梦之

道，无住无执不拘束，学无止境，一直前行！

### 写在最后

你知道左思吗？“少小形羞人不识，文游千里有谁知？三都一赋勤修撰，待看洛阳纸贵时。”加油吧，同学们，在大学，在未来，用日积月累换取漫天星空。

## 忘记背后 努力向前 向着标杆直跑

柯莎莎，女，汉族，1995年6月出生。北京科技大学数理学院物理系黄昆班13级学生，现已保研至中国科学院半导体研究所。曾获土木与环境工程学院新生奖学金——宏志奖学金、北京科技大学人民特等奖学金、中国科学院半导体研究所黄昆奖学金、“业精于勤”物理学奖学金优秀奖、国家奖学金、北京科技大学优秀三好学生、北京科技大学优秀学生干部、北京科技大学2014年暑期社会实践先进个人、北京科技大学2013级新生运动会女子200米第四名、北京科技大学羽毛球“三好杯”团体赛第六名、北京科技大学第17届定向越野普及（邀请）赛公开女子组第二名、北京市数学建模竞赛二等奖、第31届全国部分地区大学生物理竞赛非物理类A组三等奖、全国大学生英语竞赛二等奖等多项荣誉奖励。曾担任矿加1302班生活委员、土木与环境工程学院学业辅导团讲师、常代表、学生信息员等职，曾加入北京科技大学学生会调研部、土木与环境工程学院学习部、学业辅导团等社团，现为黄昆班13级生活委员、1斋606宿舍长。

### ■ 格物致理，知行合一

人生总是充满着选择。高考后，面临的是大学和专业的选择；大学里，于我而言，面临的最大的选择就是转专业。由于高考成绩并不是很理想，北京科技大学并不是我的第一选择。但是，我并未因此灰心丧气、郁郁寡欢。因为我知道，凭借努力还是有机会选择自己喜欢的专业。正因为心中的那份执着与期许，在矿物加工工程专业的第一年，我取得了专业第一的好成绩。

但是，我的兴趣是什么？我想转到什么专业？终于，一直到了大一下半年的大物课上，我找寻到了苦苦追索的答案——物理。

就像初恋似的甜蜜与美好，我与物理双双坠入爱河。

我爱物理。被称为上帝方程的麦克斯韦方程组将电与磁成为一统，“神说，要有光，于是就有了光”，它让我享受到宇宙万物的对称美；薛定谔方程勾勒出微观粒子波函数随时间演变的全部信息，它让我领略到微观世界不可观测的美；黄昆方程描绘出离子晶体中正负离子的相对运动和位移极化，它让我感悟到物质空间的简单美……

于是，在大二上半年，我来到了一个全新的集体——黄昆班13级。在这里，我将重新扬帆起航，翻开人生的另一页。在黄昆班的三年中，我依旧保持着专业第一的好成绩。在未来，我将义无反顾地踏上科研的道路，为全民族、国家乃至世界倾其所有，毫无保留！

### ■ 争竞而上，厚积薄发

中国近代政治活动家、启蒙思想家梁启超曾说过：竞争者，进化之母也。竞争是一种快速提升自己能力的实践方式。

从大一开始，我便积极参加不同领域的各种比赛：有学科知识性浓厚的英语、数学、物理竞赛，有强调团队合作精神的建筑结构挑战赛、数学建模比赛，有提高身体素质、展现体育风采的运动会、越野赛、接力赛、羽毛球赛，还有计算机知识大赛、简历设计大赛、摇篮杯……

比赛结果固然重要，因为好的比赛结果是对辛勤付出最有力的证明。但我认为比赛的过程比结果更为重要。比赛结果或好或坏，都不比在比赛过程中对自己的能力、性格等各个方面有一个更加清晰、全面、深刻的认识来得重要。因为这是一个积累知识、经验、实力的过程。

我在准备物理竞赛的过程中，没有时间参加物理系老师开设的物理竞赛辅导课程。再加上那段时间的学习状态一直很不好，一方面被学生会的各种事务缠身，难以脱开；另一方面，觉得自己没有得到第一手的竞赛辅导，与别人相比早已输在了起跑线上，对自己没有什么信心。那时候我的脑子里尽是一些消极的自我对话。

当我静下心来独自思考，扪心自问，什么时候开始自己将学习看得如此功利，还没有付出实际行动就尽想尝到最后的甜头……我在心里把自己嘲笑了无数遍之后，痛定思痛，最终决定义无反顾地坚持下去。

由于不能参加竞赛辅导，我将课件从竞赛公邮里全部下载并打印，一页一页地啃，一点一点地消化；由于大二转了专业，机械波这一方面的知识没有系统学习过，我就去和大二的同学一起上大学物理……最后，我获奖了。

在整个准备的过程中，我明白了一个道理——正如电磁学老师所说——你的能力超乎你想象。心向往之，身亦能至。

长跑一直是我的强项，更是我的兴趣。在北科一年一度的定向越野赛中，我自信地认为自己可以毫无压力地完成比赛。出乎意料的是，因为自己不懂定向越野赛规则，为了节省时间将相邻两个打点顺序对调，最终导致越野赛成绩无效。就这样，我与越野赛的荣誉失之交臂。

在伤心之余，我对自己的大意行为做了深深的检讨。凭借着这份反思与坚持，在接下来的越野赛中，我先后获得了北京科技大学第17届定向越野普及（邀请）赛公开女子组第二名以及北京科技大学第14届春季定向越野锦标（邀请）赛公开女子组第二名。我证明了自己。

一次的失败经历不算什么，并不能将我打倒。相反，我将越挫越勇、勇往直前，相信自己终有一天会站在成功的巅峰，俯瞰这个世界的旖旎风光。

### ■ 桃李不言，下自成蹊

我总是毫不吝啬于对别人提供帮助，因为我认为这也是体现价值的一种方式。小到寝室、班级，大到学院、学校，我总是带着一颗爱心去做工作。

在寝室，我是宿舍长。从上任那一天起，我就带领宿舍成员在宿舍卫生、纪律、学习和内部建设等方面制定出详细的宿舍公约。制定宿舍公约的目的不仅仅在于进行宿舍建设，更在于个人习惯的培养。

在班级，我是生活委员。从班费、书费的收支管理到班级活动的支出记录，越是微小的细节就越是需要我做到一丝不苟。这不仅仅是一种生活态度，更是对信任我、支持我的同学们最好的回馈。

在学院，我是学业辅导团的一员。我很享受在黑板上讲解习题的过程。一块黑板、一支粉笔，足够证明我的能力。这不仅仅能够帮助到那些在学习上有困难的同学，于我而言也是一种锻炼。

除此之外，我还热衷于参加各种各样的志愿活动。无论是传递环保和回收绿色理念的绿盾宿舍Recycle活动，亦或是为中小学生答疑解惑的POI活动，还是各种大型室内竞技赛中担任引导者的活动，我都能感受到作为一名小小志愿者乐于为社会贡献自身微不足道力量的火热的心。虽然截至目前，我的志愿者工时已经远远超出了学校的要求，但在今后的时间里，我还会继续将志愿者工作坚持下去。无关荣誉，只在信念。

---

### 写在最后

---

人生有很多变数，或许下一秒就面目全非；而“忘记背后，努力向前，向着标杆直跑”这句座右铭却伴着我度过这二十载，从未改变。

忘记背后。以前的你，或成功、或失败，都早已淹没在历史的河流之中，成为过去，或顺流而下、或随风飘逝。

努力向前。现在的你、未来的你，或成功、或失败，你的命运全部掌握在自己的手里。你可以放手一搏，赢得世界的喝彩；你也可以虚度光阴，被世界狠心地抛弃。一切的一切，全部取决于你而已。

向着标杆直跑。找到人生的方向是幸福的，至少你找到了活在这个世界上的理由、价值和意义。在人生的旅途中，因为坚定目标在远方的标杆之上，跌倒在地也不怕，只要默默地继续站起来，逆风前行，狂风暴雨也只是胜利前的呐喊欢呼而已。而这些只是为了到达目的地之后标杆被顺势拔起的那一刻……

如果把人生比成是一本书的话，过去的历史我们已经书写完好，无法涂抹和改变，只能被偶尔在饭后之时拾起品尝、回味；而现在和未来所到之处，仍然还是一片雪白，等待着 we 自由肆意地描绘和渲染……

## 不忘初心 方得始终

---

李晓峰，男，1993年6月出生，北京科技大学机械工程学院机械工程及自动化专业2012级学生，现已保研至北京航空航天大学攻读学术型硕士学位。曾获北京科技大学人民奖学金、许昌远东奖学金、第十四届全国大学生机器人大赛全国一等奖、全国大学生节能减排社会实践与科技竞赛国家级二等奖、第十四届全国大学生机器人大赛ROBOMASTERS全国二等奖、首届“青年服务国家”首都大学生创新大赛一等奖、北京市机器人DOTA比赛二等奖、北京科技大学机器人竞赛冠军、北京科技大学第一届传感器创新大赛二等奖、北京科技大学第四届单片机应用大赛三等奖、北京科技大学大学生节能减排大赛二等奖、北京科技大学优秀共青团干部、北京科技大学优秀学生干部、首都大学“先锋杯”优秀团员、87级校友基金优秀学生干部、军训先进个人、校级和院级优秀宿舍长等多项荣誉。

曾担任2014年青少年高校科学营北京科技大学分营辅导员、第十四届全国大学生机器人大赛ROBOCON裁判、第十四届全国大学生机器人大赛ROBOTAC裁判、北京科技大学ROBOMASTERS机器人队队长、机械工程学院团委实践部部长、机械工程学院2012级年级长、机自1206班团支书等职务。

我非常庆幸自己能够在北京科技大学学习和生活，大学期间我学到了很多知识，得到了很多的帮助，也获得了巨大的成长。我感谢给过我帮助的每一个人，感谢学校、老师、同学还有那些为我们服务的工作人员。在进校时我就对自己说“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还”，我也一直严格要求自己，不忘初心，方得始终。

### ■ 学习——学习本无底，前进莫彷徨

蓟门巍巍，满井苍苍，母校以“学风严谨，崇尚实践”的优良传统，让我在四年的大学时光里，从一个迷惘懵懂的新生，变成了朴实稳重、细心严谨、能够独立思考并解决问题而且具有创新精神的大学生。

在进入大学之前，我就对机械工程及自动化专业产生了非常浓厚的兴趣。学习方面，我勤奋刻苦，积极进取。大学前两年我的课程主要是公共课程，这些课程为后续的学习打下了基础。大二大三则系统地学习了专业知识，让我在获得专业知识的同时深深地爱上了机械专业。大一的计算机实践、社会实践，大二的金工实习，大三的认知实习等课程给了我们许多实践的机会，不但巩固了我们的基础知识，也锻炼了我们的动手能力，而且让我们走出校园、服务社会。

我怀着对专业的热情，勤奋刻苦、不断钻研，因此取得了不错的成绩。我在大学的前三年成绩排名年级前19名（共219人），大三的成绩排名年级第4名。大一成绩的不如人意并没有让我自暴自弃，我选择了更加努力地奋斗，去争取更好的成绩。大三因为自己参加机器人校队准备全国大学生机器人大赛需要花费很大一部分时间，我每天会在午饭后到去实验室之间的一个多小时，以及晚上十点离开实验室之后到一点钟睡觉之前的时间，抓紧学习，完成一天的作业以及第二天功课的预习等，无数个日夜的埋头苦干才有了大三成绩的突破。回想起大三的时光，我没有周末，没有假期，但我感觉大三的时光是最快乐的，和一群志同道合的同学为了一个共同的目标奋斗，以及自己挑灯夜战只为把成绩提高上去，那种纯粹的日子我是永远不会忘记的。我曾获国家励志奖学金、

许昌远东奖学金、北京科技大学人民二等奖学金、北京科技大学人民三等奖学金等。我一直比较注重专业课的学习，我在课余会自己去图书馆查阅课程相关资料或者教程，不断学习二维和三维制图软件的使用和练习。三年以来，自己所绘制的工程图数以百计，也为自己之后的竞赛和科研打下了坚实的基础。

### ■ 竞赛——创新拼搏、锐意进取

作为一名工科生，基础知识固然是很重要的，但是也需要不断提升动手实践能力。在实践过程中，不仅可以对自己所学习的基础知识进行检验和巩固，而且可以拓展自己的知识面，学习一些书本上没有的知识，并且锻炼自己的动手能力和自我解决问题的能力等。因此，我从大一就开始参加科技竞赛和科学研究，并且不断学习、不断进步。

我参加了第七届节能减排社会实践与科技竞赛项目《红外感应电梯》，并负责方案设计和模型设计制作的工作。经过我们全队的努力，最终获得校内二等奖。之后有机会参加了2014年首届“青年服务国家”首都大学生创新大赛，我们把我们的作品加以修改和丰富，最终形成了《基于多种传感器和优化控制系统的智能电梯》，并获得了一等奖的成绩。在不断的改进中，我们将我们的项目做得更加完善和全面，在这个过程中，我不仅锻炼了自己的专业技能和动手能力，更提升了我们的团队合作能力。虽然这次我们没有代表学校去参加全国的总决赛，但我并没有放弃，而是选择来年再战。我于次年参加了第八届全国大学生节能减排社会实践与科技竞赛项目《基于自吸气膨化原理的节水盥洗装置》，在项目中我负责机械结构的设计和最终的全国答辩。在最后两周的备战中，我与队友熬夜练习演讲，直到不看PPT也能完全像讲故事一样呈现给评委，经过我们的努力，最终取得了全国二等奖的成绩。

我们团队积极备战第十四届全国大学生机器人大赛，这个比赛是我本科生期间最重视也是最重要的比赛。在备赛期间，作为焊接组负责人，我用两周的时间自学了氩弧焊，并且在两个月的时间内不停练习焊接，尽力将焊接做到极致。在过程中我们也遇到了一些问题，比如焊点开裂、焊接应力导致变形等，我同我的焊接小组通过查阅资料 and 去“焊接人论坛”求助等方法，最终有效地解决了以上问题，并将这些方法做成文档，留给下一届的队员。在焊接之余，我也参加机械结构的设计，比如挥拍机构的固定、底盘悬挂系统的设计等，在不断的改进中，我积累的机械设计经验也在不断增加。在实验室，我也掌握和锻炼了机械加工的技能，能够熟练运用画线、切、磨、钻、焊接、激光切割、3D打印等技能。在实验室通宵工作是常态，特别是正式比赛前两个月，我基本是

从早到晚都在实验室，因为方案在一代一代改进，时间也越来越少。经过将近一年的努力，我们来回修改了五六套方案，在最终的全国决赛中，获得了全国亚军和全国一等奖的荣誉。

在参加大赛的同时，我还参加了第一届北京科技大学传感器创新大赛并获得二等奖，而后又在北京科技大学第四届单片机应用大赛获得三等奖。在将近三年的科技竞赛和科研活动中，我不仅巩固了自己的基础知识，学习了很多其他专业的知识，更锻炼了我的动手能力、独立思考能力和创新精神，也让我懂得了团队合作的重要性。

### ■ 工作——脚踏实地地为他人做点实事

在大学期间，我担任了机自1206班的团支书，积极组织团日活动和班级活动，让班级更有凝聚力，我们团支部获得了北京科技大学十佳团支部的称号。大三学年，我担任机械工程学院的团委实践部部长的职位。作为实践部部长，我充分考虑机械学院人数多、力量大等特点，针对机械学院的情况，围绕社会实践开展了一系列的活动。我策划和组织了2015年暑期社会实践启动仪式，让大一的孩子可以更好地认识和了解北科大的特色——暑期社会实践。为了让更多的人积极主动地参与到社会实践中来，我举办了社会实践双选会，让每个人都可以找到自己喜欢的队伍或者队员。最后我还筹划了一场社会实践答辩会，让大家把自己的社会实践成果展现给他人，大家相互学习共同进步。作为年级长，我针对本年级同学的学习、实践、工作、保研、出国等方面展开了一系列的活动，并协助辅导员进行学院的评奖评优等活动。组织机械学院的特种奖学金答辩会，先进班集体、优秀团支部答辩会等，我邀请了新生参与进来，让他们向优秀的学长学姐学习经验，营造人人争先的氛围。针对保研的相关事宜，我们开展了针对全院同学的保研说明会，以及针对机械、车辆、物流、能源等分专业的保研说明会。我们邀请了机械学院成功保研的学长学姐为大家分享经验，答疑解惑。此外我们成立了就业工作小组，每天为大家分享企业的招生实习信息，让大家掌握第一手资料。我们还为出国的同学举办了关于留学的讲座，让大家充分了解出国的具体流程和相对应的时间等等。我并不在意担任学生工作期间获得的荣誉，我真正在意的是机械学院的同学们在之后的日子里，可以记得我帮他们做过一些事情，我就很欣慰了。

### 写在最后

大学的时光对于每个人来说都是弥足珍贵的，因为在大学你可以放手去做自己喜欢

的事，为了自己的理想努力拼搏。每个人的大学都是唯一的，成功不可复制但可以借鉴，我希望学弟学妹们在听取优秀学长学姐的经验分享后可以找到适合自己的路，不要一味地去追寻别人的脚步。大学，需要多去尝试，不要害怕失败，时常想一想假设你失败了又会怎么样。大学，可以多去尝试一些初高中不能尝试，工作后没时间尝试的事情，比如徒步旅游、长途骑行、举办一场属于自己的演唱会等，一句话概括就是“再不疯狂我们就老了”。最后想和大家说的是，大学学习一定不能落下，我很喜欢龙应台写给儿子安德烈的一段话：“孩子，我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是因为，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。当你的工作在你心中有意义，你就有成就感。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严，给你快乐。”希望这句话大家可以共勉，未来的路还长，每个人都是自己的英雄。

## 坚持优秀 成就梦想

朱浩民，北京科技大学机械工程学院机自1201班本科生，中共党员。曾任机械工程学院本科2012级第1党支部书记、机自1201班班长、机械工程学院2012级年级长、北京科技大学机器人协会主席、市级SRTP项目负责人等。曾获北京市三好学生、北京科技大学“优秀共产党员”“优秀学生干部”“优秀三好学生”、2012级本科生军训“十佳学员”、第二届“贝壳青年科技达人”等称号；获得国家奖学金、两次北京科技大学人民特等奖学金、建龙二等奖学金等奖励；先后获得第6届高教杯全国大学生先进成图与产品信息建模大赛个人全能一等奖、ROBOCON第13届全国大学生机器人大赛一等奖、ROBOCON第14届全国大学生机器人大赛一等奖、第8届全国大学生节能减排社会实践与科技竞赛三等奖等。同时收到宾夕法尼亚大学、加州大学圣地亚哥分校、莱斯大学和圣路易斯华盛顿大学的录取通知，将赴宾夕法尼亚大学攻读机械工程与应用力学专业硕士学位。

转眼间，我的大学四年行将结束，回想起2012年的夏天，那时我还傻傻地用“老师您好”来称呼我们的小班主任，在很多同学还在享受假期最后的疯狂时，我以一名新生党员的光荣身份提前来到了学校；想起那年军训成为了军训“十佳学员”的我第一次站在校长

身边的紧张与喜悦……报到那天晚上四环似乎永远不停的汽车行驶的声音又出现在耳边，那一晚，我彻夜难眠，或是因为初来乍到的兴奋，或是因为窗外汽车行驶的声音太吵，又或是因为自己对即将开始的大学生活的憧憬与忐忑，但不管怎样，一段崭新的旅程就在这辗转反侧中开始了。

### ■ 坚持优秀，扣好大学的第一粒扣子

校园中无限的选择伴随着新的生活开始了，和几乎所有刚入学的新生一样，还没有明确方向的我只能在不断的尝试中去摸索、寻找自己的特长所在，为了方便自己能够在想做出决定的时候可以有足够多的选择，在学习、学生工作、课外活动等多个方面我都会尽力把握机遇，去尝试不同的大学生活。

大一，我穿梭于党校、团校、校学生会、班级活动和学院篮球队中，奔走于会议室、课堂、自习室和篮球场间；跟工科的同学组队参加首届北京市高校谈判大赛；千方百计联系高年级的学长学姐带着自己做SRTP……经常忙得晕头转向，宿舍基本上只是晚上11点后的存在，但好在我坚持了下来。作为班长，在班主任带领和同学们齐心协力下我们一起使64期团校班长3班成了团校“优秀班集体”；篮球场上，我也结识了一帮能够一起拼搏、挥洒汗水的朋友；当我有幸在上学期结束后以专业第一的身份参加北京科技大学新生人民特等奖学金答辩时，老师和辅导员们在点评中给予了我很多的肯定与鼓励。但我并没有因此感到特别知足，因为我感到了一种生活虽忙碌但仍找不到重心的失重感。人的精力总是有限的，或许我可以把所有的事情做到优秀，但是我渴望能在某个方面做到最好，“The best or nothing”是我的信条。选择的时刻终要到来。

机会在大一的最后时刻到来了，我在制图大赛的校内赛中获得一等奖并有幸代表学校去参加全国大学生先进成图与产品信息建模大赛，准备比赛的过程不仅仅使我的专业技能得到了极大的提高，同时我也第一次长时间、近距离接触到了一些在科技竞赛和科研方面非常优秀的学长学姐，他们中就有来自校机器人队和智能车队的主力队员。曾经觉得北科机器人队只是CCTV上的存在，而对智能车队的印象也是宣传册上的高大上，但与身在其中的学长们的交流让我不仅看到了学校中一批热爱技术的人的存在，更看到了忙碌、充实，同时又目标明确、充满干劲的生活……在广州的全国赛上获得个人全能一等奖后，伴随着获奖的成就感，我回望一个多月的备赛和学长们口中那看似单调的生活，此刻我意识到，作为一名工科学生，这种充满挑战的、充实的、并能在实践中让自己逐渐提高的生活是我真正所向往的。而似乎我的运气也格外好，制图大赛的获奖让共同参赛的机器人队的学长

愿意引荐我到实验室试一试，而最终，在我的努力和学长们的信任下，大二将要开始的时候，我成了北京科技大学竞技机器人队MEI第十三届的队员，也是那届机器人队唯一一名留队的大二队员。从此，我感觉生活有了更明确的目标，就如同大学迈出的第一步着了地，这种脚踏实地的感觉让我更加充满了信心去继续努力。

### ■ 学以致用，在实践中放飞青春梦想

虽然很多时候被称为学霸，但是看着自己连续三年几乎没有变化的加权成绩，戏谑着自己逐年递减的排名，我知道自己顶多算一个重视学习的“伪学霸”。虽说我不会像部分自习狂魔那样夜以继日地刷自习、泡图书馆，而且随着年级的增加自习的时间越来越少，但是“一日不练手生”的思想根植于我心中。或许得益于这种重视，让我在大一的时候没有因为自由而松懈，在大二大三的时候没有因为忙碌而失去方向，也最终让我打下了一个较好的学业基础并保持住了自己的专业排名。

“实践出真知”，尤其是对于一名工科生来说，只有通过实践才能真正掌握所学的专业知识。带着这种想法，我从大一就开始接触并参加各种各样的科技竞赛，在准备全国大学生先进制图与产品信息建模大赛的一个多月里，我没有一次迟到或缺勤，在机电楼那张乒乓球台上，我画了厚厚的一摞白图，对Inventor和AutoCAD软件中所有的快捷键烂熟于心。在与老师学长们的反复讨论中，我一点一点地提高自己绘图、建模的准确度与速度，凭着这种热情与认真，在广州的全国赛上，我最终获得了个人全能一等奖。

制图大赛的获奖帮助我叩开了校机器人队的大门，虽然顺利通过考验破格成为正式队员，但作为一名大二的队员，不仅机械设计、液气压控制等很多必备的专业课程都没有学过，连机械原理等课程都刚刚开课，所以我只能抓紧时间自学，几乎每天我都是最早一个来到高工310教室的人，我努力让自己尽快地从一名小杂役变成一个靠谱的队员。但是提前自学专业课程总是艰难的，而没有时间自习、没有时间完成双学位哪怕本专业的学习任务、几乎全年无休的工作强度和对自己迟迟没有取得提高的焦虑让我不止一次萌生退意，怀疑自己提前一年的入队是不是一个太早的决定，但多亏了队中的学长学姐们，他们不仅宽容地接受了我一些幼稚、不专业的想法；更在我遇到问题时耐心地予以解答，在我疲倦与焦虑的时候给我鼓励，他们让我看到了一帮技术宅们看似粗糙的外表下的热心。在他们的帮助下，我迈过了一个又一个的技术和心理的坎儿，尽职尽责地完成了自己的任务。而在最终要出发参加全国赛时，虽然面临着期末考试，但我仍自告奋勇成为第一批队员，提前十几天前往山东邹城备战全国赛，为此的代价是赛后的考试周里，我连续在实验室的破

行军床上睡了半个月通宵复习。但我觉得一切都是值得的，因为只有这样我才对得起自己的选择、自己的坚持，才对得起学长学姐们的信任。在机器人队的第一年中，不仅我的专业能力、动手实践的能力得到了极大的提高，我从队员们的身上学到的更多是对技术的认真与热爱，以及那种集体的荣誉感和自豪感：在全国赛中，穿着黄色MEI队服的北科大队员们永远是口号最响亮的。而比赛中使我印象最为深刻的无疑是小比赛最后一场，在我们面对南昌大学，面对胜者晋级16强、败者就要被淘汰的局面时，我们发车却出现了失误，所有人的心都提到了嗓子眼，场下的我们只能把“北科大加油”喊得震天响，好在学长沉着冷静地在极短的时间内解决了问题，并凭借我们机器人的稳定性，在比赛的最后时刻逆转败局。逆转比赛的那一时刻的激动与兴奋是我从来没有体会过的，而在场上与队员们拥抱在一起的那种喜悦，也将永远是我关于大学最美好的回忆。

在大大二打下的坚实基础上，我又以顾问的身份随队参加了第14届机器人大赛，我所负责的市级SRTP项目不仅顺利通过了学校的验收，还获得了一等奖；此外在全国大学生节能减排大赛中，在克服了方案在中期验收后被推翻而被迫大改的困难后，我们最终获得了全国三等奖。回想自己从大一下开始的竞赛生涯，在初期，和很多初出茅庐的同学一样，基本上是“拎着酱油瓶”四处“打酱油”。但是在看似“打酱油”并一次次受打击的过程中，我慢慢提高了自己，学会了与他人合作、融入团队的方式，并最终找到了一个让我自豪难忘的集体。后来我获得校团委颁发的第二届“贝壳青年科技达人”的称号，这无疑是对自己的选择的莫大肯定。

## ■ 两学一做，更要做优秀共产党员

作为一名高中生党员，一入学我便感受到学校对我们的重视与深深的期待，但彼时的我却也常常感到很多人、甚至包括我自己对新生党员们存在于潜意识中的不信任：质疑我们的入党只是靠关系走过场，怀疑我们是否能够如一名真正的党员一样起到模范带头作用。这种危机感让我更加牢记自己党员的身份，时刻以党员的标准严格要求自己。所以一方面我抓紧学习、努力参与竞赛与科研并取得了一定的成绩，另一方面我积极地参加党组织的活动、认真学习理论知识。

在大三成为机本121党支部书记后，在党总支的引领和支持下，我们认真做好党员发展工作，并且认真开展红色1+1、学业帮扶等活动。在这过程中，我认为最有特色的是每学期为专业同学整理复习提纲和资料。彼时我们支部中的几名党员虽成绩优异但都身兼数职，忙碌于学生工作与实验室中，平时连自习的时间都无法保证，而每次复习提纲的编写

只能抓紧在课程结束与考试周开始的短暂间隙中，所以时间是紧上又紧。仅以我自己为例，忙碌于实验室、社团、GRE考试和期末考试，只能利用晚上11点后的时间编写复习提纲，而为了让复习提纲不仅仅是照搬课本目录，在编写的过程中我要根据老师提供的考点和自己学习的体会，反复地思考、归纳、总结、修改……为了尽快将复习提纲编写完成，能给同学们以及及时的参考，我曾连续几天都要工作到后半夜，而支部中的其他同学亦是如此，好在我们的努力得到了同学们的积极响应，一切付出都是值得的。在这些为同学们服务的实践中，我逐渐明白了作为一名大学生党员不仅仅是时刻严于律己、加强自身修养这么简单。最重要的是关心帮助身边的同学，既要自己起先锋模范作用，又要与同学们同进步。只有在这样不断为同学们服务的实践中，我们才能成为真正的、被认可的合格党员，真正地向组织靠拢。在这种思想的引导下，我们机本121支部被评为2015年北科大先进党支部，而我也获得了北科大“优秀共产党员”的称号。

### ■ 直面挫折，体味苦涩与成长

在大学三年多的时间中，大多数时间我是幸运的，在家人、老师、辅导员和学长学姐们的帮助下我取得了一些荣誉和成绩，但是很多时候正如那句话所说，“失败的苦涩，只有自己知道”，而失败的打击也几乎贯穿我的大学生活，无论是参加数学、物理竞赛等的失败而归，还是双学位疲于奔命最终无奈放弃……其中给我印象最深的无疑是现在想起仍然刻骨铭心的保研，大三下学期的我，在出国和保研两者间纠结，经过深思熟虑后最终选择了保研，彼时自信满满的我将清华大学填为我的唯一志愿。然而阴差阳错的一番经历让我错过了几乎所有学校的保研机会，最终等来的却是清华的拒信，我大脑一片空白……“Yesterday once again”，继高考后我再一次陷入对自己的深深怀疑之中，对未来的迷茫、无助，让我在一周之内快速“瘦身”了10斤。然而生活还得继续，保研的失败说明自己还有很多的不足有待提高，而转眼间变成失学少年的我被逼上了出国的华山一条道，好在我还有路可走，家人、朋友、辅导员也在我最需要的时刻给了我莫大的鼓励与支持，但留给我的时间不多了。于是我退掉了大四前半学期的所有课，日以继夜地准备GRE考试和出国的各种材料。那段时间里我唯一的放松方式是看《火星救援》的英文版小说，那时的我试着像主人公那样“当一切越来越糟时，你只能坚强地面对。如何解决这个问题？你要么屈服，要么反抗。就是这样，你只要开始，进行计算，解决一个问题，解决下一个问题，解决下下一个问题，等解决了足够多的问题，你就能回家了。”当我学着在一片混乱中理清思路，一样一样解决了眼前的问题，并最终挺过了这一所谓的“黑暗时期”后，当

我再回头看我的保研、我过去的那些挫折，那种“如鲠在喉”的感觉没有了，更多的是一种坦然。那些失败重创了我，但我已经真正学会接受它、解决它。

### ■ 学有所悟，让坚持和梦想得以传承

我在大三经过一届机器人大赛后，选择继续留在机器人队，协助老师进一步开展高工学院创新创业基地的建设，一方面是因为在之前的比赛中，在与西交、电科等优秀的学校交流学习中，我看到了实践和“梯队培养”的重要性；另一方面是想起当年自己大一的时候因为接触到了优秀的学长学姐而有的醍醐灌顶之感，我希望自己的学弟学妹们也有这样的机会。于是在基地老师和队中队友的支持下，我申请成立了北科大机器人协会，完善了机器人预备队的培训体系，最终形成了机器人协会、机器人预备队、机器人队的三级梯队，为各年级爱好技术的同学们提供了一个学习的平台，更重要的是为大家提供一个接触优秀学长学姐们的机会。

而大四那年，在我“混乱”的大学生活中的唯一一缕清风大概就是我作为小班主任所带的机械1503班的孩子们。看着他们初入校园时的兴奋与迷茫仿佛就看到了当年的自己，我也无比想把自己的经历告诉他们，不是说“你看你小班很厉害哟你要好好学”，而是说“你小班在面临和你一样的选择的时候是这样做的，你可以把他的经历作为一个参考”。而承蒙当年英语老师的厚爱，我也几次回到老师现在的班级中，给大一的同学们分享自己的经历。在这种看似付出的过程中我也在收获着，我被他们身上的那种向上的活力所感染。

---

### 写在最后

最后，我想说，我从来不认为自己大学四年可以用成功来形容，但是在北科大我遇到了知心的朋友、负责的辅导员、热心的学长和优秀的老师，在这里我体会过成功的喜悦和失败的苦涩，回头看看，我至少可以骄傲地说我度过了四年充实美好的生活。所以当大学四年即将结束，当北科从当初的目的地变成了崭新的起点，虽将身处异国，但我将怀着四年来收获的成长与感激，牢记北科对我们“求实鼎新”的期盼，再出发，踏上新的征途，立志为中华之崛起而读书。

## 念念不忘 终有回响

张文琪，女，汉族，中共党员，1994年9月出生。北京科技大学文法学院行政管理专业2012级学生。曾任文法学院学生会副主席、文法学院学生会办公室副部长、辅导员助理、行政1201团支书、学习委员、北京科技大学学生处管理科助管，现已保研至北京师范大学教育学部攻读学术型硕士学位。曾获国家奖学金、北京科技大学人民特等奖学金、2013年度首都大学生暑期社会实践优秀成果奖（第一作者）、北京科技大学2013年暑期社会实践先进个人、金奖团队（队长）、第十六届“摇篮杯”大学生课外学术科技作品竞赛特等奖（队长）、第十五届“摇篮杯”大学生课外学术科技作品竞赛三等奖（队长）、“眼中的北科，心中的梦”北京科技大学原创艺术作品大赛一等奖、北京市优秀毕业生、校优秀学生干部、校优秀三好学生、校三好毕业生、2013—2014年度“百优志愿者”、文法学院2013年新生辩论赛中获“最佳辩手”等荣誉奖项。

从自卑到自信，从稚嫩到成熟，从犹豫到坚定。四年，变的是时间，不变的是我最初的梦想，心底的信念和前行的勇气。风雨兼程，坦然面对；念念不忘，终有回响。

### ■ 专业学习：终日而思矣，不如须臾之所学也

哈佛校训中有这样一句话时刻鞭策我前进：“学习不是人生的全部，但既然连人生的一部分——学习，也无法征服，我们还能做什么呢？”从跨入大学校门的第一天起，我就树立了学术保研的目标，时刻提醒自己作为学生最大的使命就是学习。

三年来，我坚持每天去图书馆或教学楼自习到晚上十点才回寝室。我在大一上学期获得了北京科技大学新生人民二等奖学金，大一学年获得北京科技大学人民特等奖学金，大二学年获得国家奖学金。大学前三年综合成绩93.383分，综合排名第一。大三下学期，我获得了我国台湾的中国文化大学交流学习机会。文化大学开放的选课制度让我得以选修中国大陆研究、英语发音练习、商用英文、危机管理、国际公法等课程。丰富的课程内容极大地拓宽了我的视野，交换期间我的加权成绩为93分。

同时，我一直对教育经济与管理专业有着浓厚的兴趣，阅读了《教育学基础》《现代教育论》《教学经济与管理》《学术的力量——教育研究与政策制定》等书籍，也十

分关注我国教育事业的发展，为攻读教育经济与管理专业的研究生做了充足的准备。最终我被保送到北京师范大学教育学部教育经济与管理专业，继续研究生阶段的学习。

### ■ 学生工作：班级学院是我家，俯首甘为孺子牛

即使学业任务繁重，我也始终乐于为班级、学院和学校贡献自己的力量。

在班里，我担任了一年半的学习委员。每次课后的拷贝、删减并精炼老师的课堂课件成了我最重要的工作，最后再打印好发放给同学们。除此之外，我通过线上线下各种方式时刻提醒同学们按时完成作业；考试前督促同学们认真学习并短信告知大家考试的时间和教室。我还负责给同学们购买或复印教材、收发作业以及承担中期末考试的重点总结工作。任职期间，我赢得了同学的广泛信任和一致好评。在大二上学期，我担任了行政1201班团支书，负责协助班长进行班级管理和团日活动的策划，这些工作教会了我什么叫作责任。

在学生工作方面，我在大二上学期担任辅导员助理，帮助辅导员处理日常工作琐事；我加入学院的主持人队，主持了北京科技大学校园歌手大赛文法学院分站赛初赛、星期四人文讲座、北京科技大学文法学院第十二届戏剧节等重大活动。同时，我也是学院辩论队的一员，代表文法学院参加校辩论赛。在学院学生会，我从办公室的部员成长为学生会副主席，主要分管外联部和办公室工作。作为学生会智囊团的一员，为学院学生工作出谋划策。

大二下学期我加入学生处管理科，成为一名学生助管。我主要负责办公室的卫生清洁、物品采购、档案的登记整理，文件的接收、复印以及存档工作，并辅助老师完成军训工作、奖学金的评定、期中学风调研、开学典礼和毕业典礼的筹备和举办、学生手册和安全教材的编写等工作。学生处的工作极大地锻炼了我的能力，并让我对教育管理工作有了初步认识。

### ■ 社会实践：纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行

比成绩更重要的是能力，比能力更重要的是责任心。作为一名行政管理专业的学生，我要求自己必须有对社会问题的责任心和敏感度。除基础学习外，我对理论研究也很感兴趣，力图将行政管理的专业知识应用到社会实践中去。

大一暑假，作为队长，我组建了“在耕耘在守望——山西吕梁中小学乡村教师生存状况调查实践团”，对吕梁市乡村教师展开实地调研活动，《三晋都市报》20130819期

第21版对此次调研活动进行了宣传报道。调查团收集了大量有关吕梁市乡村教师生存状况的第一手图文资料，作为第一作者，我撰写的《在耕耘中守望——山西吕梁中小学乡村教师生存状况调查实践报告》被评为“2013年度首都大学生暑期社会实践优秀成果”，团队荣获“北京科技大学暑期社会实践金奖团队”荣誉称号，后期转换的成果荣获北京科技大学第十五届“摇篮杯”大学生课外学术科技作品竞赛三等奖。

大二上学期的本科生创新创业训练项目申报，我作为项目负责人，带领团队完成的“‘夹缝中生存’：社区医院的功能尴尬及原因分析——基于北京市的实证研究”被评为国家级项目。通过文献研究、实地调查、问卷调查以及访问调查，我们获得了关于北京市社区医院现状的第一手资料。项目进行一年后顺利结题，在老师的指导下，我作为第一作者完成的《新制度经济学视角下社区医院制度运行困境的原因分析——基于北京市的实证研究》的调查报告，荣获北京科技大学第十六届“摇篮杯”大学生课外学术科技作品竞赛特等奖。

两项课题研究，使我进一步认识到科研工作中团队合作的重要性，大大提高了我的沟通能力、团队协作能力以及组织能力。其次，在课题进展的瓶颈期，作为组长的我往往承受着更大的压力，这极大地磨炼了我的意志，增强了我分析问题、解决问题的能力。此外，大量文献的查阅以及项目申请书、调查报告、学术论文等各种资料的撰写极大地提高了我的写作能力。正所谓“读万卷书，不如行万里路”，2014年8月，我成为赴韩国顺天大学交流的北科大代表团成员之一。十天的时间里，我体会了韩国的风土人情和文化气息。交换结束后，我将自己亲手书写的书法作品赠予韩方学校领导和学生，获得一致好评。

#### ■ 志愿服务：不要人夸好颜色，只留清气满乾坤

“予人玫瑰，手有余香”，是我做志愿服务的信条。大学期间我参加志愿活动，累积工时100余个，并被评为“北京科技大学2013—2014年度百优志愿者”。

令我印象最深的志愿活动是迎接14级的学弟学妹们。连续四天六点多起床，晚上七点多回到宿舍，从准备工作到等待最后两位联系不上的学生报到，我一直坚守岗位，直到顺利完成所有新生的报到工作。虽然那几天里我每天累得腰酸背痛，倒在床上立刻能睡着，但想到正是因为志愿者的认真负责，家长才能更放心地把孩子交给北科、交到文法学院，我心里的自豪感便油然而生。

### 写在最后

回顾自己的大学四年，收获比遗憾多，欢笑比泪水多，成长比错误多。感谢三个集体：行政1201班、文法学院、学生处管理科。感谢父母、老师的谆谆教诲，辅导员的悉心指点，朋友、同学的一路陪伴，教会我包容、豁达与感恩。

“悟已往之不谏，知来者之可追。”以加法的方式努力奋斗，以减法的方式怨天尤人，以乘法的方式感恩一切，以除法的方式面对挫折。我将秉承着一个文法人的执着，继续踏实而行，遇到那个更好的自己。

## 又红又专 全面发展 ——一块“红砖”的成长自述

武文合，男，北京科技大学冶金与生态工程学院冶金工程专业2012级学生，现保送至本校本专业直接攻读博士研究生学位。曾获北京科技大学人民特等奖学金、第八届全国大学生节能减排社会实践与科技竞赛校内赛一等奖、北京科技大学本科生创新创业计划北京市级项目二等奖、北京科技大学优秀共产党员、优秀三好学生、三好学生、优秀学生干部、优秀共青团员、优秀共青团干部、“钢铁摇篮基金”优秀学生干部等荣誉奖项。2013年参加“北京科技大学冶金学科毕业生需求调研分析实践团”，任团长，所在团队获“北京科技大学学生暑期社会实践银奖团队”称号，本人获“暑期社会实践先进个人”称号；2014年带领支部参加北京高校红色“1+1”活动，获北京高校红色“1+1”示范活动三等奖。曾工作于北京科技大学校团委组织部、校学生会权益部，实习于团中央全国学校共青团研究中心，现任冶金与生态工程学院兼职辅导员、北京科技大学冶本12党支部书记、冶本12级团总支书记、后勤公寓党总支5斋第二党支部书记，是中国共产党北京科技大学第十一次代表大会代表。

作为一名高中入党的大学生党员，我的大学生活起始于新生党员培训班。大学四年，党员成为我身上最明显的标签，也是我最值得骄傲的名字，我以“红砖”自喻，激励自己以大学生党员“又红又专，全面发展”的标准成长。

■ “专”——厚实的理论知识，过硬的科研本领

大学生的第一要务是学习，回想大一、大二，我只是一名普通的学生，经过大三一年的努力，自己的综合成绩达到97.1分，从大二的22名进步至第3名，大三学年核心专业课成绩均在90分以上，半数以上课程达到95分以上。这一突飞猛进不是来源于偶然，而在于我大三学年养成了良好的学习习惯，发现了专业的学习乐趣。

每天14个小时的自习时间是我成绩的保证。清晨当周围同学们还在睡梦中时，我已悄然离开宿舍背诵那永远也背不完的英语单词，夜晚，当大家在宿舍欣赏电影的时候，我却独自一人在冶金楼复习着一天所学。我拥有的不比别人多，所以只能更加努力。浓厚的专业兴趣是支撑我前进的动力。铁矿石、煤炭在我们手中变成了支撑工业发展的原材料，大到“辽宁号”航母甲板，小到圆珠笔笔尖的滚珠，都是我们努力的方向。知识就是力量，学以致用才是目的。在学习之余我也积极参加科研活动，培养自己的科研能力。2014年3月到2014年11月，我参加了学校本科生创新创业计划北京市级项目“非氰化法、低温湿法提取废电路板上的有价金属的研究”并荣获二等奖；目前我参与了学校本科生创新创业计划国家级项目“高碳铬铁渣制备微晶玻璃实验研究”。我与机械学院的同学合作制作了“双虹吸脚踏式低液封盥洗室节水过滤一体化马桶”，该作品获第八届全国大学生节能减排社会实践与科技竞赛校内赛一等奖。

### ■ “红”——坚定的理想信念，广泛的带动作用

我担任了三年的冶金与生态工程学院党支部书记，这一角色给了我最大的考验同时也让我收获颇丰。党支部书记更像是水泥，将一块块“红砖”结合起来，铸就坚强的堡垒。

在辅导员老师的指导下，支部建立之初便确定了支部工作的基调，那就是“让优秀的青年成为党员，让党员成为更优秀的青年”。党的事业离不开青年，在优秀青年中发展党员是学生党建的根本任务。作为支部书记——党员发展工作的第一责任人，我带领支部克服“发展任务重、支部力量薄弱”的困难，坚持标准，保证质量，三年发展党员27名，一丝不苟地完成了各项发展程序。这些同学为党注入了新鲜的血液。让党员成为更优秀的青年是支部工作的灵魂工程，支部依托专项活动让学生党员在实践中锻炼党性修养。

2014年正值新中国成立65周年，我带领支部开展了主题为“纪念新中国成立65周年感受共和国光辉历程”的基层党组织立项活动，全方位、多角度重温了新中国辉煌历

程，获北京科技大学优秀基层党组织活动三等奖。2014年的红色“1+1”活动，我带领支部与北京市海淀区四季青镇门头村党总支建立了结对关系。在与结对党组织充分沟通、反复协调、实地调研的基础上，我们围绕时代主题，经过周密策划，结合实际情况，发挥青年优势，通过实地考察、志愿服务、科技支持、价值观宣讲等形式开展了9次共建活动，完成了既定任务，取得了良好成果，做出了应有的贡献，荣获北京高校红色“1+1”活动示范活动三等奖。

“助学零距离”是学生党员模范带头作用的重要抓手。三年来我们支部每年对口重点帮扶一名受到学业警示的同学，针对他们个人特点，为他们量身打造辅导方案，指定专人帮助他们疏解心理压力，养成良好学习生活习惯，加上他们自身的努力，三名同学全部摆脱了学业警示。我帮扶过的一名同学曾说道：“在我已经不会一个人独立‘行走’的时候，是你们带着我一起走，我感受到了集体的关怀，在你们的帮助下，我会努力走到最后。”

#### ■ 全面发展——投身社会服务，主动承担责任

“共产党员是块砖，哪里需要哪里搬。”砖的价值在于砌垒，共产党员的价值也只有有在集体、社会中才能得到体现。

学生工作给予我责任与奉献。我担任冶本12级团总支书记，通过主题团日、社会实践、志愿服务、推优等工作，牢牢把握共青团组织正确的政治方向。我还担任冶本12级年级长、辅导员助理，协助辅导员处理日常事务，从身边小事服务同学。2015年10月份，我参加了学校2015级本科学生军事技能训练工作，担任军训团九连副指导员。12天时间里我与参训学生共同生活，共同锻炼，收获了一份新的成长。三年前我曾作为学生参加军训，三年后我作为参训教师再次参加军训，身份的转变带给了我不一样的感受。紧张有序的军训工作背后有着太多学生工作干部的付出和努力，我们努力保证每一名同学平平安安、快快乐乐地度过军训生活，完成高中生到大学生转变的第一步。校级学生组织给了我更高的平台去服务同学。在校学生会权益部，我发挥纽带作用向学校反映学生心声；在校团委组织部我参与设计主题团日的顶层设计，努力让理想信念在广大青年心中生根发芽。

志愿服务给了我服务社会的机会。三年来我在学校资助体系中成长，我积极参加各项志愿服务回馈社会、了解社会。我先后参与了80、81、90、91级，冶63届、冶64届校友返校志愿活动，魏寿昆先生遗体告别仪式和魏寿昆科技教育奖颁奖典礼的服务工作，

我从志愿服务中收获了认可和表扬，也认识了奋战在祖国各条战线上的优秀校友们，他们的成长历程值得我学习。立足当下，放眼世界，拓展国际视野。2014年我通过学校选拔，作为学校6名代表之一参加第十四届“走进日企、感受日本”中国大学生访日活动，在12天的时间里参观了丰田等9家大型企业；与早稻田大学、大阪大学的学生进行了长时间的交流；在日本家庭中住宿交流，加深了对日本社会、经济等方面的了解，深入学习和感受了中日关系的历史经纬和现实发展。

### ■ 执着前行——愿将此生献钢铁

只有夕阳的企业，没有夕阳的产业，人类腾飞的翅膀是钢铁铸就的，转型升级下的钢铁行业给予我们更多的机遇和挑战。我放弃了外校、外专业读研的机会，选择在本校本专业直接攻读博士学位。我坚持着自己的梦想，愿为钢铁行业发展奉献青春。

### 写在最后

弹指一挥间，本科时光已接近尾声，四年的时间里我用自己的青春和汗水实践着在国旗下许下的诺言，金色的年华也因为有了这样一份坚定的选择而更加厚重和炫彩。一块朴实无华的砖坯在火焰的烘烤下变成了一块结实耐用的“红砖”。未来的研究生阶段我希望能够继续努力，做到学而能深思、思而能有得、得而能言之。

## 青春无悔 不索何获

邓雨平，男，1995年9月出生，北京科技大学冶金与生态工程学院冶金工程专业本科2014级学生，现已保研至清华大学材料科学与工程学院攻读博士学位。曾获中国电信奖学金·飞Young奖、“创青春”中航工业全国大学生创业大赛创业实践挑战赛银奖、“互联网+”全国大学生创业大赛银奖、“创青春”首都大学生创业大赛银奖、全国部分地区大学生物理竞赛三等奖、北京市优秀三好学生、三次国家奖学金、北京科技大学新生人民奖学金、北京科技大学第十八届“摇篮杯”大学生课外学术科技作品竞赛一等奖、北京科技大学第十八届“摇篮杯”学生创业竞赛（公益类）铜奖、北京科技大学社会实践金奖、北京科技大学社会实践十佳标兵、北京科技大学优秀三好学生、北京科技大学优秀学生干部等多项荣誉称号。曾担任北京市级本科生创新训练项目《磁性氧化铁深度分

离钼酸盐溶液中钒的研究》负责人，项目获得建龙创新基金（5万元）支持。本科期间以第二作者身份（指导老师为第一作者）在SCI收录的期刊《Journal of Hazardous Materials》发表论文《Novel geochemistry-inspired method for the deep removal of vanadium from molybdate solution》。曾担任冶金与生态工程学院冶本14级年级长、冶金与生态工程学院团委科技实践部部长、冶金与生态工程学院学生会主席等职务。

### ■ 学习与生活——人生在学，不索何获

学习是一件有温度、有厚度的事。初入象牙塔时我满身锐气，看到特奖答辩台上优秀的师兄师姐时心底也暗暗自许要做一个“学霸”。后来渐渐发现学得越多，越发现自己会的很少。大学的学习不再是对知识点粗暴的反复练习，而是充分理解和独立思考。一个水杯，几本课本，一沓草稿纸，我就可以在图书馆或是自习室泡上一整天，消化复习学过的知识的同时完成当天的作业。良好的学习习惯让我在学生工作、排球比赛、科研竞赛之余也有一定的时间精力学习、思考、总结。除了学习专业知识，我也很爱看书。读书的过程也是思考的过程，在书本里读有趣的历史，读迥异的人生，读温暖的人生态度，这让我受益匪浅。

“全世界都在追逐梦想，他却在追逐自己的厄运”，我羡慕《月亮与六便士》里的斯特里克兰德，能够被梦想击中然后心无旁骛地走到尽头。三年过去，我三次站在特种奖学金答辩的讲台上，三次获得国家奖学金，这是对我最好的回馈和激励。在别人眼中我是“主席”、是“竞赛达人”，但我更想做好一个“学霸”，因为学习是一种不轻易认输、努力求索的人生态度。很多时候它让你遍体鳞伤，但是更多时候它让你闪闪发光。

### ■ 学生工作——但行好事，莫问前程

学生工作是我大学生活之中不可或缺的一部分。大二学年开始我加入冶金学院团委学生会，担任冶金学院团委科技实践部部长，钢模大赛、摇篮杯创新创业比赛、科技游园会、寒暑假社会实践等活动，哪里都有我的身影。

由我负责制作的“一张图看懂SRTP”获得了老师和同学们的一致好评。大二下学期

我有幸当选冶金学院学生会主席，带领第二十一届团委学生会新闻中心继续为学院同学服务。通过承办第九届“钢铁摇篮”文化节，设计活动板块，有序地开展文体活动和比赛，我们为冶金学院学子搭建了展示自我的舞台；依托社会实践和SRTP，我们为学院同学搭建“双创”平台；通过探索“4+X”骨干培训方案，落实开展新生班委培训会、学生骨干训练营、宿舍长论坛、团学微课堂等活动，提高了学生骨干的素质。在团学同仁的共同努力下，冶金学院第21届团委学生会新闻中心的很多工作、很多荣誉和嘉奖从无到有，整个中心焕然一新。作为冶本14级的年级长，我主管学风建设方面的工作。“一枝独秀不是春”，我建立班级答疑群，积极开展学风建设座谈会，及时处理同学们的学习问题并及时反馈，在考试周组织本班的同学集中答疑和复习，我希望帮助同学们共同进步。

与其说学生工作是一个充满惊喜的负担，不如说学生工作是一份充满惊喜的担负。每当我的点点付出能换来他人的欣慰感激时，我的内心都会被温暖和感动填满。

### ■ 科研与实践——竹杖芒鞋，轻装上阵

在科研方面，大二学年开始我便跟随冶金学院有色金属系的张家靓老师开始进实验室做实验，每周六我都会钻到实验室里，一做便是一整天，有时候晚上12点还待在实验室稀释样品以备检测。所有努力都没有白费，结题后我以第二作者身份（指导老师为第一作者）在SCI收录的期刊《Journal of Hazardous Materials》发表了论文《Novel geochemistry- inspired method for the deep removal of vanadium from molybdate solution》，在之后的摇篮杯课外学术作品大赛（能源化工类）的比赛中，凭借SRTP的成果我们也获得了一等奖。除此之外，参加创业比赛也让我受益匪浅。在“创青春”全国大学生创业大赛中获得银奖、在中国“互联网+”大学生创新创业大赛中获得二等奖，这些奖项光环的背后是一个个不分昼夜的赛前准备和每一个团队成员的努力付出。

在竞赛之余，我也积极参加学校组织的大学生社会实践。社会实践中我担任“微梦想，心行动”社会公益服务实践队的队长，为山西省吕梁市岚县陶家村小学开展公益支教，为陶家村小学搭建了图书角，向孩子们捐赠了篮球器材、医疗卫生器材，并利用善款帮助孩子们实现了心中的微梦想。实践结束后我们获得了北京科技大学社会实践金奖团队、优秀基层服务事迹的荣誉，我个人也获得了社会实践先进个人、十佳标兵的荣誉。随后我指导并策划了第二期“微梦想，心行动”的公益服务实践。我希望我们的公益实践不是“一次性实践”，而是把“圆梦”坚持做下去。公益之路漫漫，我始终相

信：做得越多，能做的也就越多。

---

写在最后

---

在象牙塔里秉持“人生在学，不索何获”的求知态度，在生活中用“但行好事，莫问前程”的心态善待身边的人和事，怀着“竹杖芒鞋，轻装上阵”的冷静去面对成功和失败，这就是我对大学四年时光的总结和感悟。希望未来的日子我还能坚持做自己喜欢的事情，坚持做自己要做的事情，不轻易找借口，努力去做一个丰富的人。

## 凡心所向 素履以往

---

邢璐茜，女，汉族，中共党员，1994年7月出生，北京科技大学计算机与通信工程学院2012级学生，曾任计通学院12级年级长、校团委志工部副部长，已被保送至中国科学院信息工程研究所攻读博士学位，曾获国家励志奖学金、人民奖学金、国家奖学金、北京科技大学优秀三好学生、优秀共青团干部、社会实践先进个人、北京科技大学突出贡献园博会志愿者、中国/北京国际园林博览会志愿者卓越奖、2015年国际田联世锦赛优秀志愿者、北京市三好学生、第七届全国大学生计算机设计大赛全国二等奖、第六届蓝桥杯全国软件和信息技术专业人才大赛——软件创业团队赛全国选拔赛三等奖、第八届全国大学生计算机设计大赛数据库应用类全国二等奖、国际大学生iCAN创新创业大赛北京赛区二等奖、国际大学生iCAN创新创业大赛全国三等奖、2015年全国大学生计算机博弈大赛一等奖等多项荣誉奖励。

---

成长是无尽的阶梯，我们需一步一步地攀登，回望来时路，会心一笑，转过头，面对前方，不畏疲倦与荆棘继续向上。我在北科，春夏秋冬，已然四个轮回，褪去了稚气与莽撞，拥有了沉稳与热情。四年前同样在崇拜优秀学长学姐的自己，如今也成了当初心中向往的模样，在向梦想前进的道路上，何谈止步。

### ■ 软硬兼修，求实创新

学习不应该只限于课堂中、书本上的知识，更应该多扩展自己的视野，学习一些课外知识，尤其是作为一名计算机专业的学生，编程技能更是需要我们强化训练的重要方

面。专业理论的扎实是创新实践的基础，翔实的专业知识储备是我们在创新实践路上的保证。大一大二奠定足够的知识根基，才能在之后的创新实践活动中大展拳脚。

找机会投入到科技竞赛中，是我初入大二时确立的目标。即使面对枯燥的专业课程，我也从未有过一丝退缩。针对不同的课程，我们应采取不同的学习方式，注意到学科之间的紧密联系，锻炼自己在不同课程之间建立起知识图谱的能力，从而将零散的知识融会贯通。大二时我参加计算机设计大赛积累经验，学习他人的好想法，分析优秀作品的设计思路。大三我便与同学一起组队，再次参加计算机设计大赛、物联网大赛和计算机博弈大赛，我们在机电楼进行单片机开发、电路焊接、硬件调试，在假期研究算法、编写博弈程序代码、调试程序，这些都成了我大学期间最珍贵的经历。这些参赛经历更是让我感受到了团队合作开发项目的重要性，也认识到了自身能力的不足，它们在时刻督促我继续前行的同时，还让我在专业各个方向上开阔了眼界，寻找到了今后的发展方向。

### ■ 学生工作，服务他人

作为对大学生活的一种探索，从大一至大三，我一直奔走在校团委志工部和计通本12级年级组之间。在校团委志工部，我从稚嫩的项目组部员逐渐成长为副部长，我积极投身到全校各类志愿服务项目的审批、监管工作中，作为“为志愿者服务的志愿者”，我深刻地感受到了为北科志愿者服务的幸福感，也见证了我校志愿服务课程的全方位发展。在志工部的这三年中，我经历了大学中的许多个第一次：第一次写新闻稿、第一次做海报、第一次代表学校宣讲、第一次组织管理团队等等。从简单发送通知告知大家活动中需要注意的事项、组织小组内成员开会，到复杂的需要各个方面协调的会议活动组织，我都参与其中。看别人如何去处理事情是一种感觉，自己真正去做又是一番别样的感受。这些活动都在点点滴滴中提升了我各个方面的能力，也使我对学校的各个活动有了更加全面深入的了解，感受到了大学生生活中与部门的伙伴们一起开会、工作的乐趣。

在学院中，我担任了计通学院12级年级委，协助辅导员完成奖助学金的审核、统计，荣誉称号评定以及年级中大大小小各类事务。其实做年级委更是一个向辅导员、班委学习处事方法的过程。通过每次的班长、团支书例会，我从中收获了不少组织管理方面的经验，也从各位优秀班长、团支书身上学习到很多优秀品质。三年的学生工作，造就了今天更加严谨、细致、有担当的我。

### ■ 感受生活，回报社会

作为一名大学生党员，我深知自己身上肩负的重任。在大三，我积极参与到了党支部组织的活动中，引领开展了“助学零距离”项目，策划了“大三报账单”系列活动、“榜样树方向”主题年级会等活动，组织同学们收集、编写考试复习资料，为同学们提供切身体需要的服务。

在学业之余，我也注重提高自身的思想素质，通过志愿服务的窗口，我认识到了作为一名大学生可以在社会上奉献出的一己之力。园博会志愿者、星希望孤独症儿童志愿活动、世锦赛志愿者等等，这些经历串联成了我的志愿之旅。在园博会时的悉心指路、日复一日的简单付出，收获的却是一整天的快乐；在世锦赛中，每时每刻的坚守岗位收获的是汗水的甜蜜。用微笑为他人带来一丝愉快，用行动为他人提供一些便利，参与到各类志愿活动中，让我拥有了一颗善于理解他人的心，也让我结识了许许多多志愿伙伴。

#### 写在最后

每一个不曾起舞的日子都是对生命的辜负。只有抱着始终如一的心态，面对生活中的每一个挫折、每一次成功，珍惜每一次机会，反省每一点不足，我们才能获得生命的更高视野。面对即将到来的研究生阶段，我会秉持本科阶段养成的良好习惯，在学术上坚持不懈，开拓创新。夯实学科基础、聚焦学术前沿，力争做出有价值的学术成果，报答母校的培育之恩！

## 不负年华 不负春晖

张家帅，女，汉族，1992年8月出生，中共党员，北京科技大学外国语学院英语专业2010级本科生，已保研至北京大学。大学期间曾任外国语学院兼职辅导员、外国语学院团委副书记、北京科技大学第四届“励志”计划学员、英语1002班团支书。曾获国家奖学金、人民奖学金、新生奖学金、中央电视台CCTV“希望之星”英语风采大赛北京市20强、第六届首都高校外文配音大赛二等奖、校第十七届英语演讲比赛第一名、校第二届“微笑接力”讲解大赛第一名、首都大学中专院校“先锋杯”优秀基层团干部、外国语学院“银杏之星”院长奖章、北京科技大学优秀三好学生、北京科技大学优秀学生干

部、北京科技大学三好学生、北京科技大学优秀共青团干部等多项奖项和荣誉。取得人事部口笔译（CATTI）翻译资格，所撰法律类文章《未成年人犯罪的原因特点、成因及预防对策》发表于政法类刊物。

成长的旅途，总是前路漫漫。当我最初踏进象牙塔，也曾迷茫失措，而如今开始渐渐从容地欣赏旅途的风景。成长之路上，愿不负年华，不负春晖。

### ■ 厚积薄发：“逆袭”的黑马

大学的学习方式与高中截然不同，它要求大学生们自主安排学习时间、学习内容。刚入大学时我也没能摆脱每个新生都会有的一段迷茫时期，尤其是作为学生干部，还要学着处理工作中的问题，这段迷茫时期就显得格外折磨和漫长。身为理科生的我突然发现没有“王后雄”，没有“五年三年”，便难以量化考量自己的学习成果了。高中时惯用的题海战术卓有成效，可是大学当我延续着不断做题、以量化考核学习成果的理科式学习方法时，成绩却不尽如人意。

这时老师的指导让我恍然大悟，文科的学习是一个量变到质变的过程。然而在积累的过程中，仿佛看不到自己的进步，很容易便产生挫败感，所以量变过程中需要坚持与韧性。一遍遍地翻看笔记，一点点地积累语言点，在英语密密麻麻的字母间寻找知识的火花。果然没有被辜负的时光，我的成绩好似一匹黑马，不断提升。虽然到大三我仅取得年级第二的成绩，但超越自己，远比超越他人更有意义。厚积而薄发，就一定能守得云开。

### ■ 素质提升：赛场的老手

专心学习的同时，参加各项比赛是提升个人素质的最佳途径。大一我在学校举办的志愿服务讲解大赛中取得了第一名。这第一张奖状对我而言是鼓舞，更是动力。有些竞赛，是你的兴趣；有些竞赛，是你的专业。听从兴趣，是为了大学生活过得更精彩；听从专业，是为了大学的学习更加有动力。面对大学校园纷繁的比赛，尝试去挑战自己的短板，也学着去发挥自己的长处。

我最难忘的是大三那个忙碌并收获的五月。除了日常学习和作为院团委副书记筹划青年节等活动，还要参加雅思考试、中央电视台“希望之星”英语风采大赛的三轮晋级赛等各类九场竞赛，同时还需进行各种答辩、实习面试、保研准备。功夫不负有心人，

我收获了“希望之星”北京20强、配音大赛、辩论赛等各大奖项。

真正的成长不仅是比赛获得的奖项，更重要的是自己在强压之下理清思路，把握节奏，不断提升自己的素质。

### ■ 综合发展：学工的主力

成长路上，我总把他人的关心和帮助看作生活中最灿烂的一米阳光。不负春晖，我选择了奉献于学生工作——从大一的团支书，到大二的学生事务助理，再到大三的团委副书记（学生团委书记），直到大四接过学院宣传工作的重担成为兼职辅导员。这四个年头，我执着于学生工作辛苦却快乐的“五加二、白加黑”生活，始终坚持着那份热衷奉献的初衷，为学生工作默默付出。无论是评奖评优评助，还是各大晚会的筹办；无论是迎新工作的组织，还是各大竞赛的双语主持；无论是院刊的责编，还是学院第一部院史的编纂，或是外院“银杏树下”微信平台的创始，我愿自己于琐碎与繁杂中埋头实干，愿自己于创意与革新中头脑风暴，只为自己热爱并坚守的学生工作。

繁重的工作并不是压力，用心热爱，所以投入，精雕细琢，力求卓越，从中收获成长和快乐。学工办，已不仅仅是一个地点，而是我倾注所有精力和热情的地方，是我努力奋斗的理由，亦是我成长的土壤，温暖的所在。学生工作让我成为一个我想成为的人。

### 写在最后

也许对未来感到迷惘、不知所措，那么静下心来学习，是最好的解决办法。大学依然以学业为重，蓬勃的青春需要知识的养分和专业的支撑。没有一门轻松易学的知识，没有一种一劳永逸的方法，如果我们因为感到辛苦而想要逃避，想要放弃，那么逃避之后，还会因为害怕吃苦而再次逃避。

也许面对大学生活的种种忙碌，学会选择，是最好的解决办法。选择，是选出所愿，并为之负责。没有责任支撑的选择，对青春是一种荒废。总有一种强烈的原因指导着我们的选择，那么在选择之后，便要学着取舍，学着放弃。这不是懦弱，而是为自己的选择担当。

也许有时会感到生活对我们有些严厉，责难似乎让我们有些撑不下来，那么学会微笑，便是最好的解决办法。勤奋、坚持、踏实、乐观，我希望自己做一个永远都在微笑的人，无论逆境顺境，无论崎岖坦途，我愿永远都选择用微笑克服困难，选择用微笑化

解误会，选择用微笑温暖他人，点亮自己。我希望自己做一个坦诚的人，在浮躁的生活中恪守坦荡的真心，在庸碌的世界里虔信真诚的力量。

书香浸染青春，是不负年华的承诺；忙碌常伴笑容，是不负春晖的初衷。愿你我在这人生韶华，不负年华，不负春晖。

## 不后悔 不彷徨 青春就应该是奋斗的模样

姜卓君，女，汉族，1996年4月22日出生，入党积极分子。北京科技大学文法学院行政管理专业2014级学生。曾获人民一等奖学金、新生人民三等奖学金、第二届中国“互联网+”大学生创新创业大赛（北京赛区）三等奖、北京科技大学“互联网+”创新创业大赛决赛金奖、北京科技大学“科技园杯”决赛金奖、北京科技大学“摇篮杯”三等奖、社会实践优秀团队（银奖）、社会实践优秀成果奖（论文）、社会实践先进个人、北京科技大学优秀三好学生、北京科技大学优秀共青团员、军训“优秀学员干部”等多项荣誉奖项。现任校团委科技部副部长、学生处管理科助管，并入选北京科技大学第七届“励志计划”。曾任校学生会文体部干事、文法学院外联部部员。曾赴加拿大英属哥伦比亚大学、台湾中国文化大学交流学习。

姜卓君，一个来自山东临沂的地道山东女汉子，《沂蒙山小调》唱的就是我家乡的山水秀丽。我没有南方女子的温婉细致，更多的是不拘小节的爽朗和热情。带着青春的无畏和憧憬，我一路向北，与北科相遇，我想这大概是我一生最不会后悔的决定。

### ■ 腹有诗书气自华

虽然成绩优异，但我从来不是那种“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的学霸。我爱旅行、主持、钢琴、游泳。我曾参加主持人大赛并一路站到决赛、报名参跑color run中国行、加入广播站并录制节目、自导自演情景剧等等，因为我有太多的爱好，所以必须像挤海绵里的水一样高效利用每分每秒。学习自然不能落下，但我不是能勤奋刻苦到闻鸡起舞的人，所以我不断摸索并找到了适合自己的学习方法，力求做到学时高效，玩时尽兴。

腹有诗书气自华，作为一名文科生，阅读是极其重要的。不仅在于专业知识的积累，更重要的是文科素养的培养和形成。不同于理工科的专业技能训练，我想文科生更应该在书本里汲取养分、积累知识。所幸我从小就养成了阅读的习惯，所以每周我都尽量保证去泡一次图书馆，或整理笔记，或随性阅读，总之保证至少一段时间内自己可以心无旁骛地投入，使得我能把一周的知识消化吸收，吸取些新知识陶冶身心。书读百遍，其义自见，还需脚踏实地、扎实笃定。

### ■ 热情工作能者劳

大学是一个卧虎藏龙的地方，既有学霸大神也有领导英才。我想大学之大不仅在于需要学习上的历练，更需要工作能力的提升，所以我也毫不余力地锻炼自己的组织和协调能力，热情投入学生工作，在实践中锻炼和提高。

我曾担任校团委科技部副部长，主要负责讲坛组的工作。我负责学校各大学院和组织的大小讲座、论坛的组织协调，创新学分认证以及名家讲坛等相关的工作。不在其位不谋其政，我在接手之后发现这真是一份考验细心和耐心的工作，在筹备中不仅需要妥善处理人员的调配和衔接，更需要跟各活动负责人沟通以协调好一周的讲座安排。不得不说，工作之中我锻炼许多，工作不仅让我的协调能力逐渐增强，更锻炼了我的全局意识和统筹能力，工作之余我还结识了一帮志同道合的好友，让我更加热爱我们团委大家庭和这份工作。

在学生处任职则是另一番体验。每天跟老师们的接触、负责学生处日常的接待和学校本科生事务的办理让我更加细致和认真。此外，我也曾在校学生会文体部和文法学院学生会担任干事，参与了如“吾肆放歌”、外联赞助等活动，还参加了大学生电影节志愿服务等志愿活动。在大二下学期入选第七届“励志计划”之后，我也参与了宣传部和实践部的一些活动的筹备，并作为老生代表在2016级新生开学典礼上朗诵。可以说，所有这些的锻炼和体验都让我的能力不断提高，经验不断丰富，我相信这些都会是我一生难得的财富。

能者多劳，劳者多得。工作让我的学习生活更加充实，也得到了全面的锻炼和提高。

### ■ 开辟天地竞赛忙

作为一个文科生，我从没想过自己会在科技竞赛、创业竞赛上有所突破。但是当我

真正参与一个项目并且在团队中找到自己合适定位的时候，这一切都成为可能。在台湾半年的交流活动打断了我的学生会工作，所以在从台湾回来之后我致力于开拓新领域，参与各类科技、创业竞赛，来发掘自己的其他可能。机缘巧合下我通过同学了解到一位研究生学长的创业项目并熟识了计通学院和机械学院的学长学姐们，于是我们一拍即合，组队开始了我们且战且勇的竞赛之旅。

从参加北京科技大学“科技园杯”拿下金奖奠定信心，到拿下北京科技大学“互联网+”大学生创新创业大赛金奖让我们的团队配合更加默契，再到最终闯入第二届中国“互联网+”大学生创新创业大赛最终拿到市级三等奖，无数轮的比拼打磨着我们的心智，更推动着我们不断优化和进步。我们在竞赛中积累经验，更享受一次次的挑战带给我们的历练。得益于我丰富的主持经验，我主要负责团队答辩和展示部分，队友的信任和产品的信心让我在答辩中游刃有余，挥洒自如。可以说，竞赛帮助我打开了新世界的大门，更让我发挥所长、乐在其中。

### ■ 笃定目标心向远

古语云：读万卷书，行万里路。又或者“身体和灵魂总要有有一个在路上”。我选择去台湾交流学习，绝不是一个仓促而莽撞的决定，但确实赶上了一个机缘巧合的时机。交流学习于我而言是一个很好的机会，能让身体和心灵共同升华，携书上路，且读且行。正如我高二时面对即将到来的高考大备战，仍义无反顾地踏上赴巴黎交流之行时的坚定一样，我坚信，身临其境是最好的学习。而换一种文化、换一种氛围，我可以有多方面的体会和感悟，这远非课本和网络所能呈现的。虽然交换的代价也是沉重的，我不得不暂时放下学生处的工作，放弃校、院学生会的部长留任机会，作为暑期社会实践队的队长却要缺席开学后的实践答辩……

但是，没有代价的收获是不可能的，学会放弃也是我必须要上的一课。人生本就充满了各种各样的抉择，而对于我，我很自豪可以一直坚持我的两个准则——不后悔，不彷徨。我很庆幸，成熟和成长没有把我的个性磨掉，我还能一如既往地坚持本真，找到自我。而我在台湾切实感受到的风土人情、人世百态是一份难得的经历和体验，也让我享受了半年自己真正掌控一切的时光。

去加拿大英属哥伦比亚大学（UBC）的交流也让我在一个文化交织、种族混合的国度有了一番难忘的经历。繁忙的课程，高效的节奏，清澈的空气和迷人的风景都让温哥华有了一种别样的风韵。在UBC的学习节奏很快，时间在每天繁重的作业和做不完的小组活

动中溜走，但高压之下我也发现了自己的无限可能，切实感受到了外国优质大学的教育水准和互动课堂。

笃定内心、收放自如是我一贯的追求。于我而言，既要交流体验去看外面那么大的世界，更要踏实读书做好本职工作。

---

### 写在最后

正如张爱玲所说：“要做一件事，总能找到时间和理由；不要做一件事，总能找到借口。”牢记心之所向才能最终实现梦想。很庆幸我一直能保持本色，虽然偶有挫折，但一直向前，步履坚定。弹指一挥间，大学光景稍纵即逝。接下来的日子我需让自己变得更加成熟、更有担当。不后悔、不彷徨，青春就应该是奋斗的模样。

## 多见识 敢挑战 做自己

---

相晨曦，女，汉族，北京科技大学东凌经济管理学院金融专业学生，现已保研至中国人民大学经济学院攻读学术型硕士学位。曾获2014年新生人民特等奖学金、国家奖学金、冠之奖学金、孙富奖学金、北京科技大学优秀学生干部、北京科技大学优秀三好学生、北京科技大学优秀共青团员、北京市三好学生、全国大学生英语竞赛一等奖、全国部分地区物理竞赛二等奖、SRTP国家级项目一等奖、北京科技大学校园十佳歌手大赛“院十佳”等多项荣誉。曾在《中国管理信息化》上发表两篇论文、《经济问题》上发表一篇CSSCI期刊论文，承担多项课题任务，并作为北京科技大学代表前往北京大学经济学院参加第五届青年经济论坛。曾担任班级学习委员、辅导员助理、院学生会主席助理、学生工作通讯社社长等职务，并运营“贝壳学子”微信平台。

---

从当初的迷茫，到现在的憧憬，我很幸运我能在北科度过我的大学时光。大学四年我见识了很多场面，获得了很多帮助，也收获了很多成长。感恩母校、老师和同学，更感谢自己这一路不忘初心。

### ■ 学习：广涉猎，深挖掘

大学四年以来，“专业第一”一直是大家给予我的称呼。“第一”是一个嘉奖，我

很欣喜自己可以在四年中都保持着这样的名次，但“第一”并不是学习的最终目的。就像我不太喜欢被人称为“学霸”，一个人不可能永远站在最高点，第一名并不能代表什么，真正能让一个人充实的只有切实学到的本领，带着这样的想法我不断前行。

在我的专业学习方面，高等数学97分，大学英语98分，大学物理100分，宏微观经济学100分，国际投资学99分，财政金融学97分，这是我给自己的答卷。同时，624分的四级成绩和654分的六级成绩为我两年的英语学习画下了圆满的句号。两次“优秀三好学生”称号，三次当届最高级别奖学金，一次北京市“三好学生”称号更是对我学业的肯定。在科研活动方面，大一时在冯梅老师的指导下，我完成了题为《中国钢铁产业产能过剩特征分析》的论文并在《中国管理信息化》上进行了发表。2013年暑假，我和队友奔赴临沂完成了一篇名为《基于SWOT分析的临沂红色旅游产业竞争力研究》的论文，获得摇篮杯二等奖并被评为“2014年度首都大学生暑期社会实践优秀成果”。大二时，我参加了国家级SRTP项目，学习了探索性因子分析等数据处理方法，最终以小组名义在《中国管理信息化》上发表题为《大学生创业能力现状测评及提升研究——以北京科技大学为例》的论文并获得校级一等奖。大三下半学期，我学习了SAS、SPSS等软件的应用，发表了一篇题为《钢铁产业去产能、纵向一体化与竞争力》的CSSCI期刊论文。同年，我还参加了刘志伟老师《国际投资》书目的章节撰写和刘澄老师的夹层资本项目的撰写工作。在竞赛活动方面，我获得过全国大学生英语竞赛一等奖、校内物理竞赛一等奖、全国部分地区物理竞赛二等奖、第16届和第17届摇篮杯二等奖等奖项。

#### ■ 工作：一步步积累，一步步自如

刚上大学时，我比较少言寡语，不太会与人沟通，更多时候会躲在角落寻求“独自安好”的状态。但我深知这种状态只会让自己越来越封闭，因此我选择做些学生工作来锻炼自己待人接物的能力。我曾担任过班级学习委员、院辅导员助理、院学生会主席助理等职务，由于工作表现突出被调入了学校学生处，担任新闻宣传组主管和学生工作通讯社社长。

大一时，我在班级担任学习委员。在大家都头疼的高数上，我举行了多次考前模拟会和考后分析会，分析成绩存在的问题，并请来一些学长学姐进行经验交流，让班里的同学可以更好地感受学习的魅力和氛围。同时，我还组织成立了数学小组，根据班级里每个人的成绩，以高分带低分，产生了责任制，让成绩较好的同学带动成绩较为靠后的同学。在我的不懈努力下，我们班的高数平均成绩到期末提高了30分。同时，在英语

上，我也常常给同学们印发试卷，并进行讲解，使班级英语成绩由全院第11名变成了全院第5名。

我曾在学院中担任辅导员助理，在院学生会担任主席助理。在系统地进行学生工作的时候，我才发现完成好一份工作所需要的东西可谓是多如牛毛。一个人要想做好一件事情，要考虑到的因素其实是很多的。同时，我也通过学生工作感受到了自己的价值。当自己能集体做出贡献时，你会感受到对自己的高度认可和满足。即使过程有苦有累，但是当看到他人因自己而得到方便时，那种满足感是发自内心的。

大三学年，我担任了学生工作通讯社社长，这是我第一次担任领导者，在过程中也遇到了很多困难和阻碍，但我还是克服了下来。在我管理期间，“贝壳学子”推出了十几篇阅读量超过一万的推送。同时也在线下推出了“品经典，读大学”读书知识竞赛活动，号召大学生多读书、读好书，在校园里引起了一定反响。

2016年6月，我正式转正，成为一名共产党员。在长达两年半的入党过程中，我发现了自己身上的责任，也不断完善自己。我在学习上尽全力做一个好榜样，在生活中也学着如何与人相处。而在学生工作上，更是做到不消极，懂奉献。现在，新闻宣传和新媒体是我工作的代名词，也是我一直追逐精进的方向。2015年底，我获得了北京科技大学优秀学生干部的称号，也是对自己学生工作的一份满意答卷。

### ■ 生活：放弃什么也别放弃你的爱好

我不是一个甘于平淡的人，尤其对自己喜欢的事情，更是不会放弃。兴趣爱好不仅能作为生活的调味品，更可以陶冶我们的情操，使我们多一些发现快乐的能力。

我喜欢志愿活动，大一时加入了北京科技大学青年志愿者协会。在做志愿的过程中，我开阔了眼界，培养了与人沟通的能力，同时也学会了多为别人做一些事情。我热爱语言，认为无论是哪个国家的语言，都有其独特的魅力和文化积淀。在大一小学期中，我特意选择了英语夏令营来进一步提高自己的英文水平。担任英语毕业典礼晚会主持人的经历，让我在和外教主持的交谈中学到了他们的文化以及他们对事物的认知。虽然在英语对白中会犯错，但只有不做事的人才能不犯错。青春就是要“张扬”，能力就是要不断锻炼才能显现。出于自己的写作兴趣以及学习过的编辑技巧，我建立了自己的个人微信平台，时常上传一些属于自己的故事和感悟，其间也曾得到过人人网HR的赏识。直到现在，我的平台已经推送了70多篇文案，也得到了很多人的鼓励。同时我也参加过校园十佳歌手大赛，圆了自己心中的歌手梦。丢什么都不要把自己最爱做的事情丢

掉，否则不管你有多成功多辉煌，你还是不会快乐。

### 写在最后

多看看外面的世界，才会知道自己的不足；敢挑战艰难的任务，才可能有机会实现梦想；做自己愿意做的事，才能不留遗憾。

人生路还很长，愿这一路多见识，敢挑战，做自己。

## 你若盛开 芳香自来

李响，女，汉族，中共预备党员，1994年4月出生。北京科技大学经济管理学院国际贸易学专业2017级硕士研究生。本科就读于经济管理学院经济专业，毕业后艺术保研，保留学籍在校团委进行为期一年的专职工作。在读期间，曾担任北京科技大学团委办公室主任、合唱团副团长等职务。曾获北京科技大学研究生一等奖学金、人民奖学金、“学术三分钟”演讲比赛金奖、北京市“互联网+”创新创业大赛三等奖、北京市大学生艺术节金奖、校园十佳歌手、全国钢铁行业优秀共青团员、北京市优秀学生干部、北京科技大学87级校友基金优秀学生干部、北京科技大学优秀共青团干部、北京科技大学三好学生等荣誉称号。现已留校担任经济管理学院辅导员。

今年是我在北科的第七个年头了，这六年多，让我从初离家乡、懵懂无知的少年，成长为甘于奉献、勇于担当的学生干部，母校给予我的培养如春风化雨，在贝壳的这六载带给我的是感动、感激与感恩，唯有更加不忘初心，才能砥砺前行。

### ■ 科研学习：厚积薄发，笃学不倦

四年的本科时光培养了我自主学习的好习惯。对于本科毕业后有一年时间没有课程的我，学习的思路、能力以及基础理论知识的储备都将面临很大挑战。所以在保留学籍一年期间我也坚持自主学习包括英语、专业知识在内的诸多课程，并考取了证券从业资格证等，这有助于我快速融入研究生的科研生活当中。在研究生一年级期间，我顺利完成了25学分的课程，综合成绩位列专业第一，并获得研究生一等奖学金。

除日常科研外，我也积极参加各种各样的竞赛，参加北京市“互联网+”创新创业大

赛并获得三等奖，参加北京市大学生艺术节并获得一次金奖、一次银奖，参加“学术三分钟”演讲比赛并获得金奖，参加校园歌手大赛并获得“校园十佳歌手”荣誉称号。

### ■ 学生工作：沉得下去，弯得下腰，抬得起头

我在大一下学期就加入了北京科技大学团委，它对我的影响是潜移默化的，带给我的成长也是不可估量的。我担任校团委办公室主任以来，努力打造团委办公室“传声筒”“算盘手”“勤杂工”的立体化服务体系，进一步推进团委工作进程规范化、档案管理系统化，使部门制度更加完善。其间在人大代表选举北京科技大学选区工作的一年也让我受益匪浅。同时，我还担任校合唱团副团长，带领团员参加北京市大学生艺术节获得金奖并在学校和国家大剧院等地展演。记得老师们与我们一同冲锋陷阵，记得学长学姐们带我们一起挑灯夜战，记得学弟学妹们同我们一块埋头苦干，不知道在办公室度过了多少个夜晚，但是我们却无怨无悔，因为我们在这里增长了见识，提升了水平，锻炼了能力，结交了朋友。我从不说苦和累，在我们成为学生干部的一员时，就注定我们多了一份不可推卸的责任，也是这份责任推动我一路前行。

随着活动中与青年的深入交流，我深刻地认识到“做青年友人，不做青年官”的重要性，我们脚踏实地服务好青年，便是为祖国的伟大复兴尽自己的一份力量。正如习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上讲的：“新时代中国青年要担当时代责任，勇于砥砺奋斗。现在的我们，没有理由平平淡淡，没有资本浑浑噩噩，更没有理由去挥霍我们的青春与梦想。我们要做的是用坚强的信念，用努力的行动，用勤劳的汗水，在担当中历练，在尽责中成长，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，让青春在新时代改革开放的广阔天地中绽放，让人生在实现中国梦的奋进追逐中展现出勇敢奔跑的英姿，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人！”

### ■ 生活实践：用心播种，收获梦想

生活中，我积极尝试新鲜事物，更好地享受生活。我热爱游泳，喜欢在水中感受自己的心跳和池底的波光荡漾；我热爱旅行，享受在途中遇到的风景和彼此分享的惬意；我热爱音乐，音乐是我生命中不可缺少的一部分，音符是世界上最神奇的语言。

我也有幸参与到诸多政治活动中，2017年8月，我作为北京市团代表参加共青团北京市第十四次代表大会；2017年10月，我作为北京科技大学代表团的一员，赴俄罗斯索契参加第十九届世界青年与学生联欢节；2018年9月，我作为志愿者参加了中非合作论坛北

京峰会并服务。与此同时，我也见证了母校的诸多重要时刻。2016年11月，我作为文秘组成员全程参与海淀区人大代表选举北科大选区选举工作；2017年4月，我同时作为工作人员和演职人员参与到北京科技大学65周年校庆文艺晚会中；2018年6月，我作为工作人员和团代表全程参与北京科技大学第23次团代会。一次次的活动让我对母校的感情愈加浓烈。

### 写在最后

在我过去七年的大学生活里，有过笑声，有过泪水。我相信，这些都是我人生中不可磨灭的印记，日后回想起来嘴角总会不自觉上扬。在今后的学习、工作、生活中，我将不忘初心、砥砺前行，为自己的未来继续书写精彩的篇章。

最后，感谢学校给予的机会与平台，感谢老师们对我们的谆谆教诲，感谢学长学姐们对我们的言传身教，感谢学弟学妹们对我们的鼎力相助，如果没有你们的无私奉献，就没有我们的收获满满。

此生无悔入科大，来生还做贝壳人。

我们每个人都是一颗星星，希望我们都可以活成自己想要的样子。

## 做更好的自己

肖寒松，男，1996年1月出生，北京科技大学土木与资源工程学院建筑环境与能源应用工程专业2014级学生，现已保送至清华大学建筑学院攻读博士学位。目前加权成绩91.02分，GPA3.88，专业排名第一。曾获国家奖学金、人民特等奖学金、第25届“全国高等学校人工环境学科奖”专业基础竞赛二等奖、“格力杯”第十届中国制冷空调行业大学生科技竞赛二等奖、北京科技大学第十八届“摇篮杯”课外学术科技作品竞赛一等奖、美国大学生数学建模竞赛二等奖、2017年京津冀高校暖通空调工程设计实践大赛一等奖、“神雾杯”第十届全国大学生节能减排社会实践与科技竞赛三等奖、国家级本科生创新创业训练计划项目校级二等奖、土木与资源工程学院“羽动壹肆”羽毛球比赛“最佳实力奖”、北京科技大学优秀三好学生称号等多项荣誉奖励。曾担任北京科技大学学生电视台副台长。

回首过往，大抵现在大四的我就是大一时我期待的自己。放眼未来，希望做更好的自己。

### ■ 专业学习——掌握方法，勤勉不怠

在学习方面，我一直严格要求自己，保持勤勉端正的学习态度，并不断寻求适合自己的学习方法，提高自主学习的能力。我在大学近三学年的成绩稳中有进，从大一学年的90.09分，到大二学年的91.29分，再到大三学年的92.79分，并且无论是必修课还是选修课，即便是难度较大的课程，我的单科成绩也在80分以上。

成绩的背后，是适合自己的学习方法和乐于交流的学习态度。大学的课程内容往往深而广，非常考验理解性学习的能力，需要我们在学习过程中，发散性思考，并最大化地加入自己的理解，才能在更短的时间内熟悉更多的知识。在追求理解性学习的同时，我同样注重集体学习，积极与同学们交流所遇到的问题。在学习过程中，人人都会有见解独到的知识点和捉摸不透的部分，通过与大家的讨论和集体学习，能够促进集体中的每一个成员取长补短，完善自我，达到“我为集体，集体为我”的相互促进的作用。为此，我和周围同学建立了一个“学习圈子”，遇到问题便及时交流，有时我帮助其他同学解决疑惑，有时我也能听到独到精辟的理解，每次都让我豁然开朗。

### ■ 科研经历——勤于实践，解决问题

科研竞赛是本科学习的第二成绩单。在大学的生活中，我一直热心参与各种科研竞赛活动，希望能补充专业学习在实践应用上的空白，并充实自己的大学生活。在我看来，参加科研活动最重要的是培养自己实践和解决问题的能力。科研活动是从书本知识到实践应用的跨越迁移。这需要在掌握书本知识的“理想情况”的基础上，着手解决“实际问题”，需要我们更多地考虑从理论到实际应用过程中所遇到的各种问题，并且切实地解决这些问题。而在这样的实践过程中，唯有保持勤勉不懈的态度，才能收获成果。

在北京科技大学本科生创新创业训练项目中，为测试人在密闭环境中气体成分的变化，我和队友曾在机电楼地下室的测试房间睡了几个月，坚持亲身测试，最终才获得最真实的第一手数据。在国家自然科学基金国际（地区）合作与交流项目子课题——“室

内空气质量检测”项目中，我们依据国家标准，制备检测试剂；在两年内，每个季度都会在北京或天津的10户居民家中分别测试空气中甲醛、NO<sub>2</sub>、O<sub>3</sub>、TVOC含量；再采用分光光度法、气相色谱法，分析污染物含量。通过实地测试，我们获得了居民家中各种污染物的含量，并制作了检测报告。这样的科研实践经历，让我有机会运用书本上的知识解决实际问题。

### ■ 学术竞赛——立足实际，敢于创新

按部就班的实践是不可取的，我们需要在学术竞赛活动中，敢于发挥自己的创造力，用已有的知识创造新的想法，用新的想法更好地解决问题。

在中国制冷空调行业大学生科技竞赛中，针对传统口罩佩戴闷热等问题，我们团队另辟蹊径，通过主动引入新风，结合半导体制冷，成功解决了这一问题，最终取得了满意的成绩。第25届“全国高等学校人工环境学科奖”专业基础竞赛中，要求我们灵活解决实际问题，这不仅考验我对专业基础知识掌握的牢固程度，更锻炼了我融会贯通、触类旁通的创造性学习、思考和解决实际问题的能力。

从本科生创新创业训练项目，到节能减排大赛、制冷空调大赛，再到美国大学生数学建模大赛、第25届“人环奖”等等，我不仅收获了满意的比赛成绩，也锻炼了我的实践创新能力，还让我在另一个平台看到许多他人的科研成果，从中吸取他人的长处，增长见识，同时能让我们认识更多潜心科研的人。

### ■ 工作生活——锻炼能力，乐于生活

我大一加入北京科技大学一大校媒——学生电视台，大三时担任副台长。学生电视台的工作，锻炼了我多方面的能力。我和伙伴们拍摄剪辑过节目视频，制作过两年的新生宣传片，参与过校园活动“吾肆放歌”的直播工作，也做过各种推广工作。虽然有时有些辛苦，但当我们看到自己制作的视频在学校鸿博大屏幕上播出时，我觉得所有的付出都是值得的。

通过学生电视台，我认识了党委宣传部的老师，也在老师的指导下在勤工助学岗任职。我参与录制、剪辑过学校“校长奖章”论坛、“啡常时光”节目等各大活动视频，扛过沉重的摄像机，也做过辛勤的幕后编辑，最终拿到了劳动换来的一份报酬。我不得不说，学生工作是一段有趣而有价值的经历，从中我不但学会了实用的生活技能，更锻炼了自己从书本上学不到的工作能力。

在平时生活中，我的理想是和一群友善的朋友去做有趣的事。因此，我尽力在生活中使自己成为友善的人，友好待人，乐于助人，乐意与身边每一个人友好相处，并把友善的态度传递给身边每一个人。我身边也聚集着一群友好的朋友，在日常生活中，我们会相约运动健身、春游、看展览……我相信当我们自己用友善的眼光看待世界，世界也会友善地对待我们每一个人。适当的体育锻炼也是必不可少的，我从大一以来一直保持着打羽毛球的爱好，在课余生活也会以此锻炼身体，大三参加“羽动壹肆”羽毛球比赛获得“最佳实力奖”，对我而言是一个不小的鼓励。友善待人，勤于锻炼，这让我的大学生活有趣而充实。

### 写在最后

我十分庆幸身在北科，学校给我们提供了良好的学风、有收获的社团工作、有价值的科研竞赛、优越的生活资源和平台……也十分感谢一路走来遇到的每一个友善的人。而对于未来，我希望自己继续勤勉奋斗，全面发展，做更好的自己！

## 专注 克制 执着

刘尚宇，北京科技大学土木与资源工程学院采矿工程专业学生，北京科技大学学生会第二十四届第二任主席，中国大学生骨干培养学校第八期学员，北京科技大学“励志计划”第六期学员，中华全国学生联合会第二十六次代表大会代表。曾获国家奖学金、冠之奖学金；全国部分地区大学生物理竞赛二等奖、北京市物理实验竞赛二等奖；北京市三好学生、北京市优秀学生干部、北京科技大学十佳团支书、北京科技大学优秀三好学生、北京科技大学87级校友基金优秀学生干部等荣誉称号。

“人之寻求自由，必该在人性之自觉与人心之自决上觅取。”在筑梦的道路上不断前行，我始终坚信“自律即自由”的真理，专注学习、踏实工作、用心生活、执着追寻。

### ■ 潜心笃志，上下求索

学术自信是大学生自信的第一来源，入学伊始我就给自己设立了学业目标。然而迷

茫人人都会有，专注做一件事情也总会有枯燥和乏味的时候，我坚持早起、坚持锻炼，试图让每一天过得丰富而充实。当我感到疲惫的时候，就静下心来去读书、跑步，身体和灵魂总要有一个在路上。我经常顶着炎炎烈日跑得大汗淋漓，享受那样的酣畅；也经常夜间难以入眠的时候跳下床翻两页书，享受深夜的宁静。梭罗在《瓦尔登湖》中说道“时间是我垂钓的溪”，我选择用知识来充实自己，用时间来沉淀自我。在辅导员、老师以及同学的帮助鼓励下，我不断地自我加压，以91.04分的综合成绩保持了采矿工程专业的第一名，同时我获得全国部分地区大学生物理竞赛二等奖、北京市物理实验竞赛二等奖。

“念念不忘，必有回响”。大二学年我自行组队参加了学校的两个科技创新项目，从查阅大量的英文文献，到自行设计并搭建整套的实验装置，整整半年的时间，我们团队的成员都在紧锣密鼓地开展实验。然而由于系统误差，实验现象极难观测，甚至在相同的条件下都会观察到不同的现象。当我们对实验的结果不抱希望的时候，奇妙的现象出现了：在垂直震动的注水圆柱容器中，水面呈现了几乎标准的正方形波纹！那时候我们早已记录了几百组数据，但唯有那一刻让我们感到欣喜若狂。最终，我们以“垂直激励下水波的现象及影响因素”为课题的科技创新项目获得了北京市二等奖。这让我懂得要敢于创新，学会反思，更重要的是，一定要沉得下心坚持。

### ■ 力学笃行，甘心奉献

入学伊始，我主动参与到学生工作中，任劳任怨，只因为心存一份热情和坚持。三年的时间，我作为负责人组织了多场校级大型活动，完成了多次有关校园热点问题的调研，然而事与愿违是一种常态，有时候也必须得经得起压力。2015年5月份无疑是我忙碌的时候，“模拟面试大赛”、校“励志计划”的竞选、学生会主席的竞选、校“十佳团支书”的竞选，来自多方的压力沉甸甸地压在自己身上。然而这是自己选择的路，因热情而开始，因责任而坚持！我每天白天会抽出几个小时去体育馆二层的露天平台上准备答辩展示，晚上则在宿舍走廊尽头的狭小空间模拟评委老师的问答，累了就坐在楼梯上休息，有时候不知不觉就睡着了。

我曾担任北京科技大学学生会主席，也是北京科技大学“十佳团支书”。一路走来，感慨万千，成长之路总是不乏责任的承担和苦痛的历练，而后才能破茧成蝶。人生道路上必须要懂得克制和执着，大学四年我已经不知道自己被拒绝过多少次、被淘汰过多少次，但在我心中终有一处谓之彼岸，像明亮灯塔指引方向，值得我坚定不移地为之

奋斗。“世之奇伟瑰怪之观，常在于险远，而人之所罕至焉”，无论路途险阻，抑或蜿蜒曲折，唯有不忘初心、不违本心。真正的勇气在于酝酿自我心境，抵消并享受外界环境未知的恐惧，如此方能登高望远、游目骋怀。

### ■ 行路致远，砥砺前行

我选择用志愿服务和实践经历去提升个人素质和能力。大学生活中，我参加了很多的志愿服务和实践锻炼：作为中国大学生骨干培养学校第八期学员，我在2014年12月前往中国青年政治学院和来自全国高校的学生干部代表们进行了为期两周的理论学习；2015年8月，我们前往江苏南京、连云港进行了两周的实践锻炼，做了BRT快速公交志愿者、花果山景点清洁工、环卫工人、田间除草等志愿服务；我也曾参加学校开展的“天使齐飞”支教活动。生命中总会有一些细枝末节让人动容不已，年幼学生的天真无邪、辛勤农民的默默耕作，也许我无法再去描述他们的言行举止，但总有一些画面让我难以忘怀。这些经历一经唤醒，便让我回想起孩童时代的纯真与朴实、劳动人民艰苦奋斗的无私与伟大，这让我拥有一颗感恩和敬畏的心。

在2015年7月，我作为全国学联第二十六次代表大会北京团代表出席了会议；2015年9月3日，我作为学生代表参与了九三阅兵的现场观礼。这样的平台和机遇，让我体会到了“生逢其时，责任重大”的荣誉和使命，也结识了很多有理想有志向的青年朋友。和这么多优秀的人相互交流共同学习，让我认识到了追逐梦想任重道远的清晰现实，也让我深刻认识到了自身的不足。“浩渺行无极，扬帆但信风”，只愿能够通过自己的不懈奋斗最终实现个人价值，也为祖国的社会主义现代化建设贡献一份微薄之力。

### ■ 情理兼修，提升自我

自入学以来，我积极参加学校开展的各项文体活动，培养兴趣爱好。我也有坚持跑步、读书、练字的习惯。运动是放松心情、发泄压力的有效途径，能够让人静下来去思考，去反思。我每天坚持跑步6000米，曾在没有经过任何训练的情况下，仅凭个人毅力用107分钟跑完了20000米的路程。正是因为身体素质突出，我在大二期间被体育老师推荐参加首都高校运动会，这给予了我莫大的肯定和坚持锻炼的恒心。

在平时的生活中我养成了良好的生活状态，虽然学习或者工作繁忙，但我仍会在空闲时间通过练习吉他、练毛笔字来调整状态，我常常在深夜翻开一本本书籍，像《哲学的门槛》《苏菲的世界》《梦的解析》《乌合之众》等名著，我都反复翻阅，尤其是哲

学类和心理学类的经典书籍，能够让我沉得下心，安静地思考一些最基本的问题，在思想乃至性格上对我产生了巨大的影响。

---

写在最后

---

正如《异类》中“一万小时理论”所表述的道理一样，坚持的力量是最平凡却也是最伟大的。我希望能够在大学的生涯中，坚持自己的习惯、坚持自己的性情、坚持自己的特质，克制执着，用心生活，在大学这个舞台上肆意挥洒青春，遇见更好的自己！

## 四载青春新时代 我的班级我的家

东凌经济管理学院管理1403班由来自全国23个省、自治区、直辖市的28名同学组成。全班同学尽心尽力、学习氛围浓厚、思想积极、团结一致、和谐友爱，极具创新创业意识、实力以及成效。他们投身实践、勇于创新，中国大学生自强之星、全国大学生百强实践团队、首都大中专社会实践先进个人、北京科技大学社会实践金奖团队，都是他们创造的辉煌；班内建有三支创业团队，曾获得中国“互联网+”创新创业大赛全国银奖、首都“创青春”大赛金奖；公益扶贫项目更是得到习近平总书记回信，团队接受央视采访，多次登上《新闻联播》。班级曾获得北京高校“我的班级我的家”十佳示范班集体、北京市“先锋杯”先进班集体、优秀团支部、北京科技大学87级校友基金最佳团队、北京科技大学先进班集体、标兵团支部等荣誉称号。

### ■ 一个集体的形成：相亲相爱，因爱有家

所有的一切都源于2014年的金秋九月，来自全国23个省市自治区、直辖市的28名同学因梦想相聚北京科技大学，组成了管理1403班。人在一起，不叫集体；只有心在一起，才是集体。营造相亲相爱的家文化，从第一天开始便成为这个班级最重要的事情。班级委员会就是这个家庭中的大家长，坚持以学业为本，为同学们服务，携手向前，争取全班的共同进步。

大学伊始，管理1403班开展与直系学长学姐的交流会，吸取往届班级建设经验，感受管院文化与北科魅力；积极组织集体出游，齐聚北海公园，共享春日之美；五四青年节则木屋别墅出游，在合作中增进同窗情谊；秋日集体游香山，放松心情，陶冶情操。在一次次集体活动中，管理1403班同学们不断地彼此了解，彼此信任。管理1403班也逐渐成长为一个有情感、有温度的班集体。

班级同学互帮互助，共同学习。班级开展高数答疑，帮助同学们攻克难关并进行习题讲解；组建学习小组，为同学们营造良好的学习氛围。管理1403班同学学习成绩稳步提升，班级加权成绩名列前茅，有5名同学成功保研，进入清华大学、北京大学、北京航空航天大学、北京科技大学等学府继续深造。

拓宽视野，全面增强综合能力。管理1403班同学在保证良好学习成绩的同时，还积极参加各类学科竞赛，先后有8人次获得省部级以上学科竞赛奖项；坚持钻研学术，共计5人次发表期刊论文。“一开始找论文数据的时候比较头疼，因为不同报表上的数据不能直接比较。”已成功拿到哥伦比亚大学研究生名额的冯琛同学，回忆起当初论文写作的经历时这样说道。后来他参考了信息资源管理中的部分思想，又在网上查阅了一些加权公式进行处理，才满足了数据的要求。经过坚持不懈地修改和完善，冯琛同学的首篇论文终于在《时代经贸》杂志上刊载。

### ■ 为集体注入灵魂：又红又专，做好党团建设

实行严格的推优制度才能保证入党积极分子质量，管理1403班独创的推优入党答辩制度，让每位想入党的同学都能经过团支部的严格考核和筛选。目前，管理1403班已有6名中共党员，他们表现优秀，在班级、年级中都起到了很好的带头作用。

用心做好每一次的主题团日，保证高参与率与创新的活力。团支部集体自编自导自演《十送红军》话剧，获文艺主题团日二等奖；到中搜企业实地参观，对未来就业方向更加清晰；独创“给你一个亿”模拟投资主题团日，全班同学共同探讨创业话题。活动形式多样，内容新颖，举办得十分成功，不仅得到了时任校团委书记李磊老师、院团委书记苏烜老师及学院14级辅导员邓张升老师的支持和亲自参与，还受到了共青团中央的关注，并得到了团中央书记处书记傅振邦赠书鼓励。

大爱无疆，团支部同学积极投身于志愿服务之中，将一腔热忱撒向祖国大地。党员格桑措姆，连续两年春节不回家，放弃藏历新年与家人团聚的机会，利用寒假到青海黄南藏族自治州夏卜浪村支教。当地教学场地少，他就在帐篷里教书；语言不通，他就学习当地方言。经过不懈努力，那里的学生人数已稳定在400名左右，越来越多的孩子正在接受教育。独立自主，热心服务，格桑措姆获得中国共青团中央、中华全国学生联合会“中国大学生自强之星”的荣誉称号及我校青年五四奖章。

思想需要与时俱进，团支部积极学习党的十九大精神、习近平新时代中国特色社会主义思想。2017年10月18日，管理1403班党员同学集体收看十九大开幕式，聆听习近平总书记作报告。28日，多位同学参加首都高校百位名家共讲十九大活动，面对面听取了冯培教授对十九大报告的宣讲和解读，加深了对习近平新时代中国特色社会主义思想的理解。团支书杨国庆，作为积极走在创业扶贫路上的预备党员，接受了央视记者的采访，并得到央视《新闻联播》《新闻直播间》的报道。之后，率先对党的十九大精神和

习近平新时代中国特色社会主义思想进行学习的同志们，结合班级同学考研、工作等实际需求，对党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想进行班级宣讲，全班同学更是坚定了不忘初心、牢记使命、志存高远、脚踏实地，勇做新时代弄潮儿的志向和决心。

### ■ 集体共同发力：家国情怀，以专业技能投身公益扶贫

管理1403班创新创业成果十分突出，班级同学参与创业率接近50%，共计19人次获得省部级以上比赛荣誉。在辅导员、学院、校团委的共同指导下，由管理1403班同学带领的两个实体创业项目均已落地，发展良好，连续两年参加“互联网+”创新创业大赛全国总决赛，为学校争光。“孟子居”作为国家级SRTP创业实践项目，获得“互联网+”创新创业大赛市赛银奖、首都“创青春”大赛铜奖；“星空主题科普酒店”获得“互联网+”创新创业大赛全国银奖、首都“创青春”大赛金奖。

“把个人命运融入国家社会发展的事业当中”，管理1403班将这句话付诸实践。“孟子居”团队将电商经验与扶贫事业、社会需求结合，开始向电商公益扶贫转型。2016年暑假，“孟子居”团队前往秦安调研，感受当地人民带来的感动，记录秦安生活的点滴。团队制作微电影《印象·秦安》，在社会上广泛宣传秦安，让更多人了解秦安，帮扶秦安。2016年12月9日，团队在学校的支持下发起“助力秦安129公益接力计划”，动员全校129个团支部认领了秦安县贫困农户的129棵果树。最终，这支扶贫实践团获得全校最高分，也荣获北京市优秀实践团队、北京科技大学金奖团队称号。

2017年，“孟子居”团队继续利用自有能力和资源，面向更多人开展公益扶贫助力活动。3月12日，由北京市五四红旗团支部、我校十佳社团管理协会与甘肃省秦安县华园果业合作举办的第八届“秦安·华园果业杯”公益营销大赛在经管楼开幕，在植树节当天为秦安种下爱心树。此次活动覆盖了全校12个学院，全国8所高校。总计61支团队，300余名师生参与大赛，最终实现了950棵果树被认购，销售额近20万元，展现了新时代青年的责任与担当。值得一提的是，管理协会在此次公益活动中起到了不可或缺的作用，而管理协会主席团5人有3名来自管理1403班，主席、常务副主席均由管理1403班同学担任。创业团队与社团的合作再次体现出班级同学的高度凝聚力。响应党“坚决打赢脱贫攻坚战”的号召，管理1403班走在前列！

引领全校，走向全国，管理1403班同学的扶贫影响力甚至扩大到了全国范围。2017年7月，“孟子居”团队参加了教育部“青年红色筑梦之旅”实践活动，杨国庆同学作为

执笔人之一参与写作给习近平总书记的信，信中提及“五枣俩核桃”项目，很荣幸收到了习近平总书记的回信与鼓励。“希望习近平总书记将来有一天能够吃到我们在秦安扶贫的核桃和红枣”，杨国庆在8月16日央视《新闻联播》的采访中说道。人民日报、光明日报等数家主流媒体对其创业扶贫事迹进行了报道，影响甚广。目前，“孟子居”团队的电商扶贫之路，越走越广，参与人数也越来越多。

### 写在最后

思想学习走在前，实践社团永争先，公益志愿不落下，扶贫创业看管理1403班。四载青春，他们无悔于时代，不忘初心，牢记使命，他们是新时代有理想、有追求、有担当的北科人！

## 脚踏实地 携手并进 开拓未来

视传1401班是一个有爱的集体，由15名女生和5名男生组成。时光荏苒，岁月飞逝，来自五湖四海的我们在北京科技大学共同成长、共同进步。经过这三年的大学时光，我们视传1401班的同学就像齿轮一样，相互磨合得日趋完美和谐。我们相亲相爱，携手奋进；我们团结互爱，共促发展。经过三年脚踏实地的努力，取得了一系列的骄人成绩。班级获得多项荣誉：优秀班集体、优秀团支部、第三届贝壳青年艺术节文艺主题团日三等奖、首都大学和中职院校“先锋杯”竞赛“优秀团支部”等。班级同学成绩优异，本班学生包揽国家奖学金、宝钢奖学金、国家励志奖学金及人民一、二、三等奖学金，本班保研率高达100%。全班担任学校、学院、社团及学生会等学生工作负责人职务的有14人，他们曾任的职务包括兼职辅导员、小班主任、校学生会媒体部部长、院团委宣传部副部长、校团委部长助理等。

班级同学积极向党组织靠拢，通过同学们的不断学习与努力，目前班级有正式党员1名，预备党员6名，入党积极分子11名。

班级同学热爱志愿活动，班级多次举行“志愿助行”活动，组织班级同学捐赠书籍、旧衣物、闲置文化用品等。

大一军训结束后，我们就进行了班委选举，通过自荐以及同学们民主投票的形式，选出了一个积极负责的班委团队。班委们会在每学年初制定工作计划，有步骤、有计划地完成所负责的工作，大家劲往一块使，心向一块靠，为营造班内团结的氛围做出了贡献。在班委的带动下，宿舍、班级成员团结互助，在学习、生活等各个方面共同努力，一起克服在大学期间遇到的困难，共同解决问题，班级的凝聚力也越来越强。

大一学年中，在学习、活动上，本班都取得了优异的成绩。在期末的加权排名中，年级前10名里有8名为本班同学，同时本班包揽了年级前5名，除了获得人民特等奖学金和人民一、二、三等奖学金之外，还获得了优秀学生干部、优秀共青团干部、优秀三好学生等荣誉称号。同时，在学校、学院举办的各项活动中，都有本班同学的身影。同学们积极参与拔河比赛、3+2篮球赛等活动，并在“纪念‘一二·九’运动”长跑比赛中获得最佳啦啦队奖。

为了加强班级凝聚力和团结的意识，本班还积极地开展了多种多样的班团活动。2014年10月，班级组织同学参加了机械学院主办的新生3+2篮球赛；2014年10月，集体参与了“暑期归来话实践”分享会；2014年11月，集体前往中央美术学院观看展览；2015年4月，集体参与机械学院组织的机翔知识竞赛；2015年5月，集体去奥林匹克森林公园野餐，并进行撕名牌游戏；另外还举办了“创业读书分享会”、参加了“重规划，展未来”讲座等班团活动。这些活动不但增强了班级的凝聚力，也增加了同学们的经验，不仅使同学们对未来有了初步的规划，也使班级得到更好的发展。

依靠班级团结向上的精神文明建设，同学们积极向党组织靠拢，团支部递交入党申请的人数达到班级人数的90%。团员们对主题团日等活动非常支持，在院团委的支持下，开展了与13级视传团支部的对话交流，聆听了学长学姐们分享的入学经历及学习经验，本班同学也从中获得了很多启示，发现了更多的发展方向。

## ■ 大二：积累与探索

大二其实是大家比较迷茫的一年，虽然已经开始学习了一些专业知识，但还是处于初级阶段，对于未来是读研究生、出国还是工作，每个人心中都没有明确的目标，都在学习中不断地进行积累与探索。

在学习方面，我们做到了上课100%的出勤率，按时按质按量完成作业，积极与老师进行沟通交流。对于学习上有困难的同学，我们采取了“一帮一”措施，成绩优秀的同

学会利用课余时间帮助成绩稍微落后的同学，在这个过程中大家共同进步。在好的学风和班级纪律的影响下，班级同学不仅成绩优异，同时也提高了班里各项工作的水平。班级每年有一半以上同学获得各项奖学金，班级20人累计获得近70000元奖学金。专业前7名均为本班同学，专业前10名中8名为本班同学。

在思想政治方面，我班积极开展班级党团建设工作，参加院校内组织的各项政治活动，在学习中重视互动和实践，坚持理论与实际相结合，使班级同学定期受到党的纯正氛围的影响。在这种氛围的影响下本班已有多位同学参加党员培训课程，其他同学也逐步向党员发展，这大大调动了班级同学参加各项政治活动的积极性。

在学生工作方面，本班同学积极参加学校、学院及社团的活动，工作能力表现突出，多位同学在各个部门担任要职，如校学生会媒体部部长、院团委宣传部副部长、院团委科技部部长等，班级同学积极参与到多个学校、学院的重大活动中，包括柿子文化节、“吾肆放歌”校园歌手大赛等活动，为各项活动都做出了巨大贡献。

在集体活动方面，除了举行团日活动之外，班委还经常组织同学们一起外出参观。同学们曾一起参观中华世纪坛、电影博物馆、颐和园等著名景点。通过这些集体活动来增加班级同学之间的交流，增强亲密感，提升班级的凝聚力和向心力。

在大二的学习过程中，班级同学们的眼界越来越开阔，对于未来的想法也逐渐变得明朗起来。大二这一年，是积累的一年，大家都收获了很多，不只是学习成绩有了进一步的提升，同学们也参与了更多的竞赛，参与了更多的学生工作，使自己的能力和能力得到了锻炼并有了显著的提升。

### ■ 大三：沉淀与规划

在大学这三年里，本班同学认真学习了“专业记录与表达”“视觉形象设计”“人因设计”“计算机辅助动画设计”等专业课程。在机电楼举行过三次大型展览，包括包装设计作品展、形态设计与模型制作作品展和动画造型基础作品展，受到了来自其他各个专业老师及同学们的好评。除此之外，我们还举行《笔尖下的约绘》线上插画作品展，在“北京科技大学学生会”公众号上推出，受到老师和同学们的大量阅读转发，阅读量高达6000余次。

大三的一年是进步的一年，这个进步不仅是专业要更上一层楼，更是将大学培养起来的设计思维进一步加强。我们要做到等我们出了大学校门，能够让人看得出我们不止在大学学到了一种专业，更是得到了一种涵养和眼界，这样的修养不是平平常常的活动

所能培养的，我们需要用更多的时间来读更多的书，用更多的时间来思考，通过日积月累去成为一个有思想的人。在大学这四年中，大三的我们找到了前进的方向，对于未来有了初步的认知，所以静下心来学习是更加重要的任务。

通过之前的学习和积累，本班同学逐渐发现了自己的兴趣所在，明晰了自己的方向与目标，并为实现自己的目标制定了相应的规划。20位班级成员中，5位同学已经保研，5位同学选择考研，4位同学选择了出国继续深造，1位同学正在准备公务员考试，另外5位同学选择工作，并且有部分同学已经获得了心仪公司的录用通知。

“班风正才能学风正，学风正才能成绩好”，我们将在班级学风建设上继续努力，脚踏实地、携手并进、开拓未来，争取更好的成绩。我们的视传1401班一定会在班级同学的共同努力下发展得更好！

---

#### 写在最后

---

我们班是一个积极向上的班集体，一直朝着成为最优秀的班集体而不懈努力，我们班20名同学永远为之骄傲，它是我们永远的家。一个班级的进步需要优良的学风、严谨踏实的态度和团结奋斗的精神，这些都需要班级每一位同学的努力。我们现在已经大四，虽然临近毕业，但我们仍会继续从思想政治、学习、道德品质、学生工作、集体活动等各个方面完善我们的班级及个人，目前同学们都有了自己的发展方向，在未来我们可能会各自为前途而奋斗，虽然我们终会分开，但视传1401班这个班集体将会永远存在，我们每一位班级成员的心也将永远在一起。我们将不忘初心，用探索的眼光发现世界，沉淀自我，规划人生，相信我们终将成就最好的自己，也将成就最好的视传1401班。

## 奋斗永不停息

---

计通物联1301班由32位怀抱着理想与热情的青年组成。班级组织完整规范、制度合理健全、专业特色突出、工作卓有实效。班级骨干秉持“集计通之敏秀，筑物联之辉煌”的理念，引领班级成员碰撞思想、锤炼品质、思考总结、攻坚克难，取得了一项又一项骄人成绩。

班级曾被评为全国钢铁行业五四红旗团支部、北京高校“我的班级我的家”十佳示范班集体、首都大学中职院校“先锋杯”优秀团支部，连续三次被评为北京市先进班集

体、北京科技大学先进班集体、优秀团支部标兵，连续两次以全校第一的综合总评成绩获得学校最高集体荣誉——87级校友基金最佳团队，班级将大学全部集体奖项尽收囊中。此外，班级成员响应号召，积极参与党支部红色“1+1”支部共建活动，获得北京高校“红色1+1”示范评比一等奖的出色成绩。

走进北科大，我们踏上了四年征途，走上了永不停歇的奋斗之路。物联网工程专业，注定要我们走在时代的前列！

### ■ 勤学求索，奠定四年征途的专业基石

踏实求学、严谨务实是对我们的要求。连续两年全校第一的综合总评、“零挂科”的骄人成绩、18万元的巨额奖金，是对我们四年长征路上践行“不抛弃、不放弃”理念的认可。

出色的成绩离不开班集体共同努力。通过班集体的不断摸索，大家发现相较于传统授课方式，同学与同学之间的答疑解惑效果更佳。基于这一发现，班集体制定并采取“大块补，重点盯”的学风建设策略。“大块补”面向全班，邀请班级内同学或者高年级学长学姐，组织答疑串讲，帮助大家有限的时间内掌握精华，从而达到最好的复习效果；“重点盯”旨在重点帮扶学习困难的同学，班级成立学习小组，让学有余力的同学以一带多，帮助有困难的同学更好地掌握知识点，“点”“面”共同推进，使集体成绩稳步上升。

四年的努力必定会有收获，大四时本班级保研率高达1/3，占全专业保研人数的83.3%，一批同学将前往卡耐基梅隆大学、北京大学、中国科学院大学、南加州大学等名校继续深造，多名同学入职IT名企。

### ■ 引领思想，高扬四年征途的信仰旗帜

我们一心向党，用四年汇聚成一支由8名党员和9名入党积极分子领航的先进队伍。为了提高理论学习效果，我们创新形式，通过“党员开讲了”主题党课活动，采用“主讲人主讲、骨干党员体会分享、支部党员互动讨论、理论学习导师点评”的模式，充分调动起学生的积极性，学习案例在全校推广，并被发表在《北京支部生活》期刊上，同时被市教育工委确定为“两学一做”先进案例，报送中央组织部和教育部。

借助“党员开讲了”学习平台，班级同学将学习内容从理论课扩展到专业课，为低年级同学进行答疑串讲，覆盖面从高数、大物到电路、模电、现代密码学、微机原理等多门课程，串讲场次多达几十场，串讲效果良好，得到大家广泛好评。这不仅仅是知识的传递，更是物联奉献精神传承。

班级还在不同阶段组织开展“我的专业梦”和“我的创业梦”等十余次党团班会，让积极正能量成为集体主旋律。超过一半同学在学生会等学生组织中担任职务，用丰富的组织管理服务经验推动班级发展。

### ■ 耕耘竞赛，点燃四年征途的创新火炬

奋勇争先，追求卓越，是对“物联探路者”长征路的最佳写照。在大众创业、万众创新的大背景下，班级鼓励同学积极投身到学科科技竞赛当中，在竞赛中磨炼自己的本领。在学院主打的ACM、蓝桥杯等编程比赛中，我班同学取得优异成绩。在ACM国际大学生程序设计竞赛中，殷斌一同学连续五次获得亚洲区域赛银奖，并且在东大陆总决赛中获得银奖、铜奖，李宏扬同学获得亚洲区域赛铜奖、China-Final铜奖；在蓝桥杯全国软件和信息技术专业人才大赛中殷斌一同学获得全国二等奖、李宏扬同学获得北京市二等奖；在计算机设计大赛当中，王梧桐同学和吴晨霞同学获得全国一等奖和三等奖的优异成绩；在全国大学生数学建模比赛中，李宏扬同学获得北京市一等奖的好成绩；在美国大学生数学建模竞赛中李宏扬同学也同样取得二等奖的好成绩。我班不光在与技术相关的竞赛中取得了优异成绩，在其他各类竞赛中都有突出表现。在北京科技大学“科技园杯”学生创业竞赛中，我班获得银奖两项；在全国信息技术应用水平大赛中，我班张睿杰同学以“物联网智慧超市系统”获得全国二等奖；在全国社会实践专项活动中，我班李宏扬同学带领的实践团队获得全国优秀团队奖；在与我专业对口的物联网创新创业大赛中，班级多支队伍参加，大家利用自己学到的专业知识，将自己的创意付诸实践，一路过关斩将，最终获得全国一、二、三等奖各一项，北京市二等奖三项，校内赛三等奖两项的好成绩；在TiC100智慧城市与物联网创新创业大赛中我班的两支队伍获得华北地区三等奖。

付出必有回报，同学们的汗水见证了他们的进步。四年时间里，班级成员竞赛参与率100%，共有6人次获国际级奖项，24人次获国家级奖项，51人次获北京市级以上奖项，102人次获得校级以上奖项，他们是全校科技创新的领跑者。

班级还涌现出卓越的创业人才，李妮蔚同学将无线连接、生物传感、人工智能相结

合，创办蓝色传感科技有限公司，现已获得300万元天使融资。

### ■ 服务社会，传递四年征途的奉献精神

理论学习不是我们最终的目的，更重要的是付诸实践，服务社会。物联物联，物物相联，相互帮助和甘于奉献，是物联精神的一种体现。

为了让班级同学积极投身到志愿服务当中，班级联系科技公司，为希望小学的孩子组织科技展览活动，从小在孩子们的心中埋下希望的种子；此外班级还在植树节组织植树造林等社会实践活动，用自己的实际行动回馈社会。全班累计志愿工时2288个，是全校志愿服务的典范。

班级同学还用所学帮助密云区不老屯镇史庄子村完成无线网络建设，同时利用物联网设备为老人进行健康检测，对村子增收、创收做出巨大贡献，得到了中国教育报、人民网等多家媒体的报道，获得2014年度北京市“红色1+1”示范评比一等奖。

### ■ 集体为家，闪耀四年征途的班团光芒

班级的四年征途充满挑战，我们共闯难关，形成了鲜明的班级特色和浓郁的班级氛围。大一学年，借助学校提供的早操平台，班级组织跳绳比赛、拔河比赛，一声声加油，一声声呐喊，凝聚起班级每一个人的心。青春是美好的，为纪念我们四年的青春，班级组织拍摄班级视频，记录下我们生活的点点滴滴。班级开展模拟面试大赛，邀请学校“励志计划”优秀学长学姐以及校外心理学同学亲临指导，让同学们尽早明确自己的方向。为了给学习生活增添一份欢乐，班级组织元旦跨年联欢晚会，全班跟随电视台一起从10数到1，互相祝福的情景至今留存在班级成员的脑海中。此外，班级在春天组织的世界公园快乐畅游活动，必将成为每个人心中最美好的回忆。

### 写在最后

回首过去的四年，大家一起欢笑，一起面对困难，感觉既像是经历了一场战争的洗礼，又同时感受到了家的温暖。相伴四年，曾经来自五湖四海的年轻人，因为相聚物联1301班，成了亲密的战友，亲爱的家人。过往的青葱岁月，我们永远不会忘记。无论我们在哪里，物联1301班的32名学子将坚定理想、不忘初心、继续前进，期待在梦想的彼岸我们再一次胜利会师！

物联1301班，奋斗永不停息……

## 用纳米书写青春

仰首花迎春，俯首叶知秋，抬头低头语温柔。问候浓如茶，祝福香如酒，茶浓酒香添盈袖。又是一年落叶季，纳米12班再携手！

2012年8月纳米12班这个集体正式组建，她凭借泉涌的创意、凌云的壮志、坚毅的高尚情操、笑看风雨的乐观，加上指点江山的魄力，在北科走过了满载着爱与辉煌的四一年。这一路走来，我们收获了爱与梦想，品尝过情与荣誉，铸就了胜与辉煌。

纳米12班，这个材料学院特殊又年轻的集体在北科快乐地迅速成长。“纳米出品，必属精品”也成了33个“纳米人”开创的品牌。

### ■ 路是你我，拼搏而来的硕果

纳米科学与技术是2011年应国家号召新增的专业。纳米科技的兴起为我国实现跨越式发展提供了难得的机遇。但由于是新兴专业，在我们之前仅仅有一届本专业学生，所以在课程设置、培养方向、未来规划等等各方面都处于摸索阶段，完全没有经验可循。2015年9月，纳米12班作为纳米专业的最高年级，利用自身优势总结了三年的学习经验，协助学院领导共同完成了2016级纳米材料与技术专业本科生教学计划改革。班级中的优秀同学提出自己对纳米专业课程设计的修改意见并总结上交至学院。在学院组织召开的教学大纲修改意见会上，班长和学习委员代表本班同学提出了改革方案与意见，并与纳米材料与器件研究室、纳器件设计与表征研究室的教授老师相互研讨，交换意见，修改内容包括原子物理、分析化学等课程的增减、材料物理基础与性能的合并以及关于各门课程的意见及任课教师的更换，受到了学院领导的肯定与好评，这份新的培养计划将从2016级纳米专业开始正式实施。

从大一的基础课到大三的专业课，班级的课程任务量和难度从未减小，课程内容彼此交叉，每门课程之间的联系愈发密切。X射线晶体学、量子力学、固体物理、表面与界面等课程也是好多人眼中的“天书”，但是，纳米12班这个集体从不轻言放弃。每次课上留下的是我们认真听课、积极提问的背影，课下组成学习小组一起讨论，学霸们还经常为大家讲解习题及考点，金物楼323教室曾一度成为纳米12班同学一起讨论讲解习题的

地下课堂。由于平时功课掌握得比较扎实，纳米12班受到了很多任课老师的好评与肯定。在临近考试的日子里，同学们也各展所长，大家一起收集有用的复习资料，集体共享。对于学习暂时有困难的同学，我们还采取了“1帮1”活动，逐个击破同学们的难题。

虽没有其他专业悠久的历史，没有诸多经验可循，但我们有朝阳般的青春与活力，有敢为人先矢志奋斗的品行。“‘纳写青春’主题活动月”彰显着纳米12班的力量与气魄。2013年，纳米12班承担起首届“‘纳写青春’主题活动”的策划组织以及大部分的幕后准备工作。纳米12班带领同学们走进国家纳米科学中心，学习参观神奇的纳米科技世界，感受科研的幸福；参观校内纳米器件组实验室，规划学习展望未来；组织召开纳米经验交流分享会，吸取经验注重传承。如今，“‘纳写青春’主题活动月”已经举办三届，效果颇佳。

我们齐心协力，我们心怀爱与责任。这条路，我们拼搏而来；这条路，我们仍将走下去。开辟这条路，只为传承，纳米人永远敢于拼搏。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。在北科的求学之路上，纳米12团支部时刻指引着我们向前行进。

此刻，拼搏的路旁正绽放着我们胜利的花朵。凭着纳米12班的勇敢拼搏，凭着纳米12班的团结一致，凭着纳米12班的爱与奉献，在经历四年风雨之后的纳米12班收获了填满心房的快乐与喜悦：纳米12班以81.1分的班级平均加权成绩出色地完成了大学四年学业，位居全院前列，成为材料学院的佼佼者。四年来，班级共计40余人次获得包括各类特种奖学金在内的奖学金总数近十万元。

北京的天难得明媚，纳米12班人的心却总是晴空万里。我们走在大路上，愈走愈远，身后盛开的小花见证了我们坚定不移的步伐，纳米12班人从未停下过。未来的成长道路是艰辛的，需要克服一个又一个困难，待到一年后银杏林再度金黄，叶落满园之时，回首曾经走过的路，留下的只会是我们自信的微笑。

### ■ 梦是你我，心照不宣的承诺

多少年前，旧中国被列强虎狼环伺，梁启超先生殷切嘱托：“今日之责任，不在他人，而全在我少年。”纳米12班时刻谨记这句话，不敢忘记肩挑的重任，在学海拼搏的同时，积极开展各类思想、文娱、体育活动，力争做到德、智、体、美、劳全面发展，让大家在愉悦的身心条件下努力学习。

团支部经常召开主题班会，让大家交流在学习生活中的感悟收获，有难处一起扛。团支部还积极组织团日活动，宣传党的思想，传达党的最新政策路线。班级现有正式党员14名，推优20余人，全班同学都已经上交了入党申请书。

在班级及团支部工作有序开展的同时，大家还积极融入社团、学生会等校园组织，仅大三一年，纳米12共有六人在学院的学生组织主席团任职，包括学生会三位主席、团委办公室主任、实践部部长以及职业发展协会主席；另有三人在校团委实践部、宣传部、学术科技部任职，他们杰出的才能也赢得了众多领导老师们的肯定和好评。

校园活动丰富多彩，也为敢于创新、勇于争先的纳米12班提供了展示的舞台。2014年五四青年节，纳米12班代表材料学院参加了贝壳青年文化节外展，通过班级特色展示、班级文化宣扬及有奖问答等多种形式展现出了纳米12班的风貌，让大家了解到了纳米材料的独特魅力，独特的班级文化也让纳米12班独树一帜。2015年的师生综合运动会上，纳米12班显得格外特别，操场上撑起了一顶属于纳米12班这个集体的帐篷，我们有了一个大属于自己的大本营。我们在那里为运动场上的健儿们呐喊助威，运动员们也可以在挥汗如雨过后在那里安静地享受属于他们的美好时光。

纳米12班这个集体在四年内收获了包括“2014年度全国钢铁行业五四红旗团支部”“首都大学、中职院校先锋杯优秀团支部”“北京科技大学87级校友基金最佳团队”在内的多项集体荣誉称号。优秀的集体也孕育出了许多优秀的个体，李玉洁同学在2015年“挑战杯”首都大学生课外学术科技作品竞赛中荣膺特等奖并代表北京市参加全国竞赛，最终获得国家三等奖；陈琛同学在2014年北京市物联网创新创业大赛中荣获二等奖；我们不仅有科技能手，还有优秀的学生干部，赵起越同学荣获2014年度北京市“创优达标”优秀共青团员、2014—2015年度首都大学中职院校“先锋杯”优秀基层团干部、北京科技大学“87级校友基金”优秀学生干部等多个荣誉称号，魏正阳和江涵同学获得了2014—2015年度首都大学中职院校“先锋杯”优秀共青团员的荣誉称号等，全班共计收获荣誉几十项。不论是集体的荣誉还是个人的荣誉，它们都让纳米12班这个集体更加耀眼辉煌。

### ■ 爱是你我，用心交织的生活

初入北科，秋意已在北京城弥漫开来。郁达夫在《故都的秋》里形容道：“北国的秋，却特别地来得清，来得静，来得悲凉。”的确，秋风飒飒，从这陌生的气候开始，陌生的环境和生活习惯挑战着来自天南海北的每一位同学。然而，纳米12班是一个神奇的集

体，是一个无处不创造爱与温暖的集体。

四年来，她竭力为每一个人提供无微不至的关爱，用心编织着纳米12班的生活。在她的怀抱里，我们抛弃了郁达夫关于秋天的沉郁，只抬头仰望代表远大前程的碧穹无极，从那个乐观、温暖、蓄势待发的八月向未来出发。

四年来，她从没有忘记过班级里任何一个孩子的生日：一块块悄悄准备的蛋糕，一份份充满情谊的礼物，一个个纳米12班一起欢庆的生日，一次次我们一起唱起的让人落泪的生日快乐歌都让人快乐，让人幸福。

四年来，在纳米12班早已数不清有过多少次“纳米12班在一起”的活动：十渡竹筏上的嬉闹玩耍、坝上草原的纵马驰骋、绿墅厨房里大家一起动手做饭，制作印有全班同学照片的班服，个性定制属于纳米12班的电脑桌面和手机壁纸，编写励志而不失流行元素的班歌，晚自习后一起去东门那里买夜宵，一起逛超市……或许这些并不是什么特别伟大的事情，但是纳米12班的生活就是这样，微小的爱无处不在，如春雨滋润着“纳米人”，如春风茁壮起“纳米梦”。

“纳米出品，必属精品。”我们不仅这样说着，也这样做着。三年来，每一年的元旦“纳米联欢会暨饺子节”活动都会如约而至。暖暖新年夜，吃着自己亲手包的饺子，欣赏着“纳米人”或风趣幽默或温婉动人或技艺精湛的才艺表演，享受着纳米12班这个大家庭给予我们的暖暖温情。这便是纳米12班，一个有能力有责任心更有爱的集体。

#### 写在最后

少年强则国强，少年敢于梦想则中国梦大成。纳米12班这个集体每一个人都有着不同的爱好、性格、乐趣，每一个人也有着缤纷各异梦想……但我们有着共同的、关于梦想与坚持的承诺，关于“千磨万击还坚劲”的执着。33双手的紧握，33份力量的坚持，每一份荣誉都是我们在追逐梦想的道路上留下的足迹，传递着共同的心跳，伴随我们飞向梦想的天空。

## 微风拂过 满园郁香

北京科技大学自动化学院测控1201班，28人，其中正式党员3名。曾于2013年05月荣获北京科技大学2012级文艺主题团日活动二等奖。在北京科技大学自动化学院2012级“青春·逐梦”本科班级风采展示中获得“优秀班集体”荣誉称号，在大一早操中表现

优异，被评为北京科技大学2012—2013学年第一学期“早操工作先进班集体”。共获得2013—2014，2014—2015学年北京科技大学自动化学院“先进班集体·优秀团支部”等荣誉称号。2014—2015年首都大学中职院校“先锋杯”竞赛评选活动中，获得“优秀团支部”称号，在2014—2015年获得北京科技大学“87级校友基金最佳团队”荣誉称号。

“多少人曾爱慕你年轻时的容颜，可是谁能承受岁月无情的变迁，多少人曾在你生命中来了又还，可知一生有你我都陪在你身边。”当熟悉的旋律再次回响，不知不觉大学时光已经度过四年，我们依稀记得6月送走大四学长们时的场景，师兄们说曾经的那些日子都已淡忘。可是，从他们的眼神中我能看出他们忘不了，忘不了那些属于自己的日子。又有谁能真正忘记那些年少轻狂的青春岁月，那些曾经一起走过的日日夜夜，那些曾经属于我们自己的大学生活，那个给予了我们一切的班级。

仍记得就在那个八月我们离开了家，告别生活了十八年的故乡。拖着大包小包从四面八方满怀憧憬来到这里，在北科相聚，在测控1201班相识。

测控1201班，三年前它仅仅只是一个代号，如今它是一个温馨的大家庭，是28颗心灵的归宿，1000多个日子里我们共同建设着它，同时也在它的呵护下成长着。

### ■ 思想建设——爱国爱党，团结凝聚

“爱国爱家，相亲相爱”是支部长期工作过程中形成的支部特色。在思想引导方面，班团紧密合作，旨在帮助同学们树立正确的世界观、人生观和价值观，培养爱国情怀与集体意识。大学期间，全员递交了入党申请书，全员通过了新生业余党校考试。现如今已有21人成功推优，其中4名积极分子，3名正式党员。支部结合本专业特色，通过组织“同心测控·圆梦未来”“我与我的专业梦”“我与我的创业梦”等一系列与大学生关系密切的主题团日活动，班级同学更好地了解自己的专业现状，解决心头困惑，做好未来的规划，让我们的青春不迷惘。同时，“助学·筑梦·铸人”征文、“党员献爱心”捐款、“献爱心·无偿献血”等活动的开展，为同学们交流提供了广阔的平台，借此平台，成员之间相互交流、相互分享、共同合作，传递每一个人心中的正能量，增强了支部成员的社会责任感，让大家将视野从校园放宽至整个社会，增强了作为一名合格大学生的主人翁意识，有利于班级每一位成员将个人价值的实现定位于祖国和社会的发

展，立足于当代的实际需求，立足于人民的召唤，从而实现班级目标和个人价值。

在搞好各类活动的同时，班级也通过各种有效途径提升成员的凝聚力和向心力，培养集体荣誉感。班团委选举和合作体制健全，班委会、班会召开及时，推优入党评优等一系列体系的完善是同学们对这个集体认同的基础；班级公邮、QQ群、微信群、支部微博是同学们日常互动交流的平台，是对这个集体认同的保证；“先进班集体、优秀团支部”和“首都先锋杯优秀团支部”荣誉称号的取得更是增加了同学们为这个集体共同努力的信心，尤其是上一次先进班集体答辩时，为了凸显整个班级的风采，即使是在寒冷的天气里，大家也都统一地穿上了单薄的班服，着装虽少却让我们感受到集体的感召力，感受到了这个集体中的每一个人都愿意为这个班级奉献出属于自己的一份力量。

### ■ 学风建设——互帮互助，追高逐远

学风建设一直是班级工作的核心。每一学期，班级都会组织成绩分析会，在对上一学期做出总结的同时，也对下一学期的学习做好规划。我们还会邀请一些学长学姐到会为我们分享一些经验，为同学们答疑解惑。并且，我们通过划分学习小组促进班级优良学风的形成。每周，学习小组都会安排组内集体自习，尤其在大三一学年，照顾到本班考研同学，还特别成立了考研小组，小组内部会集体复习，建立微信平台，经常性共享考研的资源，在大三阶段本班同学除保研和出国的同学之外，其余全部都在奋力备战考研。

在学习小组发挥着积极作用的同时，班级内部集合班级前12名的同学组成了班级学习委员会，这是班级学风建设中的一大特色机构。学委会的服务对象是学习较困难的同学，旨在帮助他们顺利地通过考试，提升专业课的成绩。学委会整理的复习资料，都能及时发放到每一位同学手中。对于平时知识掌握较为欠缺的同学而言其是复习宝典，掌握较好的同学可以通过它查缺补漏。现如今复习宝典系列已整理出三十余期，累计二十余万字。复习宝典系列不是单纯的知识点总结，而是根据不同的学科总结不同的方法，通过自我检测、知识点串讲、经典例题等方式帮助大家更系统地掌握知识点。复习宝典系列复习资料也一直秉着少而精、严谨不失风趣的风格，广受大家的喜爱。

学习小组主抓平时，学委会主抓期末复习，平时考试双管齐下，学风建设可谓硕果累累。在保研人数上，本班共计7人，余下21人也都在积极备考，这个令人惊讶的优异成绩，见证了我们的努力与汗水，形成的优良学风也成为学院一道亮丽的风景线。

身为21世纪的大学生，空有成绩是远远不够的。本班同学利用课余时间也参加了各

种各样的竞赛，人文社科类的竞赛展示了我们丰富的知识储备，我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的学子；高数物理类的知识竞赛可以看出我们注重基础，在学习上有刨根问底的锥子精神；机器人智能车类的科技竞赛反映出我们对专业知识的掌握程度，学习并不是死读书，提高动手能力，将专业知识转换成实物让我们收获更多。

### ■ 班级建设——张弛有度，全面发展

在班级建设的过程中，我们一直充分发挥每一位班委的作用，任何活动都会有明确的分工，职责明确，开展任何活动之前都会广泛地征求大家的意见，因为这是我们共同的班集体，久而久之在班中形成了良好的班级风气，每一个人都会参与到班级的建设中来，班级才得以永葆活力与青春。对内我们分工明确，责任到人，对外我们团结一致，众志成城，我们有一次活动方案意见不一而争论的时候，也有夏日一同坐在草坪上吃西瓜的温情，有为班级荣誉而感到自豪的时候，也有因为工作没有做好而懊恼的时候，但这一切都不曾动摇我们的情谊，因为这里是我们的家。当然这个大家庭里不光只有班委们，也同样有每一位班级成员，如今的一切也是我们共同努力的结果。

在拥有良好的组织和浓厚的学习氛围的情况下，班级十分注意充分发挥班级活动、团体活动在缤纷大学生活中的重要作用，努力做到班级的气氛张弛有度，班级成员的素质全面发展。从大学开学以来，“情暖中秋”“牵手上庄”“森林公园之旅”“饺子传情、共迎元旦”等一系列集体活动的开展，既极大地丰富了班级成员的课余生活，又在同学良好品德的形成、健全人格与心理的养成等方面发挥了极其重要的作用。正如班级成员所言“一次次班级活动，我收获的不仅仅是旅途的风景，更是一种快乐，一种对于测控1201班这个集体像家一样的感觉”。

我们记得给每一位同学精心挑选送出的生日祝福与礼物，那一张张小纸条在同学们的笔下成了最为鲜活、最为温暖的情谊；记得班级聚餐时的欢乐与游戏，那一道道原本普通的菜，因为有了我们，每一道都有了家的味道；记得平安夜的圣诞帽和小发卡，那鲜艳温暖的小红帽，消融了每个人心中的积雪，让冬天的寒冷一扫而光；记得端午节的粽子，每个人手里不尽相同的粽子，传递的是同一种相互之间无微不至的关爱；记得中秋节的蛋黄月饼，吃到嘴里，仿佛远方的家也变得不那么遥远；记得森林公园上空飞翔的15个小黄人，那段霸占整片天空的记忆，每个人都不会忘记；记得给每个人设计的脸萌，看到那萌萌的表情，我们明白，在每个人的心中，自己都是那个独一无二的风景；记得班级同学感恩学委会，为每一位成员量身定制的礼物；记得……，这里有太多美好

的回忆，我们不能否定，正是这些美好的回忆为测控1201班这张画板涂上了缤纷的色彩。

### ■ 个性发展——立足共性，彰显个性

班级的成长为班级每一位成员的进步提供了广阔的平台，在这里你能看到本班同学活跃于各类学生活动中，他们中有人将一腔热情投注于学校和学院的学生活动中，担任校团委社团部主任、院文娱部部长、院外联部部长，他们义无反顾地扛起学生工作的大旗；他们中有人热衷于组织各类社团活动，院辩论队的激烈对战，科幻社的奇思妙想，文学社的诗情画意，现代舞团的青春奔放，国防体协的坚忍顽强，索奥科技的高端新奇，急救队的温暖善良，智能车队的辉煌传承。许许多多的测控1201班的人在这里主持着大局，带领着学弟学妹们丰富着大学生活。处处映现着我们奋斗的身影，处处都留下我们忙碌的痕迹。

### ■ 感念恩情——饮水思源，知恩图报

做一个知恩图报的人，是每一位测控1201班人的准则。校园里是老师为我们传道授业，答疑解惑，是学长学姐与我们分享经验，感悟人生，是辅导员帮助我们度过美好的大学四年。大恩不言谢，测控1201班的人们知道这些远非节日送去的贺卡与礼物所能报答，唯一能做的就是将从他人那里获得的帮助与支持，尽可能地回馈给下一届的学生。在过去的一年里，我们主动地给下一届的同学开学委会的经验分享会，我们班的两位同学也有幸成为15级新生的班主任，饮水思源，这源头之水也同样需要通过我们流向下一届的学生，让耕种之水泽润万家。

做一个于社会有用的人，是每一位测控1201班同学的追求。我们受到社会各界的帮助，同时我们也有责任将这份光和热传递下去，让正能量环绕在我们周围。在中央电视台里，我们微笑着为游客指路，让身处北京制高点的游客感受到来自首都浓浓的温暖；在奥林匹克森林公园，我们热心地带领中外游客参观恢宏大气的鸟巢水立方，我们代表了这座城市的形象，虽辛苦但光荣；在流动献血车上，我们给来献血的人们分发食物和纪念册，在这里，我们看到了来自人性的光辉。那一封封写给山区孩子的信是我们对下一代成长的关心；那一件件干净整洁的旧衣服是我们对社会上弱势群体的同情；那一张张微笑的脸庞，是测控1201班回馈给社会的礼物。

### 写在最后

仍记得去年全班在申请先进班集体时曾用过三毛女士写过的一句话：岁月极美，在于它必然的流逝，春花、秋月、夏日、冬雪。你若盛开，清风自来。流逝的不仅仅是过去的时光，更有我们一去不返的青春，但也正是因为这份岁月的流逝，曾经的经历，才让我们得以成长，才让我们摆出最好的姿态，面对接下来的学习与生活。当年含苞待放的我们也都在大三这一年争相盛开，早已不再是你若盛开的美好遐想，如今已是微风轻至，郁香满园。

## 匠心承载梦想 工程铸就未来

高工1502班是北京科技大学首届工科试验班，是一个由29名同学凝聚而成的集体。“团结友爱，建校园温暖家；追求卓越，做时代工匠人”是他们的班训。刻苦钻研、勤于实践、甘于奉献、敢为人先，是他们的态度。工于匠心，臻于卓越，是他们不懈追求的目标。四年来，高工1502班的全体同学披荆斩棘，携手同行，以坚实的步履向前迈进，为成为卓越的学子而不断努力。班级曾获北京科技大学先进班集体、优秀团支部标兵、87级校友基金最佳团队、首都大学中职院校“先锋杯”优秀团支部、全国五四红旗团支部、北京市先进班集体、北京市“我的班级我的家”十佳示范班集体等荣誉称号。

### ■ 坚定理想信念，传承红色基因

水之积也不厚，则其负大舟也无力。

同学们深知良好的思想基础建设是班级发展的关键，基础不实则堡垒不稳。因此，在平常的班级团日活动中，同学们各抒己见，畅所欲言，积极配合班委工作，在完成各项任务的同时也不断提升着自己的思想水平，在日常生活中践行社会主义核心价值观，打造了一个出色的“党团班一体化工作”试点班级。

班级内目前有5名党员、5名入党积极分子，在他们的带动下，班级形成了“党团班协同，各宿舍联动”的思想工作体系。先进分子组建起党员先锋队，开展一对一帮扶，帮助落后同学共同进步。与此同时，大家争当服务先锋，积极参与到红色“1+1”共建活动之中，同学们曾前往北京新阳光白血病关爱中心，为那些难以接受正常教育和缺乏社

会关爱的白血病患者带去温暖，帮助他们重塑自信，树立对美好生活的向往。

此外，同学们还积极参与北京高校师生服务首都“四个中心”功能建设“百团行动计划”等社会实践，针对首都工业遗址的保护与再开发、再利用展开调研行动，发挥专业优势，将个人工程梦融入伟大的中国梦之中。三年来，在全班同学的共同努力下，班级党团工作扎实推进，两名同学荣获首都大学中职院校“先锋杯”优秀基层团干部，集体荣获全国钢铁行业五四红旗团支部、首都大学中职院校“先锋杯”优秀团支部等称号。

### ■ 紧抓学业主线，创新驱动发展

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

班级同学深知学习始终是大学生的第一要务。而为了满足同学们的学业需求，学院探索搭建“行政班、专业班、创新班”这一人才培养的载体，行政班意在管理，专业班旨在学业，创新班重在实践，材料、自动化、机械、冶金、能源五个专业和智能制造、机器人两个创新方向相辅相成，为高工1502班这个班级注入了新工科建设的创新色彩。

班级同学始终坚持“学业为本”，一直保持着刻苦钻研的学习态度，打下了坚实的学科基础，对专业知识具有深刻而扎实的领悟。针对班级内五个专业并存、课程种类多、专业课程难度大等问题，班级积极探索“教师指导、朋辈辅导、竞赛引导”的学习模式，邀请学院老师，对同学们的课程、SRTP、学科竞赛等进行指导，提高同学们的学术创新和科研能力，营造良好的学术氛围；充分利用学院、学校讲师团等资源，满足班级不同专业、不同层次同学们的学业需求，引导同学们做到“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”。

同时，班级制定了学风建设方案，号召同学充分利用在校时间，走出宿舍，珍惜学习时光，勤于读书。全班同学充分利用课堂、宿舍、微信等途径，建立起线上线下的交流答疑机制，及时解决学业问题。

班级同学的不懈努力和孜孜以求，最终让他们在学业上收获颇丰。三年来，班级同学的平均加权成绩始终保持年级第一，同时还包揽了年级材料、冶金、能源三个专业第一，全班同学斩获奖学金超21万元。此外，有10余名同学在学校机器人队、智能车队等科技创新平台担任骨干，团队曾勇夺全国一等奖，荣获“小平科技创新团队”称号。在各类学科及科技竞赛中，班级获国家级奖项17人次，省部级奖项24人次，校级奖项58人次。在班级浓郁学风的引领下，3人在SCI期刊上发表学术论文，同时，班级保研率高达

58.6%，20名同学将在亚琛、清华、北大、中科院、北科等国内外著名学府继续深造。

### ■ 铸就工程文化，拓宽国际视野

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

班级同学不断追求“求真务实，多元开放”的目标，并将之作为班级文化导向，踊跃参加工程文化节、中国冶金联盟工程营、艾默生工程竞赛等活动，不断学习前沿科技，培育工程文化。

高工1502班的同学们坚信工程师不只是学出来的，更是实际干出来的，依托学院的特色实践平台，他们以极高的热情投入到各类实践活动中。在工程营中，通过优秀工程师成长分享、企业文化体验、创新创业训练、素质拓展等课程的学习训练，同学们培养了工程实践、创新创业和团队合作能力。在工程竞赛中，班级同学表现突出，通过可视化形式展现出艾默生Insight系统的功能，获得了第一名的优异成绩。在实习中，同学们前往宝钢、首钢、太钢、邯钢等地，深入车间生产一线，将课堂所学与工程实践相结合，在真操实练中提升自己的工程素养。

成为具有国际视野和跨文化交际能力的复合型工科人才，是班级同学不懈追求的目标。围绕“中国制造2025”战略，班级同学主动接轨国际，或是前往宝马、奔驰等跨国公司实习实践，或是积极走出国门，参与访学交流。班级共计11人次前往俄罗斯、法国等地进行访学交流，学习材料选择、材料设计、材料性质、材料与技术数码设计（3D打印）、智能电网等课程。此外，3名同学代表学校赴莫斯科参加模式识别竞赛、国际创客嘉年华，与麻省理工、剑桥等知名学校的学子同台竞技，为班级文化增添了国际色彩。

### ■ 凝聚团队力量，书写无悔青春

聚是一团火，散是满天星。

一个卓越的班集体，必定由一个个优秀的个人构成。三年的风雨同舟，既催化出了奇妙的爱情反应，又淬炼出了“不抛弃，不放弃”的兄弟情谊，班级内共赴清北的学霸情侣和集体保研的“锦鲤”宿舍曾被北京市教委、学校官微专题报道。

青年大学生有着属于自己的使命与担当，班级成员广泛参与到校院学生工作中，涌现出北京学联、校院学生组织主席等6人；10余名同学加入校院学业辅导团，开设大物、高数、线代等课程100余课时，助力全校同学发展；全体成员热情投身志愿服务，中非合作论坛、迎新、校庆等处处可见班级同学身影，人均工时达65.5小时，3人获北京科技大

学百优志愿者荣誉称号；2名同学投笔从戎、应征入伍，在疆场上报效祖国。在集体带动和榜样引领下，班级成员以青春之我、奋斗之我，勇担使命、书写华章。

#### 写在最后

都说越努力，才能越幸运，高工1502班的同学们从来不奢求幸运，只是将未来托付给努力，也正是他们的共同努力，才造就了这样一个卓越的班级。三年的点点滴滴，都汇聚成他们大学岁月里浓墨重彩的一笔，注定会是他们难以忘怀的回忆。青年盛志，天光正当，今后的日子里，他们将继续仰望星空，脚踏实地，借着新时代的风帆，以更加豪迈的姿态拔锚起航，熔铸不悔青春！